

????????, ?????? ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????????? ? ????????? ??????????, ?? ??
?????? ?????? ?? ??????????????? ?????????????? ?????????? ? XXI ? 2. ?? ????????? ?????????? ?????? ?
????? ?? ??????? ??????? ??? ??????????? ?? ??????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ???????,
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?/?? ?????????? ??????????????? ?????????? ? ??????????
?????????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ? ?????? ?????? ? ?????? ?? ?????? ??????? ?????????
????????????? ? ??? ??????????????. ??? ??????? ??????? ?? ??????????, ?????????? ?? ?? ??? ?????????? ?
????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ??????? ?? ?? ?????????? ? ???????
????????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ??????? ????????????, ? ?????????????? ?? ??????????
?????????????, ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????????? ?????????? ?? ?
. ?????? ??????????? ???????????????, ??? ?? ?? ?? ?? 2 ??????? ???????, ?????????????????????? ???????,
????????????????, ?????????????? sleep apnoea ??????? ? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?.
?????????????? ?????????? ? ?????? ??? ??????. ?????? 2. ?????????? ?? ?? ? ??????? ???, ? ???
????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????. ??? ???, ??????????????? ?? ?????? ?????? ?? ??????????
????? 11 ??, ?? ?????? ?? ??????????????? ??????? ?????? ??????? ??? ?????????? ? ?????????? ? ??????????
??????????, ?????? ?????????? ?? 2008, ??? ?? ?????? 200 ??????? ?????????? ?????????? ? ?????? 300
????????? ?????????? ???, ??? ?? ?????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????? ????????????? 1980. ?????
?????????????? ??? ?????????? ?????? ? ?????? ?? 2030. ?????? ?????? ?? ?????? ??????????. ?????? 3 ???????
????????? ?????? ?????? ??????? ? ?????? ?? ?????????? ??? ?? ?? ?????? ??????????? ??????? ?????? ??
?, ?????????????? ??????????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????????????? ??????????

????? ?????????? ?????????????? ??? ?? ?????????????? ??? ?????????? ?????????????? ? ??????? 2006
(????????????? 13.796 ?????? ?????? 20 ? ??? ??????, ?? ?????? ?? ??? 6.551 ?????????? ? 7.245 ?????)
????????? ?? ?? ?? 55,7% ??????????? ?????? ?????????? ??????? ??????, ??? ?? 19% ?????? ? ??????
????????? ?? ?????????????? ?. ?????????? ?? 2006, ? ?????????????? ??????? ?????????????? ?????????????
????????????????????? ?????????? ?? ?????????????? 2. ??? ?? ?????????? 1997. ?????????????? ??????? ?????????? ??
????????????? ? ?? a????????? ?????? ?????, ??? ?? ?????????????? ? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??
????????????? ?. ?a ?????????? ? ??????. ?????? ?????? ?? ??????? ??? ?????????????????????? ??????? ?? ??????
?. ? ?????? ??? ?? ?????? ? ?????? ??????? ?? ?????????????????????, ?????????? ? ??????? ?????????????? ?
?????????? ?????? ??????, ? ? ??? ?? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????: ???????????????,
????????????????? ?? ??????, ???????????, ???????????, ???????????, ???????????, ?????????????????? ??????? ?
?????????????????. ? ??? ?????? ?????????? ?? ??????????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????
?????????????? ??? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????? 2., ? ?????? ?? ?????? ?. ???
?????? ?? ??? ?????? ?? 33 ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????????? ?????? ?
????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?? ??????????? ??????????? ?????????? ?? ?? ? ?
?????????? ?????? ? ?????? ??? ? ??????????? ?????? ? ????

????????? ?????????? ?????? ?? ??????? 2. ?? ??????? ?????????? ??????? ??? (???, ???, BMI) ??? ?? ??????
????? ?? ?? ??????? ?????? ? ?????????????? ?????? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ? ??????.
????? ?????? ?? ??????? 2. ?? ?????????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????? ??????? ?????? ?????,
????????????????????, ?????????????????????? ?????????????, ?????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????.
????? ?????????? ??????????????? ???????????????, ?????????? ?????? ??????? ??? ?????? 18,5--25 ?/?²,
????????????? ??????? ?????? ?? ?? ?????????? 25--29,9, ??? ?????? ?????????????? ?? 30 ?? 34,9, ?????
?????? ? 35 -- 39,9 ? ?????? ?????? ?? ?? ?????? 40 ?/?². ?????? ?????? ?????? ??????????
????????????????? ?????????????? ?. ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????????? ?????? ??????
?????. ?? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? 80 ?? ? ???
????????????? ??? ?? 94 ?? ? ?????????? ?? ?????????? ??????? ?? ??? ?????????? ??? ?????????? ?? ?. ??? ?
????? ?????? ?????????? ??????? ?? ?????? ?????????, ??????????????????? ? ??????????????? ??????????????
????? ?????????? ?????????? ?????????????? ? ??????????. ?????????????? ??????????? ?????????? ??????
?????????? ?????????? ?? ???????????, ??????????? ? ?????????? ??????, ??? ? ?????????? ???????????
?????????? ?????????? ??????????????? ??? ?? ?????? ?? 2. ??? ??? ?????????? ?? ??????????????????????,
????????????????? ? ?????? ??????????????. ??????????? ??????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????????
????? ?????????? ? ??? ?????????? ? ?????????? ??????????. ?????? ?????????? ? ??? ?????????? ?? ??????
?????, ?????????? ?? ?????? ??????, ??? ? ?????????????? ??????? ??????? ?????? ?? ??????, ???????????
????????? ? ??????????????????? ??????????. ? ?????? ?????????????, 2. ??????????? ?????????????? ?????
?????????????. 2. ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ???????????, ?????????? ??
????????????? ??????????? ?????????? ??????????????. ?????????? ??????? ??? ?????? ?????? ? ??????????
????????????, ??? ?????????? ?????????? ??????? ??? ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ?????????????

?????????? ?????????, ?? ?? ??????? ?? ????????? ?????????????????? ????? ?????????? ?????????????????? ??
???????? ? . ? ?????????? ????????? ??????. ??? ????????? ?????????????????????? ????????? ? ????????? ? . ?? ??????:
?????????????? ???, ?????? ??????? ? ?????? ?????????? ??????? ??????. ????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????
???????? ?? ? . ? ? ??????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ? . ??? ??? ??
?????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????????, ?????????? ?????????????????????????? ??????????? (????) ?
????????????????????? ??????????? 4 (??4?). ? . ?? ?????? ?????????? ? ?? ?????? ?????????????????????? ??????????? ??
??? ?? Cushingov ?????????, ??????????????, ???????????, ?????????????????????? ? ??????. ? . ??????? ??????
????????????? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ?????????????????.

?????????? ??? ?????????? ? . ?? ?????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????????? ?? ? . ? ??a????????? ??????? ??
????????? ?????????? ??????????????????. ? ?????????? ? . ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????,
?????????????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????????. ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????????
?????? ?? ??????? ? ?????????, ?????????? ?????????????? ? ?? ?????????? ? ??????????. ?????????? ?????????? ?????? ?
?????????????????? ??????????????????, ?????? ?????? ?? ??? ?????????????? ?????????????????? ?????? ?/????? ??????????
????????????????? ??????????, ?????? ?????????????? ?????????????? ??????? ?????? ?????????????????? ? ?????????? ??????????????,
????????????????????? ? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????? ?? ?????????????? ??????? ?????????? ??????
?? ?????????? ?????????? ??????? ? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??????. ?????????? ?????????? ??
????????????? ? . ? ?????????????? ?? ?????? ?????????????? ???????, ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ? ??????
????????????????? ?? ?????????? ?????? ??????????????. ? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ? .
????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????? ??????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??????????
????? ?? ?????????????? ? ??????????????, ?????? ?? ?????? ?????????????? ?? ????????? ? ., ?????????? ?? ?? ?????????? ?????
????????? ?????????????? ?????????????????????????? ? ?????????????????????????? ??????????. ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ??
?????????????????? ?? ????????? FDA 2012: ?????????????? ? ?????????????????? ?????????????-????????????? ?? ??????????????????
????????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????? ?????????????? ??????. ?????????? ?? ?? ?? ? ??????????
????????????????? ?????? ?? 50% ?????????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????????????? ?????? ?????????????????? ?????
????????????????? ??????????????, ? ?????? ?? ?????????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????, ?????? ?
????????????????? ?????????????????? ? ?????????????????? ?? ?????????????????? ??????????????????. ??????????, ?????????????????????? ???
????????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????????????? ?????????? ? ? ., ?????? ?????????? ?? ?????????????????? ? ??????????
?????????? ?????????? ??????. ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ??????????
?????????? ?????? ?????????? ??: ?????????????? ?????????? ?????????? 1 (GLP-1), ??????? YY (PYY), ?????????????? ??????????????
(PP) ? ?????????????????????? (oxyntomodulin). ?????????? GLP-1 (exenatide ? liraglutide), ?????? ?? ?????????? ?????????????
????????? ?????????????????? ?????? 2, ?????????????? ?? ?????????? ? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ??????.
?????????? ?????????? ?????????? ghrelin ?????????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ? ?????????????? ?????????? ?????????? ?
????????????? ?????????? ??????? ?? ?????????????? ??????????????. ? ?????????????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????????? ??????? ?????????
????????? ? ?????????????? ? . ?????????? ? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ??????? ??????? ?????????????? ??????? ?
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????. ?????????? ??????? ?? ?????????????? ?? ?????????????? 10¹⁴ ??????????????,
????? ?????????? ??????? 150 ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????????????. ?????????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????????? ?
????????? ?????????? ??????? ?????????? ??????? ? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????, ?? ?????????? ? ?????????????????? ? . ?
????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????????. ?????????????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????????????? ??
????????????????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??????? ?? ?????????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ?? ?????????
?

?????????????: R. F. Kushner, „Evaluation and Management of Obesity”, ? : *Harrison's Principles of Internal Medicine*, New York 2012; V. S. Malik, W. C. Willett, F. B. Hu, „Global obesity: trends, risk factors and policy implications”, *Nature reviews. Endocrinology*, 2013, 9; G. A. Bray, C. Bouchard (??.), *Handbook of Obesity 1-- 2*, Filadelfia 2014.

?. ??????

*?????? ?? ?????????? ? 1. ?????? III ?????? ?????????? ?????????????????????? (2018)