

????????, ?????? ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????????? ? ???????? ??????????, ?? ??
????? ?????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????? ? XXI ?. ?. ?? ?????????? ?????????? ?????? ?
????? ?? ?????? ?????? ??? ?????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ??????,
????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?/?? ?????????? ?????????????? ??????????. ? ??????????
????????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ? ?????? ?????? ? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????
????????????? ? ??? ??????????????. ??? ?????? ?????? ?? ?????????, ????????? ?? ?? ??? ?????????? ?
??? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ?? ?????????. ? ??????
????????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?????? ??????????, ? ?????????????? ?? ??????????
?????????????, ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????? ?????????? ?? ?
. ?????? ?????????? ??????????????, ?? ?? ?? ?? ?? 2 ?????? ??????, ?????????????????? ??????,
?????????????, ?????????????? sleep apnoea ?????? ? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?.
????????????? ?????????? ? ?????? ??? ??????. ?????? ?. ?????????? ?? ?? ? ?????? ???, ? ???
????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????. ??? ???, ?????????????? ?? ?????? ?????? ?? ??????????
???? 11 ??, ?? ?????? ?? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ? ??????????. ? ??????
?????????, ?????? ?????????? ?? 2008, ??? ?? ????? 200 ?????? ?????????? ?????????? ? ????? 300
????????? ?????????? ???, ?? ?? ?????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????? ????????????? 1980. ?????
????????????? ??? ?????????? ?????? ? ?????? ?? 2030. ?????? ?????? ?? ?????? ??????????. ????? 3 ??????
????????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?? ?????????? ??? ?? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??
?, ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????????? ?????????.

????? ?????????? ?????????????? ??? ?? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ? ?????? 2006
(???????????? 13.796 ?????? ?????? 20 ? ??? ??????, ?? ?????? ?? ??? 6.551 ?????????? ? 7.245 ???)
????????? ?? ?? ?? 55,7% ?????????? ?????? ?????????? ?????? ??????, ?? ?? 19% ?????? ?. ??????
????????? ?? ?????????? ?. ?????????? ?? 2006, ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????
????????????????? ?????????? ?? ?????????????? ?. ??? ?? ?????????? 1997. ?????????? ?????? ?????????? ??
????????????? ? ?? a????????? ?????? ?????, ??? ?? ?????????????? ? ?????????????? ?????????? ?????????? ??
????????????? ?. ?a ?????????? ? ??????. ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????????????????? ?????? ?? ??????
?. ? ?????? ??? ?? ?????? ? ?????? ?????? ?? ??????????????????, ?????????? ? ?????? ?????????????? ?
????????? ?????? ??????, ? ? ??? ?? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??????????: ??????????????,
????????????????? ?? ??????, ??????????, ??????????, ??????????, ??????????, ?????????????? ?????? ?
?????????????????. ? ??? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????
????????????? ??? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?., ? ?????? ?? ?????? ?. ???
????? ?? ??? ?????? ?? 33 ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????????? ?????? ?
????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?? ? ?
????????? ?????? ? ?????? ??? ? ?????????? ?????? ? ???.

????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?. ?? ?????? ?????? ?????? ??? (???, ???, BMI) ??? ?? ??????
??? ?? ?? ?????? ?????? ? ?????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ? ??????.
????? ?????? ?? ?????? ?. ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????,
?????????????????, ?????????????????? ?????????????, ?????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????
????? ?????????? ?????????????? ?????????????, ?????????? ?????? ?????? ??? 18,5–25 ?/m²,
????????????? ?????? ?????? ?? ?? ?????????? 25–29,9, ??? ?????? ?????????? ?? 30 ?? 34,9, ?????
????? ?. ?? 35 – 39,9 ? ?????? ?????? ?? ?? ?????? 40 ?/m². ?????? ?????? ?????? ??????????
????????????????? ?????????????? ?. ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????? ??????
?????. ??? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??? ?????? ?? ??? ??? ?? 80 ?? ? ???
????????????? ??? ?? 94 ?? ? ?????????? ??? ?????????? ?????? ?? ??? ?????????? ??? ?????????? ?? ?. ??? ?
????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????, ?????????????????? ? ?????????????? ??????????????
????? ?????????? ?????????? ????????????? ? ??????????. ?????????????? ?????????? ?????????? ??????
????????????? ?????????? ?? ??????????, ?????????? ? ?????? ??????, ?? ? ?????????? ??????????
????????? ??????. ?????????????? ??? ?? ?????? ?? ?. ??? ??? ?????????? ?? ??????????????????,
????????????????? ? ?????? ??????????????. ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????????
????? ?????????? ? ??? ?????????? ? ?????????? ??????????. ?????? ?????????? ? ??? ?????? ?? ??????
?????, ?????????? ?? ?????? ??????, ??? ? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ??????, ??????????
????????? ? ?????????????????? ??????????. ? ?????? ??????????, ?. ?????????? ?????????? ??????
?????????????. ?. ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ??????????, ?????????? ??
????????? ?????????? ?????????? ??????????. ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ? ??????????
?????????, ?? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????????? ??? ?????????? ??????????

?????????? ?????????, ?? ?? ?????? ?? ????????? ?????????????????? ??? ????????? ??????????????? ??
??????? ? . ? ????????? ????????? ??????. ??? ????????? ?????????????????????? ????????? ? ????????? ? . ?? ??????:
????????????? ??, ?????? ?????? ? ?????? ????????? ?????? ??????. ????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????
??????? ?? ? . ? ? ?????? ?? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?? ? . ??? ?? ?
????????? ?????????? ?? ?????????????? ??????????, ?????????? ?????????????????????????? ?????????? (????) ?
????????????????????? ?????????? 4 (??4?). ? . ?? ?????? ?????????? ? ?? ?????? ?????????????????????? ?????????? ??
??? ?? Cushingov ?????????, ??????????????, ??????????, ?????????????????????? ? ??????. ? . ??????? ??????
????????????? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ?????????????????.

????????? ?? ?????????? ? . ?? ?????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????????? ?? ? . ? ??a????????? ??????? ??
??????? ?????????? ??????????????????. ? ?????????? ? . ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????,
????????????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????????. ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????????
????? ?? ?????? ? ?????????, ?????????? ?????????????? ? ?? ?????????? ? ??????????. ?????????? ?????????? ?????? ?
????????????????? ?????????????????, ??? ? ?????? ?? ??? ?????????????? ?????????????????? ?????? ?/??? ??????????
????????????????? ??????????, ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??? ?????????????????? ? ?????????? ??????????????,
????????????????? ? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????????? ?????? ?????????? ??????
?? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ? ?????????? ??????. ?????????? ?????????? ??
????????????? ? . ? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ??????, ??? ?????? ??? ?????????????? ?????????? ? ??????
????????????????? ?? ?????? ?????? ??????????????. ? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ? .
????????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????. ?????? ??
?? ?????????????? ? ??????????????, ??? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????? ? ., ?????????? ?? ?? ?????????? ?????
??????? ?????????????? ?????????????????????? ? ?????????????????????? ??????????. ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??
????????????????? ?? ?????? FDA 2012: ?????????????? ? ?????????????? ?????????????-????????????? ?? ??????????????????
????????????????? ??? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????? ?????????? ??????. ?????? ?? ?? ? ? ?????????
????????????????? ?????? ?? 50% ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????
????????????????? ??????????????, ? ?????? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????, ?????? ?
????????????????? ?????????????? ? ?????????????????? ?? ?????????????? ??????????????????. ?????????, ?????????????????? ??
????????????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????????????? ?????? ? ? ., ??? ?????? ?? ?????????????????? ? ??????????
????????? ?????????? ??????. ?????????? ?????????? ?????????????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????? ?????? ??: ?????????? ?????? ?????? 1 (GLP-1), ?????? YY (PYY), ?????????????? ??????????????
(PP) ? ?????????????????? (oxyntomodulin). ?????????? GLP-1 (exenatide ? liraglutide), ??? ?? ?????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????? 2, ?????????? ?? ?????? ? ?? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??????.
????????? ?????????? ?????? ghrelin ?????????? ?? ?????????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?
????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??????????. ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????
????? ? ?????????????? ? . ?????? ? ?????????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????. ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????????? 10¹⁴ ??????????,
????? ?????? ?????? 150 ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????????. ?????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?
????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????????? ?????????????????? ??????????????, ?? ?????????? ? ?????????????? ? . ?
??? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????. ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????????????? ??
????????????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????????? ?????? ?????????????????? ?????????? ?? ??????

?????????????: R. F. Kushner, „Evaluation and Management of Obesity“, ? : *Harrison's Principles of Internal Medicine*, New York 2012; V. S. Malik, W. C. Willett, F. B. Hu, „Global obesity: trends, risk factors and policy implications“, *Nature reviews. Endocrinology*, 2013, 9; G. A. Bray, C. Bouchard (??.), *Handbook of Obesity* 1–2, Filadelfia 2014.

???????? ??????

*????? ?? ?????????? ? 1. ????? III ???? ?????? ?????????????????? (2018)