

????????, ?????? ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????????? ? ????????? ??????????, ?? ??
?????? ?????? ?? ??????????????? ?????????????? ?????????? ? XXI ? 2. ?? ?????????? ?????????? ?????? ?
????? ?? ??????? ??????? ??? ??????????? ?? ??????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ???????,
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?/?? ?????????? ??????????????? ?????????? ? ??????????
?????????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ? ?????? ?????? ? ?????? ?? ?????? ??????? ?????????
????????????? ? ??? ??????????????. ??? ??????? ??????? ?? ?????????, ????????? ?? ?? ?? ?????????? ?
????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ??????? ?? ?? ?????????? ? ???????
????????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ??????? ???????????, ? ?????????????? ?? ??????????
?????????????, ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????????? ?????????? ?? ?
. ?????? ??????????? ???????????????, ?? ?? ?? ?? ?? 2 ??????? ???????, ?????????????????????? ???????,
????????????????, ?????????????? sleep apnoea ??????? ? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?.
?????????????? ?????????? ? ?????? ??? ??????. ?????? 2. ?????????? ?? ?? ? ??????? ???, ? ???
????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????. ??? ???, ??????????????? ?? ?????? ?????? ?? ??????????
????? 11 ??, ?? ?????? ?? ??????????????? ??????? ?????? ??????? ??? ?????????? ? ?????????? ? ??????????
??????????, ?????? ?????????? ?? 2008, ??? ?? ?????? 200 ??????? ?????????? ?????????? ? ?????? 300
????????? ?????????? ???, ?? ?? ?????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????? ????????????? 1980. ?????
?????????????? ??? ?????????? ?????? ? ?????? ?? 2030. ?????? ?????? ?? ?????? ??????????. ?????? 3 ???????
????????? ?????? ?????? ??????? ? ?????? ?? ?????????? ??? ?? ?? ?????? ??????????? ??????? ?????? ??
?, ?????????????? ??????????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????????????? ??????????

????? ?????????? ?????????????? ??? ?? ??????????? ??? ?????????? ?????????????? ? ?????? 2006
(????????????? 13.796 ?????? ?????? 20 ? ??? ??????, ?? ?????? ?? ??? 6.551 ?????????? ? 7.245 ?????)
????????? ?? ?? ?? 55,7% ??????????? ?????? ?????????? ??????? ??????, ?? ?? 19% ?????? ? ??????
????????? ?? ??????????? ?. ?????????? ?? 2006, ? ?????????????? ??????? ?????????????? ?????????????
?????????????????? ?????????? ?? ?????????????? 2. ??? ?? ?????????? 1997. ?????????????? ??????? ?????????? ??
????????????? ? ?? a????????? ?????? ?????, ??? ?? ?????????????? ? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??
????????????? ? a ?????????? ? ??????. ?????? ?????? ?? ??????? ??? ?????????????????????? ??????? ?? ??????
?. ? ?????? ??? ?? ?????? ? ?????? ??????? ?? ?????????????????????, ?????????? ? ??????? ?????????????? ?
?????????? ?????? ??????, ? ? ??? ?? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????: ???????????????,
????????????????? ?? ??????, ???????????, ???????????, ???????????, ???????????, ?????????????????? ??????? ?
?????????????????. ? ??? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????
?????????????? ??? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????? 2., ? ?????? ?? ?????? ?. ??
?????? ?? ??? ?????? ?? 33 ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????????? ?????? ?
????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?? ??????????? ??????????? ?????????? ?? ?? ? ?
?????????? ?????? ? ?????? ??? ? ??????????? ?????? ? ????

????????? ?????????? ?????? ?? ??????? 2. ?? ??????? ?????????? ??????? ??? (???, ??? BMI) ??? ?? ??????
????? ?? ?? ??????? ?????? ? ?????????????? ?????? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ? ??????.
????? ?????? ?? ??????? 2. ?? ?????????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????? ??????? ?????? ?????,
????????????????????, ?????????????????????? ?????????????, ?????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????
????? ?????????? ??????????????? ???????????????, ?????????? ??????? ??????? ??? ??????? 18,5–25 ?/m²,
????????????? ??????? ?????? ?? ?? ?????????? 25–29,9, ??? ?????? ??????????? ?? 30 ?? 34,9, ?????
?????? ? ?? 35 – 39,9 ? ?????? ?????? ?? ?? ?????? 40 ?/m². ?????? ?????? ?????? ??????????
????????????????? ?????????????? 2. ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????????? ?????? ??????
?????. ?? ??????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??? ?????? ?? ??? ??? ?? 80 ?? ? ???
????????????? ??? ?? 94 ?? ? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????? ??? ?????????? ?? ?. ?? ?
????? ?????? ?????????? ??????? ?? ?????? ?????????, ?????????????????????? ? ??????????????? ??????????????
????? ?????????? ?????????? ?????????????? ? ??????????. ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????
????????????? ?????????? ?? ???????????, ?????????????? ? ?????????? ??????, ?? ? ?????????? ?????????????
?????????? ?????????? ??????????????? ?????? ?? ?????? ?? ?. ??? ??? ?????????? ?? ??????????????????????
????????????????? ? ?????? ??????????????. ??????????? ??????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????????
????? ?????????? ? ??? ?????????? ? ?????????? ??????????. ?????? ?????????? ? ??? ?????????? ?? ??????
?????, ?????????? ?? ?????? ??????, ??? ? ?????????????? ??????? ??????? ?????? ?? ??????, ??????????
????????? ? ?????????????????? ?????????? ? ??????? ??????????, 2. ?????????? ?????????????? ?????
?????????????. 2. ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ???????????, ?????????? ??
?????????? ??????????? ?????????? ??????????????. ?????????? ??????? ??? ?????? ?????? ? ??????????
????????????, ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????? ?????????????? ?????? ??????????

?????????? ?????????, ?? ?? ??????? ?? ????????? ?????????????????? ????? ?????????? ?????????????????? ??
???????? ? . ? ?????????? ?????????? ??????. ??? ?????????? ?????????????????????? ????????? ? ????????? ? . ?? ??????:
????????????? ???, ?????? ??????? ? ?????? ?????????? ??????? ??????. ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????
???????? ?? ? . ? ? ??????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ? . ??? ??? ??
?????????? ?????????? ??? ?????????????? ???????????, ?????????? ?????????????????????????? ??????????? (????) ?
????????????????????? ??????????? 4 (??4?). ? . ?? ?????? ?????????? ? ?? ?????? ?????????????????????? ??????????? ??
??? ?? Cushingov ?????????, ??????????????, ???????????, ?????????????????????? ? ??????. ? . ??????? ??????
????????????? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ?????????????????.

????????? ??? ?????????? ? . ?? ?????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????????? ?? ? . ? ??a????????? ??????? ??
????????? ?????????? ??????????????????. ? ?????????? ? . ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????,
????????????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????????. ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????????
?????? ?? ??????? ? ?????????, ?????????? ?????????????? ? ?? ?????????? ? ??????????. ?????????? ?????????? ?????? ?
????????????????? ??????????????????, ?????? ?????? ?? ??? ?????????????? ?????????????????? ?????? ?/??? ??????????
????????????????? ??????????, ?????? ?????????????? ?????????????? ??????? ?????? ?????????????????? ? ?????????? ??????????????,
????????????????? ? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????? ?? ?????????????? ??????? ?????????? ??????
?? ?????????? ?????????? ??????? ? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??????. ?????????? ?????????? ??
????????????? ? . ? ?????????????? ?? ?????? ?????????????? ???????, ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ? ??????
????????????????? ?? ??????? ?????? ??????????????. ? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ? .
????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????? ??????? ?????????????? ??????? ?????????????? ??????. ??????? ??
??? ?? ?????????????? ? ??????????????, ?????? ?? ?????? ?????????????? ?? ??????? ? ., ?????????? ?? ?? ?????????? ?????
????????? ?????????????? ?????????????????????????? ? ?????????????????????????? ??????????. ?????????? ??? ?????? ?????? ???
????????????????? ?? ??????? FDA 2012: ?????????????? ? ?????????????????? ?????????????-????????????? ?? ??????????????????
????????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????? ?????????? ??????. ??????? ?? ?? ? ? ?????????
????????????????? ?????? ?? 50% ??????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????????????? ?????? ?????????????????? ?????
????????????????? ??????????????, ? ?????? ?? ?????????? ?? ?? ??????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????, ?????? ?
????????????????? ?????????????? ? ?????????????????? ?? ?????????????? ??????????????????. ??????????, ?????????????????? ???
????????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????????????? ??????? ? ? ., ?????? ?????????? ?? ?????????????????? ? ??????????
????????? ?????????? ??????. ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????? ??????? ??: ?????????????? ?????????? ??????? 1 (GLP-1), ??????? YY (PYY), ?????????????? ??????????????
(PP) ? ?????????????????????? (oxyntomodulin). ?????????? GLP-1 (exenatide ? liraglutide), ?????? ?? ?????????? ??????????
????????? ?????????????????? ?????? 2, ?????????? ?? ??????? ? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ??????.
????????? ?????????? ?????????? ghrelin ?????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ? ?????????????? ?????????? ?????????? ?
????????? ?????????? ??????? ?? ?????????????? ??????????????. ? ?????????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ???????
?????? ? ?????????????? ? . ??????? ? ?????????????????? ?????????? ??????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????. ??????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????????? 10¹⁴ ??????????,
????? ??????? ?????? 150 ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????????. ?????????? ?????????????????? ?????? ?? ??????? ?
????????? ??????? ??????? ??????? ?????? ? ?????????????? ?????????????????? ??????????????, ?? ?????????? ? ?????????????? ? . ?
??? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????. ?????????? ??????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????????????? ??
????????????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?? ???????
?

?????????????: R. F. Kushner, „Evaluation and Management of Obesity“, ? : *Harrison's Principles of Internal Medicine*, New York 2012; V. S. Malik, W. C. Willett, F. B. Hu, „Global obesity: trends, risk factors and policy implications“, *Nature reviews. Endocrinology*, 2013, 9; G. A. Bray, C. Bouchard (??.), *Handbook of Obesity 1–2*, Filadelfia 2014.

???????? ??????

*?????? ?? ?????????? ? 1. ?????? III ?????? ??????? ?????????????????? (2018)