

????????, ?????? ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????????? ? ????????? ??????????, ?? ??
?????? ?????? ?? ??????????????? ?????????????? ?????????? ? XXI ? 2. ?? ????????? ?????????? ?????? ?
????? ?? ??????? ??????? ??? ??????????? ?? ??????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ???????,
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?/?? ?????????? ??????????????? ?????????? ? ??????????
?????????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ? ?????? ?????? ? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????
????????????? ? ??? ??????????????. ??? ?????????? ??????? ?? ??????????, ?????????? ?? ?? ??? ?????????? ?
????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ??????? ?? ?? ?????????? ? ???????
????????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?????????? ????????????, ? ?????????????? ?? ??????????
?????????????, ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????????? ?????????? ?? ?
. ?????? ??????????? ???????????????, ?? ?? ?? ?? ?? 2 ??????? ???????, ?????????????????????? ???????,
????????????????, ?????????????? sleep apnoea ??????? ? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?.
?????????????? ?????????? ? ?????? ??? ??????. ?????? 2. ?????????? ?? ?? ? ??????? ???, ? ???
????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????. ??? ???, ??????????????? ?? ?????? ?????? ?? ??????????
????? 11 ??, ?? ?????? ?? ??????????????? ??????? ?????? ??????? ??? ?????????? ? ?????????? ? ??????????
??????????, ?????? ?????????? ?? 2008, ??? ?? ?????? 200 ??????? ?????????? ?????????? ? ?????? 300
????????? ?????????? ???, ?? ?? ?????????? ?????? ? ?????? ?? ?????????????? ????????????? 1980. ?????
?????????????? ??? ?????????? ?????? ? ?????? ?? 2030. ?????? ?????? ?? ?????? ??????????. ?????? 3 ???????
????????? ?????? ?????? ??????? ? ?????? ?? ?????????? ??? ?? ?? ?????? ??????????? ??????? ?????? ??
?, ?????????????? ??????????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????????????? ??????????

????? ?????????? ?????????????? ??? ?? ?????????????? ??? ?????????? ?????????????? ? ?????? 2006
(????????????? 13.796 ?????? ?????? 20 ? ??? ??????, ?? ?????? ?? ??? 6.551 ?????????? ? 7.245 ????)
????????? ?? ?? ?? 55,7% ??????????? ?????? ?????????? ??????? ??????, ?? ?? 19% ?????? ? ??????
????????? ?? ?????????????? ? 2006, ? ?????????????? ??????? ?????????????? ??????????????
????????????????????? ?????????? ?? ?????????????? 2. ??? ?? ?????????? 1997. ?????????????? ?????????? ?????????? ??
????????????? ? ?? a????????? ?????? ?????, ??? ?? ?????????????? ? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??
????????????? ? a ?????????? ? ??????. ?????? ?????? ?? ?????????? ??? ?????????????????????? ??????? ?? ??????
?. ? ?????? ??? ?? ?????? ? ?????? ?????????? ?? ?????????????????????, ?????????? ? ??????? ?????????????? ?
?????????? ?????? ??????, ? ? ??? ?? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????: ???????????????,
????????????????? ?? ??????, ???????????, ???????????, ???????????, ???????????, ?????????????????? ??????? ?
?????????????????. ? ??? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????
?????????????? ??? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????? 2., ? ?????? ?? ?????? ? 33
????? ?? ??? ?????? ?? 33 ?????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????????? ?????? ?
????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?? ??????????? ?????????????? ?????????? ?? ?? ? ?
?????????? ?????? ? ?????? ??? ? ??????????? ?????? ? ????

????????? ?????????? ?????? ?? ??????? 2. ?? ??????? ?????????? ??????? ??? (???, ??? BMI) ??? ?? ??????
????? ?? ?? ??????? ?????? ? ?????????????? ?????? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ? ??????.
????? ?????? ?? ??????? 2. ?? ?????????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????? ??????? ?????? ?????,
????????????????????, ?????????????????????? ?????????????, ?????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????.
????? ?????????? ??????????????? ???????????????, ?????????? ?????? ??????? ??? ?????? 18,5--25 ?/?²,
????????????? ??????? ?????? ?? ?? ?????????? 25--29,9, ??? ?????? ?????????????? ?? 30 ?? 34,9, ?????
?????? ? 35 -- 39,9 ? ?????? ?????? ?? ?? ?????? 40 ?/?². ?????? ?????? ?????? ??????????
????????????????? ?????????????? 2. ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????????? ?????? ??????
?????. ?? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?? 80 ?? ? ???
????????????? ??? ?? 94 ?? ? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?.
????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??????????, ??????????????????? ? ??????????????? ??????????????
????? ?????????? ?????????? ?????????????? ? ??????????. ?????????????? ??????????? ?????????? ??????
?????????? ?????????? ?? ???????????, ??????????? ? ?????????? ??????, ?? ? ?????????? ?????????????
?????????? ?????????? ?????????????????? ?? ?? ?????? ?? 2. ??? ??? ?????????? ?? ??????????????????????
????????????????? ? ?????? ??????????????. ??????????? ??????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????????
????? ?????????? ? ??? ?????????? ? ?????????? ??????????. ?????? ?????????? ? ??? ?????????? ?? ??????
?????, ?????????? ?? ?????? ??????, ??? ? ?????????????? ??????? ??????? ?????? ?? ??????, ???????????
????????? ? ??????????????????? ??????????. ? ?????? ?????????????, 2. ??????????? ?????????????? ??????
?????????????. 2. ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ???????????, ?????????? ??
????????????? ??????????? ?????????? ??????????????. ?????????? ??????? ??? ?????? ?????? ? ??????????
????????????, ?? ?????????? ?????????? ??????? ??? ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ?????????????

?????????? ?????????, ?? ?? ?????? ?? ????????? ?????????????????? ??? ????????? ?????????????? ??
??????? ? . ? ????????? ????????? ??????. ??? ????????? ?????????????????????? ????????? ? ????????? ? . ?? ??????:
????????????? ??, ?????? ?????? ? ?????? ????????? ?????? ??????. ????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????
??????? ?? ? . ? ? ?????? ?? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?? ? . ??? ?? ?
????????? ?????????? ?? ?????????????? ??????????, ?????????? ?????????????????????????? ?????????? (????) ?
????????????????????? ?????????? 4 (??4?). ? . ?? ?????? ?????????? ? ?? ?????? ?????????????????????? ?????????? ??
??? ?? Cushingov ?????????, ??????????????, ??????????, ?????????????????????? ? ??????. ? . ??????? ??????
????????????? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ???????????????.

????????? ??? ?????????? ? . ?? ?????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????????? ?? ? . ? ??a?????? ?????? ??
??????? ?????????? ??????????????????. ? ?????????? ? . ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????,
????????????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????????. ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????????
????? ?? ?????? ? ?????????, ?????????? ?????????????? ? ?? ?????????? ? ??????????. ?????????? ?????????? ?????? ?
????????????????? ??????????????????, ?????? ?????? ?? ??? ?????????? ?????????????????? ?????? ?/??? ??????????
????????????????? ??????????, ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??? ?????????????????? ? ?????????? ??????????????,
????????????????? ? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????????? ?????? ?????????? ??????
?? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ? ?????????? ??????. ?????????? ?????????? ??
????????????? ? . ? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ??????, ?????? ?????? ??? ?????????????? ?????????? ? ??????
????????????????? ?? ?????? ?????? ??????????????. ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ? .
????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????. ?????? ??
??? ?? ?????????????? ? ??????????????, ?????? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????? ? ., ?????????? ?? ?? ?????????? ?????
????????? ?????????????? ?????????????????????????? ? ?????????????????????????? ??????????. ?????? ??? ?????? ?????? ??
????????????????? ?? ?????? FDA 2012: ?????????????? ? ?????????????? ?????????????-????????????? ?? ??????????????????
????????????????? ?????? ??? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????? ?????????? ??????. ?????? ?? ?? ? ? ?????????
????????????????? ?????? ?? 50% ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????
????????????????? ??????????????, ? ?????? ?? ?????????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ??????, ?????? ?
????????????????? ?????????????? ? ?????????????????? ?? ?????????????? ??????????????????. ??????????, ?????????????????? ???
????????????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????????? ?????? ? ? ., ?????? ?????? ?? ?????????????????? ? ??????????
????????? ?????????? ??????. ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????? ?????? ??: ?????????? ?????? ?????? 1 (GLP-1), ?????? YY (PYY), ?????????????? ??????????????
(PP) ? ?????????????????????? (oxyntomodulin). ?????????? GLP-1 (exenatide ? liraglutide), ?????? ?? ?????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????? 2, ?????????? ?? ?????? ? ?? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??????.
????????? ?????????? ?????????? ghrelin ?????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ? ?????????????? ?????????? ?????? ?
????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??????????. ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????
????? ? ?????????????? ? . ?????? ? ?????????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?
????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????. ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????????? 10¹⁴ ??????????,
????? ?????? ?????? 150 ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????????. ?????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?
????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????????? ?????????????????? ??????????????, ?? ?????????? ? ?????????????? ? . ?
??? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????. ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????????????? ??
????????????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?? ??????

?????????????: R. F. Kushner, „Evaluation and Management of Obesity“, ? : *Harrison's Principles of Internal Medicine*, New York 2012; V. S. Malik, W. C. Willett, F. B. Hu, „Global obesity: trends, risk factors and policy implications“, *Nature reviews. Endocrinology*, 2013, 9; G. A. Bray, C. Bouchard (??.), *Handbook of Obesity 1-- 2*, Filadelfia 2014.

?. ??????

*????? ?? ?????????? ? 1. ????? III ???? ?????? ?????????????????? (2018)