

???????????? ?????. ????? ????????? ?????????? ?????????? ????? ????? ????????? (? ?? 20)
 ?? ????? ?????, ? ????? ??? ?? ?????, ????????????? ?????????? ?????????? ? ??????, ?????????? ??????
 ??? ??????????. ? ????? ????????? ??? ??????????. ? ?????? ?? ?? ????????? ?????????? ?????? ? ??? ??
 ?????? ?????????????????? ?? ??????. ??? ?????? ????? ?????????????????? ?????????? ? ????????????? ? ?????????? ??? ??
 ?????????? ?? ?? ????? ? ????? ??????????. ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??? ???: ???,
 ?????????, ?????????, ????? ? ?????????, ?????????, ???????.



1.

2.

3.



4.

5.

6.

1. Рен (*Armoracia rusticana*) • 2. Шнаргла (*Asparagus officinalis*) • 3. Артичока (*Cynara scolymus*) •
 4. Рабарбара (*Rheum rhubarbarum*) • 5. Власац (*Allium schoenoprasum*) • 6. Аљма (*Allium fistulosum*)

????, ??? (Armoratia rusticana), ?? ???????? Brassicaceae, ??? ??????? ?? ?????? ??? ? ??? ????? ?
 ????????????? ??????. ??????? ?????? (? ?????? ?????) ??????? ?? ??? ?????????? ??????, ????? ??
 ????????????? ?????????, ? ??????? ?? ??????? ?? ?????????? ??????. ?????????????????? ??? ???
 ??????? ?????????, ? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????? ??? ? ?????? ?????????????? ??? ??? ???
 ?????????????????? ??????. ?? ?? ??????, ?????????? ?????, ?????????? ?????? ?????????? ?????? ???
 ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??? ?????? ?? ?????????????? ??????????????. ??????? ??
 ??????????? ?? ?????????? ?????????? ??????, ?????? ?? ?????????? ??????. ? ?????? ?????? ?????????? ??????
 ??????, ????? ? ?????? ??????? ?? ??????????. ??? ? ?????? ?? ?????????? ??????????. ?? ?? ?????
 ?????????? ???????, ??????? ?? ?????? ??????????????, ??? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ? ??????
 ??????? ?? ??????. ??????? ?????? ??????? ?? ?? ???????, ??????? ?????????????? ??????? ??????????
 ????????????. ? ?????? ?? ?? ?????????? ??? ?? ?????????????? ?????????? ?????? ?? ??????????????
 ??????????????. ?????????? ?? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????? (??????????) ? ??????? ??
 ?????????????? ?????, ? ? ?????? ?? ??????????????????. ??? ?? ? ???????/?????, ?????????? ?????? ?? 10-15
 ?/??.

???????, ??????? (Asparagus officinalis), ?? ????????? Liliaceae, ????? ? ?????????? ?????? ? ??? ? ?
 ?????? ? ?????????? ??????. ? ?????? ????? ????? ? ?????????, ??? ?????? ? ??? ????? ? ???, ???
 ????? ??????? „?????“ ? ?????, ?????? ??????. ?? ??????? ? ??????? ?????, ????? ? ????? ???????
 „????“ ???, ?????? ?? ?????????? ??? ? ?????????? ?? ?????, ?? ????? ?? ?????????? ?????? ???.
 ??????? ? ?????? ?????????? (2,9 ?), ?????????? ?, B1, B2 ? ?????????, ? ??? ?? ??????????
 ??????????. ??????? ? ???? ?????????? ??? ?????, ??????, ????????? ?????????????? ?????, ?????
 ?????????????? ? ?????????? ??????????. ????????? ?????????? ? ?????? ????? ? ?????????? ??????????
 ?????????? ?? ????? ? ?????????? ?????? ?? ????? ????????? ?????????? ??????? „????“. ?? ????????? ?
 ????????? ??????, ?????, ?????????? ?????? ? ?????????? ??????????, ?????????????? ??????. ??????
 ? ????????? ? ?????? ?????????? ???????, ??? ? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? ? ? 6–8 ?????
 ????????? ??????. ??????? ? ????????? ?????, ????? ????? ? ????? ? ??????????, ? ?????? ?????
 ?????? ??? ???? ?????????????? ??????. ?????? ? ????? ? ?????? ?????? ?????????? pH 6,5–7,5,
 ??? ?????? ? 10° ? , ? ??????? ? 15–22° ? . ??????? ? ?????? ?????????, ????? ??????? ??????????????
 ????. ?????????????????? ? ?????? ??? ??????? ??? ? ????????? ???? ? ???? ??????? ??????????
 ?????? ?????? (30–50 ?) ? ?????? ??? ?????????? ?????????? ??????. ?? ? ?????????????? ?????? ? ?
 ?????? ??????? ? ?????????? ? ????? ? ? ?????????? ??? ?????, ?????? ?????????, ??? ????? ????????? ?
 ?????????? ??????? ? ?????????? ??????. ??????? ? ?????????? ? ?????????????? ?????? ?
 ?????????? ??? ?????? ???? ?????????? ?????????? ??????? ??????????. ??? ????? ? ? 3. ?????, ??
 ?????? ? ???, ? ????? 15–20 ??????. ??? ? ? ??????? ?????????? ? ????? ? ??? ? ????? ? ?
 „????“ ?????? ?????????????? ?????, „????“ ? ????? ? ????? ? ??????? ?????? ??????????????. ????? ?
 20–60 ?/?a.

???????? (Cynara scolymus) ?? ????????? Asteraceae ?? ? ?????? ???? ????????? ?????, ??? ?? ???? ???? ?
 ???????, ??? ?? ????????????? ? ??????? ??????. ? ??????? ?? ????????? ????????? ????????? ???? ?????? ?
 ??????. ?????? ?? ????????????? ? ? 2, ?? ????????? ??????????. ???? ?? ?? ??????? ??????? ? ???????????.
 ?????? ?? ? ??????????. ????????? ?? ? ???? ????????? ?????????? ? ??????? ?????. ?????????? ??????? ?? ??????????
 ???? ?? ?? ?????? ??????? 2-3 ??????? ??????. ???? ???? ?? ??????? ?? ??????????? ?????????? ? ?????? ???????.
 ?????? ??????????? ??? ??????? ?? ??????. ?? ?????? ?????? ???? ?? ??????? ? ?? 10 ??????. ?????? ?? 80-100
 ??????? ?? ?????????????? ??????.

????, ?????? (*Rumex patientia*) ? ??????? (*Rumex rugosa*) ?? ????????? Polygonaceae ?? ?????????? ????
 ? ??????, ??? ? ? ???? ????? ????????? ? ? . ? . ? ? ????? ? ? ????? ???? ?????, ??? ? ?
 ????? ? ????? ? ? ?????, ? ? ????? ? ? ????????? ???? . ?????, ???? ???? ???? ????? ? ?
 ?????? ????????? ?????? ? ????????? ????????? . ????? ? ? ????????? ? . ? ??? ???? ???? ?????
 ????? ????????????? ? ????? ???? ? ? ????????? . ?? ????????????? ????? ? ????? ???? ?????
 ? ? 4–5 ?/? ?????, ? ???? ? ???? ????????????? ????? ????? ???? . ??? ? ???? ?????????
 ?????, ? ???? ? ????? ???? ???? ? ???? ? ???? ???? ????? . ??? ? ? ? ?
 ????????????? . ????? ? ? 1.5–2.5 ?/? ????????? ? ???? ? ???? ? ???? .

????????? (*Rheum rhabarbarum*) ?? ???????? Polygonaceae ??? ? ???? ??????, ?????, ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ??????????, ?????? ?????????? ? ?????????? ?, ?? ????? ? ?????? ??????, ?????, ? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ??????. ?????? ?? ?? ?????? ??????????. ?????? ?? ?????? ?? ???? ? ???? ?????????? 100–150 ??, ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? (?????? ??????), ?? ?????? ?? ?? ??????. ?????? ?? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????? ??? ?? ?????? ?????? ??????, ??????? ?? ?????? ??????. ?? ?????? ?????? ?????? 10–15 ??????. ?????? ?????? ?????? ?? ?? 3,5 ??/?².

?? ?????? ?? ????????? **??????** Alliace ??? ???????????? ????? ? ?????? ??? ??: **??????**, ?????? (*Allium schoenoprasum*); **??????**, ?????, ????? (*A. ascalonicum*); **????**, ?????? ??? (*A. fistulosum*), **????????** (*A. scorodoprasum*) ??? ? ? ?????? ???????????? ??? ?? ???????????????? ??????. ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? (??????), ?????? ?? ? ??????????. ??? ?????????????? ?????? ?????? ? ?????????? 10–15 ?????? ???????????? ?????? ?? ?????????????????? ?????????? ??????????. ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ??????. ??????? ?? ? ??????, ?????????????????? ?????????, ? ? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????, ??????? ?????, ?? ?????? ?????? ? ?????????.

?????????: ?. ????, ????????????, ??? 1878; ?. ?????, ?????? ?????? ?? ?????????? ???, ?. ??? 2008; ?. ???, ?????? ?????? ??? ??????, ?. ??? 2008.

?????? ?????

*????? ?? ????????? ? ????? II ??? ?????? ?????????????? (2013)