????????, ??????? ? ?????????? ?????? ?? ??????? ???????????? ? ???????? ?????????, ?? ?? ?????? ?????? ?? ????????????? ???????????? ???????? ? XXI ?. **?.** ?? ???????? ?????????? ????? ? ????? ?? ??????? ??????? ???? ?????????? ?? ??????? ???? ???? ????? ????????? ?????? ?? ???????, ???????? ?? ???????? ????????? ?????? ?????? ?/??? ???????? ???????????? ????????. ? ????????? ?????????? ????? ?????? ?? ?????????? ? ?????? ????? ? ????? ??? ????? ??????? ???????? ?????????? ? ???? ????????????. ???? ??????? ??????? ?? ?????????, ???????? ?? ?? ??? ???????? ? ???? ????????? ?????? ???????? ???? ????? ?? ????????? ?? ??????? ??? ?? ?? ????????. ? ??????? ?????????? ????? ???????? ???????? ? ????? ??????? ??????????, ? ?????????? ?? ????????? ??????????, ???? ?????? ???????? ????? ?????????? ????? ? ?????? ?? ???????????? ????????? ?? **?** . ?????? ?????????? ?????????????, ??? ??? ?? ?? ??? 2 ??????? ???????, ???????????????? ???????, ?????????????, ???????????? *sleep apnoea* ??????? ? ???? ????? ????????? ???????? ?? **?.** ?????????? ????????? ? ?????? ???? ???????. ?????? **?.** ????????? ?? ??? ? ??????? ????, ? ???? ??????? ????????? ????????? ????? ??????. ???? ????, ???????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ???? 11 ??, ?? ????? ?? ???????????? ??????? ????? ??????? ???? ????????? ? ????????. ? ???????? ?????????, ????? ???????? ?? 2008, ???? ?? ????? 200 ??????? ???????? ????????? ? ????? 300 ??????? ???????? ????, ??? ?? ????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????? ?????????? 1980. ????? ?????????? ???? ???????? ????? ? ????? ?? 2030. ????? ?????? ?? ????? ?????????. ????? 3 ??????? ???????? ????? ????? ??????? ? ????? ??? ???????? ???? ??? ?? ????? ?????????? ??????? ?????? ??? **?.**, ?????????? ???????????? ?????? ?????????? ????? ? ?????????? ????????.

????? ???????? ?????????? ???? ?? ?????????? ???? ???????? ?????????? ? ?????? 2006 (?????????? 13.796 ????? ?????? 20 ? ???? ??????, ?? ????? ?? ???? 6.551 ???????? ? 7.245 ????) ???????? ?? ?? ?? 55,7% ?????????? ????? ????????? ??????? ??????, ??? ?? 19% ????? **?**. ?????? ???????? ?? ?????????? **?.** ???????? ?? 2006, ? ?????????? ??????? ?????????? ?????????? ????????????? ???????? ?? ?????????? **?.** ???? ?? ???????? 1997. ?????????? ??????? ???????? ?? ?????????? **?.** ?? a??????? ?????? ?????, ???? ?? ?????????? ? ????????????? ????????? ???????? ?? ?????????? **?.** ?a ??????? ? ???????. ?????? ????? ?? ??????? ???? ???????????????? ?????? ?? ?????? **?.** ? ?????? ???? ?? ?????? ? ?????? ??????? ?? ???????????????, ????????? ? ??????? ???????????? ? ????????? ?????? ??????, ? ? ???? ??? ?? ???????? ?????? ??????????, ??????????: ?????????????, ???????????? ?? ???????, ??????????, ??????????, ?????????, ?????????, ????????????? ??????? ? ?????????????. ? ???? ?????? ???????? ?? ???????????? ? ???????? ???????? ????? ????? ???????????? ???? ?? ???????????? ???????? ???????? ?? ?????????? **?.**, ? ?????? ?? ?????? **?.** ??? ?????? ?? ???? ????? ?? 33 ????? ?????? ???? ?? ?????? ????? ??????. ????? ????????? ?????? ? ???????? ?????? ???????? ????????? ? ?????? ?? ?????????? ?????????? ???????? ?? ??? ? ? ????????? ?????? ? ????? ???? ? ????????? ?????? ? ????.

???????? ???????? ????? ?? ??????? **?.** ?? ??????? ??????? ??????? ???? (???, ???. BMI) ???? ?? ?????? ???? ??? ?? ??????? ?????? ? ???????????? ?????? ????????? ??????? ?????? ???????? ? ???????. ????? ?????? ?? ??????? **?.** ?? ???????? ?? ??????? ???????? ?? ?????? ??????? ?????? ?????, ??????????????, ?????????????????? ???????????, ????????? ????????? ? ????????????? ?????????. ????? ???????? ???????????? ????????????, ???????? ?????? ??????? ???? ?????? 18,5–25 ??/?^{2}, ????????? ??????? ?????? ?? ?? ???????? 25–29,9, ???? ?????? ????????? ?? 30 ?? 34,9, ????? ?????? **?.** ?? 35 – 39,9 ? ????? ?????? ?? ??? ????? 40 ??/?^{2}. ?????? ????? ?????? ????????? ???????????? ?????????? **?.** ???? ????????? ???????? ???????? ?????????????? ????? ??????? ?????. ??? ????????? ?????? ?????? ?? ??????????? ???? ?????? ??? ???? ???? ?? 80 ?? ? ??? ????????? ???? ?? 94 ??. ? ???????? ??? ???????? ??????? ??? ???? ???????? ???? ???????? ?? **?.** ??? ? ????? ????? ???????? ??????? ??? ????? ????????, ?????????????? ? ???????????? ???????????? ???? ????????? ???????? ?????????? ? ??????????. ???????????? ?????????? ????????? ????? ????????? ???????? ?? ??????????, ?????????? ? ???????? ??????, ??? ? ???????? ?????????? ???????? ???????. ???????????? ???? ?? ?????? ?? **?.** ???? ???? ???????? ?? ??????????????????, ???????????? ? ????? ????????????. ?????????? ??????? ?????? ?????? ?? ?????????? ????????? ???? ???????? ? ???? ????????? ? ???????? ?????????. ?????? ????????? ? ???? ??????? ?? ?????? ??????, ???????? ?? ?????? ??????, ???? ? ?????????? ??????? ??????? ????? ?? ??????, ?????????? ???????? ? ????????????? ????????. ? ??????? ??????????, **?.** ?????????? ?????????? ????? ??????????. **?.** ?? ????? ????? ?? ????????? ?????????? ? ????????? ??????????, ????????? ?? ????????? ????????? ???????? ??????????. ???????? ??????? ???? ?????? ????? ? ????????? ??????????, ??? ????????? ???????? ??????? ???? ??????? ?????????? ???? ????????? ??????????

?????????? ????????, ?? ?? ?????? ?? ???????? ????????????? ???? ???????? ????????????? ?? ?????? **?.** ? ???????? ??????? ?????. ??? ??????? ???????????????? ??????? ? ??????? **?.** ?? ??????: ?????????? ???, ????? ?????? ? ????? ??????? ?????? ?????. ??????? ????? ???????? ???????? ???? ?????? ?? **?.** ? ? ?????? ?? ??????? ???? ????????? ???????? ???? ???? ??????? ?? **?.** ??? ??? ?? ???????? ??????? ??? ?????????? ?????????, ???????? ???????????????? ????????? (????) ? ????????????? ????????? 4 (??4?). **?.** ?? ????? ???????? ? ?? ????? ????????????? ????????? ??? ??? ?? Cushingov ???????, ???????????, ?????????, ????????????? ? ?????. **?.** ??????? ????? ????????? ??????????? ?????, ??????? ?????????? ???????? ??? ??? ??????? ???????????.

???????? ??? ???????? **?.** ?? ????????? ????????????? ???? ?? ???????? ?? **?.** ? ??a?????? ?????? ?? ?????? ??????? ?????????????. ? ???????? **?.** ????????? ?? ???? ??????? ???????? ?????, ???????????? ???????? ? ??????????? ????????. ? ??????? ???????? ????? ???????? ?? ???????? ????? ?? ?????? ? ???????, ??????? ????????? ? ?? ???????? ? ???????. ??????? ???????? ????? ? ???????????? ????????????, ???? ????? ?? ??? ????????? ??????????? ????? ?/??? ???????? ?????????? ????????, ????? ????????? ?????????? ?????? ???? ??????????? ? ??????? ??????????, ???????????? ? ????????????? ???????????? ?????????? ?????? ?? ????????? ?????? ??????? ????? ?? ??????? ??????? ?????? ? ???? ?????? ?? ???????? ???????? ? ???????? ??????. ??????? ?????? ?? ????????? **?.** ? ????????? ?? ????? ?????????? ??????, ???? ?????? ???? ????????? ??????? ? ????? ?????????? ?? ?????? ????? ?????????. ? ?????? ??????? ???????? ????? ??? ??????? ?????? **?.**: ???????? ???? ????????? ?????????? ????? ????? ?????????? ?????? ?????????? ??????. ?????? ??? ??? ?? ?????????? ? ??????????, ???? ?? ???? ???????? ?? ?????? **?.**, ???????? ?? ?? ??????? ???? ?????? ????????? ???????????????? ? ?????????????? ???????. ?????? ??? ???? ???? ???? ?? ???????????? ?? ?????? FDA 2012: ??????????? ? ??????????? ?????????-????????? ?? ????????????? ??????????? ???? ???? ?????????? ??????????? ?? ?????? ???????? ?????. ?????? ?? ?? ?? ? ??????? ?????????? ???? ?? 50% ?????? ???? ?? ??????? ?? ?????? ?????????? ???? ??????????? ???? ??????????? ??????????, ? ????? ?? ?????? ?? ?? ????? ???? ?? ??????? ?????? ???????, ????? ? ??????????? ??????????? ? ???????????? ?? ?????????? ???????????. ????????, ????????????? ??? ??????????? ????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ? **?.**, ???? ?????? ?? ??????????? ? ???????? ??????? ??????? ??????. ??????? ?????? ????????? ???????????? ?? ?????????? ????????? ??????? ??????? ???? ?????? ??: ????????? ?????? ?????? 1 (GLP-1), ?????? YY (PYY), ?????????? ?????????? (PP) ? ?????????????? (oxyntomodulin). ??????? GLP-1 (exenatide ? liraglutide), ???? ?? ??????? ???????? ?????? ?????????? ???? 2, ???????? ?? ?????? ? ?? ????????? ??????? ?????? ? ???????? ?????. ??????? ??????? ?????? ghrelina ???????? ?? ??????????? ????????? ? ????????? ??????? ?????? ? ??????? ??????? ????? ?? ????????? ????????. ? ???????? ????? ?? ????? ????? ??????? ????? ?????? ????? ? ?????????? **?**. ?????? ? ??????????? ???????? ?????? ????? ????? ???????? ????? ? ??????????? ??????????? ?????????? ?????. ?????? ????? ?? ???????? ?? ????????? 10^{14} ?????????, ???? ?????? ????? 150 ???? ???? ???? ?? ????????? ????????. ????????? ??????????? ???? ?? ?????? ? ?????? ?????? ????? ?????? ????? ? ?????????? ?????????? ??????????, ?? ??????? ? ?????????? **?.** ? ??? ??????????? ???????????? ????????????. ???????? ?????? ?? ????? ?? ????? ?? ????????? ?? ??????????? ?? ??????? ?????? ???? ????? ?? ????????????? ?????? ??????????? ???????? ?? ?????? **?**.

??????????: R. F. Kushner, „Evaluation and Management of Obesity", ?: *Harrison's Principles of Internal Medicine*, New York 2012; V. S. Malik, W. C. Willett, F. B. Hu, „Global obesity: trends, risk factors and policy implications", *Nature reviews. Endocrinology*, 2013, 9; G. A. Bray, C. Bouchard (??.), *Handbook of Obesity 1–2*, Filadelfia 2014.

?????? ?????

*????? ?? ???????? ? 1. ????? III ???? ?????? ????????????? (2018)

???????? #3
???????? 19 januar 2024 09:06:26 o? Admin
????????? 2 april 2025 08:33:27 ?? ?????????? ???????