

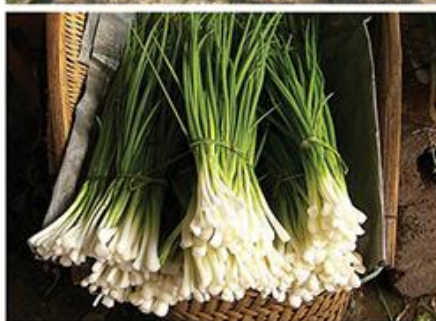
????????????? ??????, ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? (? ?? 20)
 ?? ?????? ??????, ? ?????? ??? ?? ?????, ?????????????? ?????????????? ?????????????? ? ??????, ?????????????? ?????????
 ??? ??????????????. ? ?????? ?????????? ?????? ??????????????. ? ?????????? ?? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ? ??? ??
 ?????? ?????????????????? ?? ??????????. ?????? ?????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ? ?????????????? ? ?????????? ??? ??
 ?????????? ?? ?? ?????? ? ?????? ??????????. ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????? ??? ??? ?? : ???,
 ?????????, ?????????, ?????? ? ?????????, ?????????????, ?????????.



1.

2.

3.



4.

5.

6.

1. Рен (*Armoracia rusticana*) • 2. Шнаргла (*Asparagus officinalis*) • 3. Артичока (*Cynara scolymus*) •
 4. Рабарбара (*Rheum rhubarbarum*) • 5. Власац (*Allium schoenoprasum*) • 6. Аљма (*Allium fistulosum*)

????, ??? (Armoratia rusticana), ?? ???????? Brassicaceae, ??? ??????? ?? ?????? ??? ? ??? ????? ?
 ????????????? ??????. ???????? ?????? (? ?????? ?????) ??????? ?? ??? ??????????? ??????, ????? ??
 ????????????? ?????????, ? ??????? ?? ??????? ?? ??????????? ??????. ?????????????????? ??? ???
 ??????? ?????????, ? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????? ??? ? ?????? ??????????????? ??? ??? ???
 ?????????????????? ??????. ?? ?? ??????, ?????????? ?????, ?????????? ?????? ?????????? ?????? ???
 ??????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??? ?????? ?? ?????????????? ??????????????. ??????? ??
 ??????????? ?? ?????????? ?????????? ??????, ?????? ?? ??????????? ??????. ? ?????? ?????? ?????????? ?????
 ??????, ????? ? ??????? ??????? ?? ??????????. ??? ? ?????? ?? ?????????? ??????????. ?? ?? ?????
 ?????????? ???????, ??????? ?? ?????? ??????????????, ??? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????
 ??????? ?? ??????. ??????? ??????? ??????? ?? ?? ????????, ?????????? ?????????????? ??????? ??????????
 ??????????????. ? ?????? ?? ?? ?????????? ??? ?? ?????????????? ?????????? ?????? ?? ??????????????
 ??????????????. ?????????? ?? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????? (???????????) ? ??????? ??
 ??????????????? ?????, ? ? ?????? ?? ??????????????????. ??? ?? ? ???????/?????, ?????????? ?????? ?? 10-15
 ?/??.

???????, ??????? (Asparagus officinalis), ?? ????????? Liliaceae, ????? ? ?????????? ?????? ? ??? ? ?
?????? ? ? ?????????? ??????? ? ?????? ?????? ?????? ? ?????????, ??? ?????? ? ?? ????? ? ???, ???
????? ??????? „?????“ ? ???? , ?????? ?????? . ?? ?????? ?? ??????? ?????, ????? ? ????? ???????
„????“ ???? , ?????? ?? ?????????? ??? ? ?????????? ?? ?????, ?? ????? ?? ?????????? ?????? ???.
???????? ? ? ?????? ??????????? (2,9 ?), ?????????? ?, B1, B2 ? ?????????, ? ??? ?? ???????????
?????????. ??????? ? ? ? ? ?????????? ?? ???, ?????, ??????? ?????????????? ???, ?????
???????????????? ? ?????????? ?????????? . ????????? ?????????? ? ?????? ????? ? ? ????????? ??????????
????????? ?? ???? ? ? ????????? ?????? ? ???? ????????? ????????? ??????? „????“. ?? ????????? ? ?
???????? ?????, ???, ?????????? ?????? ? ?????????? ??????????, ?????????????? ??????. ?????
? ? ?????? ?????????? ???????, ??? ? ? ????????? ?????? ?????? ?????? ??? ? ? 6–8 ?????
???????? ??????. ?????? ? ? ?????? ?????, ????? ????? ? ???? ???? ? ?????????, ? ?????? ?????
????? ??? ? ? ?????????????? ??????. ????? ? ???? ? ???? ???? ??????? ?????????? pH 6,5–7,5,
??? ????? ? ? 10° ? , ? ?????? ? ? 15–22° ? . ?????? ? ???? ?????????, ????? ??????? ??????????????
???? . ?????????????????? ? ???? ???? ??????? ???? ? ? ??????? ???? ? ???? ??????? ??????????
?????? ?????? (30–50 ?) ? ???? ???? ??????? ?????????? ?????? . ?? ? ? ?????????????? ????? ? ? ?
????? ??????? ? ? ??????? ? ? ???? ? ? ? ??????? ???? ?????, ?????? ?????????, ??? ???? ????????? ? ?
????????????? ??????? ? ?????????? ?????? . ?????? ? ? ?????????? ? ? ?????????????? ?????? ? ?
????????????? ???? ???? ? ? ?????????? ?????????? ??????? ??????????. ??? ???? ? ? 3. ?????, ??
?????? ? ???? , ? ???? 15–20 ??????. ??? ? ? ? ??????? ?????????? ? ???? ? ???? ? ???? ? ?
„????“ ?????? ?????????????? ?????, „????“ ? ???? ? ???? ? ???? ???? ?????????????? . ????? ? ?
20–60 ?/?a.

???????? (Cynara scolymus) ?? ????????? Asteraceae ?? ? ?????? ???? ????????? ?????, ??? ?? ???? ???? ?
 ???????, ??? ?? ????????????? ? ??????? ??????. ? ??????? ?? ????????? ????????? ????????? ?
 ??????. ?????? ?? ????????????? ? ? 2, ?? ????????? ??????????. ???? ?? ?? ??????? ?????? ? ??????????.
 ?????? ?? ? ????????. ????????? ?? ? ???? ????????? ????????? ? ??????? ?????. ????????? ??????? ?? ??????????
 ???? ?? ?? ?????? ?????? 2-3 ??????? ??????. ???? ???? ?? ??????? ?? ??????????? ????????? ? ?????? ??????.
 ?????? ??????????? ??? ??????? ?? ??????. ?? ?????? ?????? ???? ?? ?????? ? ?? 10 ??????. ?????? ?? 80-100
 ?????? ?? ????????????? ??????.

????, ?????? (*Rumex patientia*) ? ??????? (*Rumex rugosa*) ?? ????????? Polygonaceae ?? ?????????? ????
 ? ??????, ??? ? ? ???? ????? ????????? ? ? . ? . ? ? ????? ? ? ????? ???? ?????, ???? ??
 ????? ? ????? ? ? ?????, ? ? ????? ? ? ????????? ???? . ?????, ???? ???? ???? ????? ? ?
 ?????? ????????? ?????? ? ????????? ????????? . ????? ? ? ????????? ? . ? ???? ???? ???? ?????
 ????? ????????????? ? ????? ???? ? ? ????????? . ? ? ????????????? ????? ? ????? ???? ?????
 ? ? 4–5 ?/? ?????, ? ???? ? ???? ????????????? ????? ????? ???? . ???? ? ???? ?????????
 ?????, ? ???? ? ????? ???? ???? ? ???? ? ???? ???? ???? ????? . ???? ? ? ? ?
 ????????????? . ????? ? ? 1.5–2.5 ?/? ????????? ? ???? ? ???? ? ???? .

????????? (*Rheum rhabarbarum*) ?? ???????? Polygonaceae ??? ? ???? ??????, ?????, ????????
??????? ?? ???????????? ?????? ?????? ???????? ???????? ? ?????????? ??????????, ???????? ???????????? ?
??????????? ?, ?? ?????? ?? ?????? ??????, ??????, ? ?????? ?????? ???????? ???????? ?? ?? ??????. ????????
?? ?? ?????? ??????????????. ???????? ?? ?????? ??? ? ???? ?? ?????????? 100–150 ??, ?? ?????? ???
??????? ?? ???????? (????????? ??????), ?? ?????? ?? ??? ?????????. ???????? ?? ?????? ???????? ??
??????????? ?????????? ????? ??? ?????? ?????? ??????, ?????????? ??? ?????? ??????????. ?? ?????? ?????? ???????? 10
–15 ??????. ?????? ???????? ?????? ?? ?? 3,5 ??/?².

?? ?????? ?? ?????????? **???????** Alliace ??? ?????????????? ?????? ? ?????????? ??? ??: **???????**, ????????? (*Allium schoenoprasum*); **???????**, ??????, ?????? (*A. ascalonicum*); **?????**, ?????? ??? (*A. fistulosum*),
??????????? (*A. scorodoprasum*) ??? ?? ? ?????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????????????? ??????. ?? ?????????? ??
????????? ?????? ?????????? (?????????), ?????? ??? ? ??????????. ??? ?????????????????? ?????? ???????? ? ?????????? 10–15
??????? ?????????????? ?????? ?? ???????????????????? ???????????? ??????????. ?? ?????? ???????? ???????? ?? ??????????
????????? ?????????. ?????????? ?? ? ?????????, ?????????????????????? ??????????, ? ? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ?????
?????? ?????????, ?????????? ??????, ?? ?????????? ?????????? ? ???????????.

?????????????: ?. ?????, ??????????????, ??? 1878; ?. ??????, ??????? ??????? ?? ??????????? ?????, ?. ??? 2008;
?. ?????, ?????? ??????? ?????? ???????, ?. ??? 2008.

??????? ??????

*????? ?? ?????????? ? ?????? II ??? ? ?????? ?????????????????? (2013)