???? (??????), ???????? ????? ??????? ????? ???????? ??????. ???????? ?????? ?? ? ??????? ????? ???????? ?????? ?? ??????? ?????? ??????? ????? ????? ???????? ????????? ?? ????? ?? ?????? ???. ??? ?????? ?????? ??????? ????????? ????? ???? ?? ?? ????????? ?? ?????? ? ????? ????? ???????? ????????? ??? ????????. ????? ????? ?? ???????? ????????? ???? ?? ?????; ??? ????? ????? ?????? ??????? ????? ?? ????? ??????? ? ??????? ?????. ?????????? ?????? ???????? ?????? ??????? ????? ? ??????????? ???????? ?? ??? 20 ?. ???????? ?????? ?? ????? ????????? ?????, ????? ????? ?? ???????? ????? ?? ??? ??????? ?????????? ????? ? ?? ???????? ???? ??? ?? ?????????????? ????? ? ??????? ????. ??????? ???????? ????? ???????? ?????? ?? ????? ??? ???????, ???? ?? ??????? ?? ?????? ????? ?????? ???????????, ??????????? ?????? ????? ????????? ?? ?????? ?????, ? ??????? ????????? ?? ??????? ????????. ? ??????? ?????? ????? ?????? ?? ?????????????? ???????, ??????, ???? ?? ? ???????? ???? ??????? ?? ??????? ??????????? ????????????. ??????????? ?? ??????, ?????????? ???????? ?????? ????????? 660 ??????????? ? ?? ?? ????????? ???????? ??????????? ????????? ??????. ?? ???? ?? ?????????? ??????? ????????? ??????????? ??????, ???????? ???? ?? ????????? ?? ??? ???????? ???????????? ???????? ?? ??? (?3, ????????????) ??? ?????? ????? ???? (????????, ?4). ? ???????? ???????? (?????? ??????????? ????????, ????????) ??????????? ?????? ????????? ? ????? ???? ???????? ???????????? (??3), ???? ??? ????????? ?????????? ???????. ???????? ?? ????????? ????????? ? ????????? ?????? ??? ?? ???????????? ? ???????? ????, ??? 80%, ?????? ? ?????????? ??????? ??????????? ?????? ????? ???? ?? ???????? ????????? ???????? ?????? (????)????????? (??) ??? ?? ???? ??? 20% ?3 ????????? ? ????????? ??????. ?? ?????? ????????? ??????? ? ???????, ??? ?? ? ???????? ???? ?????? ?? ??????????? ?????? ??? ?? ???? ????????? ???????? ???????? ? ?????????? ???????. ??? 99,5% ?3 ? 99,99% ?4 ?????? ?? ?????? ?? ???????????, ???????? ?????? ? ???????? (???), ??????? ? ??????????, ? ??????? ???????? (~3%) ?????? ?? ?? ???????? ????? ????????. ??????? ???????? ?? ???????? ??????? ??? ??? ??? ??????? ????????? ??? ???????, ??? ?? ???? ????? ??????????. ???????? ? ?????? ???????? ?? ? ????????? ????????. ??????? ?????????? ??????? ????????? ???????, ? ???????? ???? ????????????? ?? ?????? ?? ???? ? ?????? ??????? ?????????? ??????? ??????? ? ???????? ??????? ?????????? ???????, ???????????, ???? ???????? ????? ? ?? ??????? ?????? ? ???????? ????????. ????????? ????????? ? ??????????? ?? ??? 7 ???? ??? ?? ????????? ?3 ??? 24 ????. ???????? ?????? ?? ??????????? ???????? ??????? ????? ????????, ???????????????? ???????, ???????????, ???. ?????????? ?? ????????????? ?????? ???? ?? ?????? ?? ????????? ?? ???????? ??????????? ????????? ?????? ? ????? ??????? ???????? ????? ?? ?????? ???????? ? ????. ?? ??? ????? ??? ???? ???????? ??????? ???????? ??????, ??????? ??????. ???????? ??????? ?????????? ???????? ?????? ????? ?? ???????? ? ??????? ?????????? ???. ???? ????????? ???????, ?? ?????????? ??? ????? ? ???????????? ??????, ???????? ?????????? ? ??????, ??????????, ???. ?????????? ?? ???? ????????? ???????????? ??????, ?? ??????? ?? ????????? (???????? ??????????? ?????????) ? ????????? ????????? ?????????? ???. ???????? ??????? ????????? ????????? ???????? ?????? ?? ????????? ???????????? ?? ??????????? ???? ?? ??????? ??? ???? ????????? ???????? ?????? ???? ?????????? ????????? ????????? ???????: ????????-????????? ? ????????-????????????. ???? ????????? ???????? ??????? ?????? ???????? ??????, ??????, *clear* ??? ? ?????? ????????? ?????????? (??????????????, ??) ?????? ???? ?????? ?? ???????? ???????? ???????????? ???????; ? ?????? ????????? ?????????????? ??????? ? ?????? ???????? ????????? ?? ??????????? ???????? (?? ?????? ???, ???? ??? ???????? ??????????????? ???????, ???).

?????? ???? ???? *???????*, ???? ?? ?????? ? ??????, ???????? ??????? ? *???????* ???? ??????? ?????????? ??????? ? ????? ???????? ??????. ??????? ????? ????, ??? ?? ???? ???????? ?? ???? ???????? ? ?? ???????? ???????? ???????? (??????????????? ??? ??????????????). ?????? ?? ?????? ???????? ????????, ?????? ???? ???? ???? ? ????????.

???????? ?????? ??????? ?????? ????? ? ????? ?? ??????? ??? ????????? ?????????? ???? ? ???? ?? ???? ? ? ?????; ????? ???? ??????, ????? ?? ???????? ???????? ??????, ???????? ??????????, ??? ????? ???????? ?????? ? ? ????? ????? ??????? ????????? ????????, ??????? ????????? ??????? ???? ?? ????? ???????????? ??????. ?? ???????? ??? ???????? ?????? ??????? ????? ???????? ?? ???????? ?????? ???? ???? ??? 150 ??????????; ? ???????? ?? ???????? ????, ?? 250 ?????????? ???? ??????. ? ????????? ??????????, ???????? ? ????????? ?????? ?? ?? ??????? ??????? (????, ????????, ????????, ????, ??????????) ??????? ????????? ??????? ???? ? ?????? ???? ???? ?? ? ??? ????????? ?????? ????? ? ????? ???????? ??????????? ? ?????? ???????? ????????. ? ?????? ????????? ?????? ?? ???????? ?????? ???????? ? ?????? ?? ??????????. ?????? ?? ?? ?? ???????? ???????? ??? ???? ??

5% ?????? ?????????? ??? > 10% ???? ???????? ??????? ??? ??????.

? ?????? ?? ???? ?????????? ???????? ???????? ? ??????? 30-?? ?????? ??????? ????; ???????? ???????, ???????, ? ?????????? ?????????, ??????????, ???????? ?? ????????? ?????????? ? ???????? *?????? ????? ?? ????????? ?????????*, ????? ???? ?? ?????????? ???? ???????? ?????????? ???? ??? ???????? ?????? ?? ?? ???????? ??????? ???? ???? ?? ????????? ???????????. ???? ???????, ???????? ???????? ????????? ? ?????? ???? ?? ? ??????? (?????????), ??????? (?????? ??????), ??? ? ???? ???????? ? ?????? ?????????? ????? ??????????, ????? ????????? (???). ????? II ???????? ????, ?????? ????? ? ?????? ?????? ?? ???????? 50-?? ?????? ??????? ???? ??????? ?????????? ? ?? ?????? ??????? ????????? ? ????? ?????????? ?? ??????? ???????? ?????????? ?? 10 ?? ?? ?? ????????? ????. ????????? ???????? ??? ?? ??????????? ? ???????? ?????? ?????????? ????????? ????????????, ??? ?? ????? ???????? ?????? ??? ?????? ????? ? ????????? ??????, ? ???????? ???????? ?? ? ?????????? ???????. ???? ?????????? ?? ?????? ??????????? ?? 20 ?? ?? 1994. ? ????? ?? ???????? ? ????? ?????. ?????????? ???? ?? ??????? ????????, ??????? ?? ?????????? ? ????????? ?? ???????? ?????????? ??????? ???? (?????? ???????? ???????? ?????? ? ?????????? ???????????? ???? ? ???????). ???????? ?????????? ???????? ?? 2007. ? ????? ????????? ?????????? ? ?????? ???? ??????? ?? ?????????? ?????? ????.

?????????: ?. ?????????, „??????, ?????????? ? ?????????? ???????? ??????", ?: *???????? ?????a: ????????????? ?????? ? ???????? ???????*, ?? 1994; F. Delange, „The disororders induced by iodine deficiency", *Thyroid*, 1994, 4, 1: L.J. De Groot, J. L. Jameson, *Endocrinology Adult and pediatric: The thyroid Gland*, Elsevier 2013; M. B. Zimmermann, K. Boelaert, „Iodine deficiency and thyroid disorders", *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 2015, 3, 4.

???? ?????????; ?????? ????????

*????? ?? ???????? ? 1. ????? III ???? ?????? ????????????? (2018)

???????? #2
???????? 19 januar 2024 09:12:15 o? Admin
????????? 9 jun 2025 09:56:18 ?? ?????????? ???????