

????????, ?????? ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????????? ? ????????? ??????????, ?? ??
?????? ?????? ?? ??????????????? ?????????????? ?????????? ? XXI ? 2. ?? ????????? ?????????? ?????? ?
????? ?? ??????? ??????? ??? ??????????? ?? ??????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ???????,
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?/?? ?????????? ??????????????? ??????????. ? ??????????
?????????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ? ?????? ?????? ? ?????? ?? ?????? ??????? ?????????
????????????? ? ??? ??????????????. ??? ??????? ??????? ?? ?????????, ????????? ?? ?? ?? ?????????? ?
???? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ??????? ?? ?? ??????????. ? ???????
????????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ??????? ???????????, ? ?????????????? ?? ??????????
?????????????, ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????????? ?????????? ?? ?
. ?????? ??????????? ???????????????, ?? ?? ?? ?? ?? 2 ??????? ???????, ??????????????????? ???????,
????????????????, ?????????????? sleep apnoea ??????? ? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?.
?????????????? ?????????? ? ?????? ??? ??????. ?????? 2. ?????????? ?? ?? ? ??????? ???, ? ???
????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????. ??? ???, ??????????????? ?? ?????? ?????? ?? ??????????
???? 11 ??, ?? ?????? ?? ?????????????? ??????? ?????? ??????? ??? ?????????? ? ??????????. ? ?????????
??????????, ?????? ?????????? ?? 2008, ??? ?? ?????? 200 ??????? ?????????? ?????????? ? ?????? 300
????????? ?????????? ???, ?? ?? ?????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????? ??????????? 1980. ?????
?????????????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????? ?? 2030. ?????? ?????? ?? ?????? ??????????. ????? 3 ???????
????????? ?????? ?????? ??????? ? ?????? ?? ?????????? ??? ?? ?? ?????? ??????????? ??????? ?????? ??
?, ?????????????? ??????????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????????????? ?????????.

????? ?????????? ?????????????? ??? ?? ??????????? ??? ?????????? ?????????????? ? ?????? 2006
(????????????? 13.796 ?????? ?????? 20 ? ??? ??????, ?? ?????? ?? ??? 6.551 ?????????? ? 7.245 ?????)
????????? ?? ?? ?? 55,7% ??????????? ?????? ?????????? ??????? ??????, ?? ?? 19% ?????? ? ??????
????????? ?? ??????????? ? 2006, ? ??????????? ??????? ??????????? ?????????????
?????????????????? ?????????? ?? ?????????????? 2. ??? ?? ?????????? 1997. ??????????? ??????? ?????????? ??
????????????? ? ?? a????????? ?????? ?????, ??? ?? ?????????????? ? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??
????????????? ? a ??????? ? ??????. ?????? ?????? ?? ??????? ??? ?????????????????????? ??????? ?? ??????
?. ? ?????? ??? ?? ?????? ? ?????? ??????? ?? ?????????????????????, ?????????? ? ??????? ?????????????? ?
?????????? ?????? ??????, ? ? ??? ?? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ???????????????,
????????????????? ?? ??????, ???????????, ???????????, ???????????, ???????????, ?????????????????? ??????? ?
?????????????????. ? ??? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????
?????????????? ??? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????? 2., ? ?????? ?? ?????? 2. ??
?????? ?? ??? ?????? ?? 33 ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????????? ?????? ?
????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?? ??????????? ??????????? ?????????? ?? ?? ? ?
?????????? ?????? ? ?????? ??? ? ??????????? ?????? ? ???.

????????? ?????????? ?????? ?? ??????? 2. ?? ??????? ?????????? ??????? ??? (???, ??? BMI) ??? ?? ??????
???? ?? ?? ??????? ?????? ? ?????????????? ?????? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ? ??????.
????? ?????? ?? ??????? 2. ?? ?????????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????? ??????? ?????? ?????,
????????????????????, ?????????????????????? ?????????????, ?????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????.
????? ?????????? ??????????????? ???????????????, ?????????? ?????? ??????? ??? ?????? 18,5–25 ?/m²,
????????????? ??????? ?????? ?? ?? ?????????? 25–29,9, ??? ?????? ??????????? ?? 30 ?? 34,9, ?????
?????? 2. ?? 35 – 39,9 ? ?????? ?????? ?? ?? ?????? 40 ?/m². ?????? ?????? ?????? ??????????
????????????????? ?????????????? 2. ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????????? ?????? ??????
?????. ?? ??????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??? ?????? ?? ??? ??? ?? 80 ?? ? ??
?????????? ??? ?? 94 ?? ? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????? ??? ?????????? ?? 2. ?? ?
????? ?????? ?????????? ??????? ?? ?????? ?????????, ??????????????????? ? ?????????????? ??????????????
????? ?????????? ?????????? ?????????????? ? ??????????. ?????????????? ??????????? ?????????? ?????
?????????? ?????????? ?? ???????????, ??????????? ? ?????????? ??????, ?? ? ?????????? ???????????
?????????? ?????????? ??????????????? ?????? ?? ?????? ?? 2. ??? ??? ?????????? ?? ?????????????????????,
????????????????? ? ?????? ??????????????. ??????????? ??????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????????
????? ?????????? ? ??? ?????????? ? ?????????? ??????????. ?????? ?????????? ? ??? ?????????? ?? ??????
?????, ?????????? ?? ?????? ??????, ??? ? ??????????? ??????? ??????? ?????? ?? ??????, ??????????
????????? ? ?????????????????? ??????????. ? ?????? ??????????, 2. ?????????? ??????????? ?????
?????????????. 2. ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ??????????, ?????????? ??
?????????? ??????????? ?????????? ??????????. ?????????? ??????? ??? ?????? ?????? ? ??????????
????????????, ?? ?????????? ?????????? ??????? ??? ??????? ?????????????? ?????? ??????????

?????????? ?????????, ?? ?? ?????? ?? ????????? ?????????????????? ??? ????????? ?????????????????? ??
???????? ? . ? ????????? ????????? ??????. ??? ????????? ?????????????????????? ????????? ? ????????? ? . ?? ??????:
????????????? ???, ?????? ?????? ? ?????? ????????? ?????? ??????. ????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????
???????? ?? ? . ? ? ?????? ?? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?? ? . ??? ??? ??
????????? ?????????? ?? ?????????????? ??????????, ?????????? ?????????????????????????? ?????????? (????) ?
????????????????????? ?????????? 4 (??4?). ? . ?? ?????? ?????????? ? ?? ?????? ?????????????????????? ?????????? ??
??? ?? Cushingov ?????????, ??????????????, ??????????, ?????????????????????? ? ??????. ? . ??????? ??????
????????????? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ?????????????????.

????????? ??? ?????????? ? . ?? ?????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????????? ?? ? . ? ??a????????? ??????? ??
????????? ?????????? ??????????????????. ? ?????????? ? . ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????,
????????????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????????. ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????????
????? ?? ?????? ? ?????????, ?????????? ?????????????? ? ?? ?????????? ? ??????????. ?????????? ?????????? ?????? ?
????????????????? ??????????????????, ??? ? ?????? ?? ??? ?????????? ?????????????????? ?????? ?/??? ??????????
????????????????? ??????????, ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??? ?????????????????? ? ?????????? ??????????????,
????????????????? ? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????????? ?????? ?????????? ??????
?? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ? ?????????? ??????. ?????????? ?????????? ??
????????????? ? . ? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ??????, ??? ?????? ??? ?????????????? ?????????? ? ??????
????????????????? ?? ?????? ?????? ??????????????. ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ? .
????????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????. ?????? ??
??? ?? ?????????????? ? ??????????????, ??? ?? ??? ?????????? ?? ?????? ? ., ?????????? ?? ?? ?????????? ?????
????????? ?????????? ?????????????????????? ? ?????????????????????? ??????????. ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?
????????????????? ?? ?????? FDA 2012: ?????????????? ? ?????????????? ?????????????-????????????? ?? ??????????????????
????????????????? ??? ???? ?????????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ??????. ?????? ?? ?? ? ? ?????????
????????????????? ?????? ?? 50% ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????
????????????????? ??????????????, ? ?????? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????, ?????? ?
????????????????? ?????????????? ? ?????????????????? ?? ?????????????? ??????????????????. ?????????, ?????????????????? ???
????????????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????????? ?????? ? ? ., ??? ?????? ?? ?????????????????? ? ??????????
????????? ?????????? ??????. ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????
????????? ??? ?????? ??: ?????????? ?????? ?????? 1 (GLP-1), ?????? YY (PYY), ?????????????? ??????????????
(PP) ? ?????????????????? (oxyntomodulin). ?????????? GLP-1 (exenatide ? liraglutide), ??? ?? ?????????? ??????????
????????? ?????????????? ??? 2, ?????????? ?? ?????? ? ?? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??????.
????????? ?????????? ?????? ghrelin ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?
????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??????????. ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????
????? ? ?????????????? ? . ?????? ? ?????????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?
????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????. ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????? 10¹⁴ ??????????,
????? ?????? ?????? 150 ??? ???? ???? ?? ?????????? ??????????. ?????????? ?????????????????? ??? ?? ?????? ?
????????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????????? ?????????????? ??????????????, ?? ?????????? ? ?????????????? ? . ?
??? ?????????????? ?????????????????? ??????????????????. ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????????????? ??
????????????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?? ??????

?????????????: R. F. Kushner, „Evaluation and Management of Obesity“, ? : *Harrison's Principles of Internal Medicine*, New York 2012; V. S. Malik, W. C. Willett, F. B. Hu, „Global obesity: trends, risk factors and policy implications“, *Nature reviews. Endocrinology*, 2013, 9; G. A. Bray, C. Bouchard (??.), *Handbook of Obesity 1–2*, Filadelfia 2014.

???????? ??????

*????? ?? ?????????? ? 1. ????? III ???? ?????? ?????????????????? (2018)