

???????????? ?????. ????? ????????? ?????????? ?????????? ????? ????? ?????? (? ?? 20)
 ?? ????? ?????, ? ????? ??? ?? ?????, ????????????? ?????????? ?????????? ? ??????, ?????????? ??????
 ??? ??????????. ? ????? ????????? ??? ? ??????????. ? ?????? ?? ?? ????????? ?????????? ?????? ? ??? ??
 ?????? ?????????????????? ?? ??????. ??? ???? ???? ?????????????????? ?????????? ? ????????????? ? ?????????? ??? ??
 ????????? ? ? ???? ? ???? ??????????. ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??? ??: ???,
 ?????????, ?????????, ???? ? ?????????, ?????????, ??????.



1.

2.

3.



4.

5.

6.

1. Рен (*Armoracia rusticana*) • 2. Шнаргла (*Asparagus officinalis*) • 3. Артичока (*Cynara scolymus*) •
 4. Рабарбара (*Rheum rhubarbarum*) • 5. Власац (*Allium schoenoprasum*) • 6. Аљма (*Allium fistulosum*)

????, ??? (Armoratia rusticana), ?? ???????? Brassicaceae, ??? ??????? ?? ?????? ??? ? ??? ????? ?
 ????????????? ??????. ???????? ?????? (? ?????? ?????) ??????? ?? ??? ??????????? ??????, ????? ??
 ?????????????? ??????????, ? ??????? ?? ??????? ?? ??????????? ??????. ?????????????????? ??? ???
 ??????? ?????????, ? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????? ???? ? ?????? ?????????????? ???? ???
 ?????????????????? ??????. ?? ?? ??????, ?????????? ?????, ?????????? ?????? ?????????? ?????
 ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??? ?????? ?? ?????????????? ??????????????. ?????? ??
 ??????????? ?? ?????????? ?????????? ??????, ?????? ?? ?????????? ??????. ? ?????? ?????? ?????????
 ??????, ????? ? ?????? ??????? ?? ??????????. ??? ? ?????? ?? ?????????? ??????????. ?? ?? ?????
 ?????????? ???????, ??????? ?? ?????? ??????????????, ??? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????
 ??????? ?? ??????. ??????? ??????? ??????? ?? ?? ???????, ??????? ?????????????? ??????? ??????????
 ????????????. ? ?????? ?? ?? ?????????? ???? ??? ?????????????? ?????????? ?????? ?? ??????????????
 ??????????????. ?????????? ?? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????? (???????????) ? ??????? ??
 ?????????????? ?????, ? ? ?????? ?? ??????????????????. ??? ?? ? ???????/?????, ?????????? ?????? ?? 10-15
 ?/??.

**???????, ?????? (*Asparagus officinalis*), ?? ???????? Liliaceae, ????? ? ?????????? ?????? ? ??? ? ?
 ?????? ? ?????????? ??????. ? ?????? ????? ????? ? ?????????, ???? ?????? ? ??? ????? ? ?????, ????
 ????? ??????? „?????“ ? ?????, ?????? ??????. ?? ??????? ? ??????? ?????, ????? ? ????? ???????
 „????“ ???? , ?????? ??? ?????????? ???? ? ??????????? ? ???? , ? ????? ? ?????????? ?????? ????.
 ??????? ? ?????? ??????????? (2,9 ?), ?????????? ?, B1, B2 ? ?????????, ? ??? ? ? ??????????
 ??????????. ??????? ? ? ? ? ?????????? ? ? ???? , ??????, ??????? ?????????????? ???? , ??????
 ??????????????? ? ??????????? ??????????. ????????? ?????????? ? ?????? ????? ? ? ????????? ??????????
 ?????????? ? ???? ? ? ????????? ?????? ? ???? ????????? ????????? ????????? „????“. ?? ????????? ?
 ????????? ?????, ???? , ??????????? ?????? ? ??????????? ??????????, ?????????????? ??????. ??????
 ? ????????? ? ?????? ?????????? ???????, ??? ? ? ????????? ?????? ?????? ?????? ???? ? ? 6–8 ?????
 ????????? ??????. ??????? ? ????????? ?????, ????? ????? ? ???? ???? ? ???????????, ? ?????? ?????
 ?????? ???? ???? ?????????????? ??????. ?????? ? ???? ? ?????? ?????? ?????????? pH 6,5–7,5,
 ??? ?????? ? 10° ? , ? ??????? ? 15–22° . ??????? ? ???? ?????????, ????? ??????? ??????????????
 ???? . ?????????????????? ? ???? ???? ??????? ???? ? ? ????????? ???? ? ???? ????????? ??????????
 ?????? ?????? (30–50 ?) ? ?????? ???? ????????? ?????????? ???? . ?? ? ? ?????????????? ?????? ? ? ????-
 ?????? ????????? ? ????????? ? ???? ? ? ? ????????? ???? ?????, ?????? ?????????, ??? ???? ????????? ?
 ??????????? ??????? ? ??????????? ???? . ??????? ? ? ??????????? ? ? ?????????????? ?????? ?
 ??????????? ???? ???? ? ? ? ????????? ?????????? ??????? ??????????. ???? ???? ? ? 3. ?????, ?
 ?????? ? ???? , ? ????? 15–20 ??????. ??? ? ? ? ??????? ?????????? ? ???? ? ???? ? ???? ? ?
 „????“ ?????? ?????????????? ?????, „????“ ? ???? ? ???? ? ? ??????? ?????? ??????????????. ?????? ?
 20–60 ?/?a.**

???????? (Cynara scolymus) ?? ????????? Asteraceae ?? ? ?????? ???? ????????? ?????, ??? ?? ???? ??? ?
 ???????, ??? ?? ????????????? ? ??????? ??????. ? ??????? ?? ????????? ????????? ????????? ??? ?????? ?
 ??????. ?????? ?? ????????????? ? ? 2, ?? ????????? ??????????. ???? ?? ?? ??????? ?????? ? ??????????.
 ?????? ?? ? ??????????. ????????? ?? ? ???? ????????? ?????????? ? ??????? ?????. ????????? ??????? ?? ??????????
 ???? ?? ?? ?????? ?????? 2-3 ??????? ??????. ???? ???? ?? ??????? ?? ??????????? ?????????? ? ?????? ??????.
 ?????? ??????????? ??? ??????? ?? ??????. ?? ?????? ?????? ???? ?? ??????? ? ?? 10 ??????. ?????? ?? 80-100
 ??????? ?? ?????????????? ??????.

????, ?????? (*Rumex patientia*) ? ??????? (*Rumex rugosa*) ?? ????????? Polygonaceae ?? ?????????? ????
 ? ??????, ??? ? ? ???? ????? ????????? ? ? . ? . ? ? ????? ? ? ????? ???? ?????, ??? ? ?
 ????? ? ????? ? ? ?????, ? ? ????? ? ? ????????? ???? . ?????, ???? ???? ???? ????? ? ?
 ?????? ????????? ?????? ? ????????? ????????? . ????? ? ? ????????? ? . ? ??? ???? ???? ?????
 ????? ????????????? ? ????? ???? ? ? ????????? . ?? ????????????? ????? ? ????? ???? ?????
 ? ? 4–5 ?/? ?????, ? ???? ? ???? ????????????? ????? ????? ???? . ??? ? ???? ?????????
 ?????, ? ???? ? ????? ???? ???? ? ???? ? ???? ???? ???? ????? . ??? ? ? ? ?
 ????????????? . ????? ? ? 1.5–2.5 ?/? ????????? ? ???? ???? ? ???? .

????????? (*Rheum rhabarbarum*) ?? ???????? Polygonaceae ??? ? ???? ???????, ??????, ????????
???????? ???? ??????????? ?????? ?????? ????????? ? ?????????? ??????????, ???????? ??????????? ?
?????????? ? , ?? ????? ? ???? ???????, ??????, ? ?????? ?????? ????????? ??????? ? ???? ??????. ???????
?? ?? ????? ??????????????. ??????? ? ???? ???? ? ???? ? ???? ?????? 100–150 ??, ?? ????? ????
???????? ? ??????? (???????? ??????), ?? ????? ? ???? ??????. ??????? ? ?????? ??????? ?
????????? ????????? ???? ???? ?????? ??????, ????????? ???? ???? ??????. ?? ????? ?????? ?????? 10
–15 ??????. ?????? ?????? ?????? ?? ?? 3,5 ??/?².

?? ????? ? ? ???????? **??????** Alliace ??? ????????????? ???? ? ??????? ???? ??: **??????**, ???????? (*Allium schoenoprasum*); **??????**, ??????, ?????? (*A. ascalonicum*); **?????**, ?????? ??? (*A. fistulosum*),
????????? (*A. scorodoprasum*) ??? ? ? ??????? ????????????? ???? ???? ????????????????? ??????. ?? ??????? ?
???????? ???? ????????? (??????), ????? ???? ? ??????????. ??? ????????????????? ???? ?????? ? ????????? 10–15
?????? ????????????? ???? ? ? ????????????????? ?????????? ??????????. ?? ????? ?????? ?????? ? ?????????
?????? ??????. ??????? ? ? ???????, ????????????????? ?????????, ? ? ??????? ? ???? ????????????? ????
????? ??????, ??????? ??????, ?? ?????? ????????? ? ?????????.

????????????: ?. ?????, ?????????????, ??? 1878; ?. ??????, ?????? ?????? ? ?????????? ???? , ?. ??? 2008;
?. ?????, ?????? ?????? ???? ???????, ?. ??? 2008.

?????? ?????

*????? ? ? ????????? ? ?????? II ???? ?????? ????????????????? (2013)