

????????, ????????? ?? ?????? ????????????? ?????, ?? ?? ????? ????????? ?????. ?????? ????? ?. ??
???? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????. ??????, ? ????? ??????? ?? ?? ?????? ????? ????????????? ?????? ?????
???? ????????????? ?????, ????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??, ? ????????????? ?????? 8-10 ????? ?????
???????????????? (65% ?????? ?????? ?????? ?????). ????? ?? ????????????? ?????, ??? ?? ??????? ?????? ?????? ??
????????? ?? ?????? 4 ?????? ?????? ?. ????? ? ?????? ?????? ?????? ? „????????? ???“, ?????? ?????? ??????
?????. ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ????? (????????????????? ??????), ?????? ?? ?????? ??????
????????? ?? ?????? ?? ?????????? ?. ?????? ?? ?????? ? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?? ?? ??????????
(????????? ?. ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ? ??.). ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? (????? ??
????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????) ? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????????
(?????? ?????? ? ?????? ??????????). ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????????, ??????? ?????? ?? ?????
????? ??????.

????????? ?????????? ?? ?. ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?? ?? ?????? ?? ?????????? ??????
????? ?????? (????????? ? ?? ???? ?????????? ??????), ? ?? ?????? ?????????? ??????????????. ??????????
????????????? ?? ?. ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????

????? ?????? ?? ?????????? ?. ?????????? ?? ?????????? ?????????? ? ?? ?? ?????? ?? ?????? (?????? ????????? –
??????, ?????????????, ?????). ?? ?????, ?????????????? ?? ?????????????? ?????????? ????????? – ???????, ?????????
?? ??? ??????. ?????? ?????? ?????, ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?????????? ?? ?????? ?
??????. ???????, ?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ????. ?????? 24 ?????? ?????? ?????? ????: ?????? ?????? ?
?????????, ?????????????????, ??????? ?? ?????, ?????? ??, ??????? ??, ??? ?????e ? ?????? ? ???????, ??????
?????, ? ?????? ?????????? ? ?????????????????? ?? ??????? ? ??????. ??????, ?????????? ?? ?? ?????? ?
?????. ?????? ? ??????, ?? ?? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??????. ?????? ?????????? ?????????? ??
????? 3-7 ?????.

????? ??????????????. ?????? ?????? ????? ?., ?????? ?? ?? ??????? ?????????? ??????????, ??????????
????????????? ??????????, ??. ?????????? ?????? ? ?????????????????? ?????????? ??????? ?????????? ? ?????? ?
????????????? ?????? ? ??????????????????, ??. ?????????? ?????????? ?? ?????? ? ??????? ?? ?????????????????
?????????????. ?????, ?????, ?????????????? ?????? (????????????????? ? ?????? ??????????) ? ??????. ?????? ??
????? ??????. ? ?????? ?? ?????????????? ?????????? ?????? ? ? ?????? ?? ?????? ?????? ???????.

????? ?????????????????? ??????????????. ?????? 4-5 ????? ?. ?????? ?? ?????. ??????? ?? ?????????????? ?????????
??? ?? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????. ?????? ? ?????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?. ?????? ? ?? 10 ??,
??. ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ? ??????. ?????????? ?????? ?? ?????. ?????????????? ?? ?????????????? ?
????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ???????.

????? ?????????????????, ????????????????? ? ??????????. ?????? 3-4 ?????? ?. ?????? ?? ??????? ??????? ?
????????????? ?????. ?????? ?? ?????????? ? ?? ?????????????? ?????????? ?????? ?? ?? ??????? ?????????????? ?
????????????????? ?????????? ??????????????. ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ?????? ?????????? ??
„????? ?????“, ? ? ?????????? ?????? ??????? ?? ??????? (?????). ?????? ?? ??????? ?????????????? ???????
?????, ??????, ??????? ? ??????. ?????????, ???????, ?? ??????? ?????????????? ?????, ??????????
????????? ??????? ? ?????????? (?????). ?????????? ?????????? ??????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????.
????????????? ??????? ??????? ?? ?????????????????? ?? ?? ?????? 48-50% ??????? ??????. ?????? ??????? ?????
?????, ?????????????????? ??????????, ?? ?????????????? ? ??????????????, ??? ?????? ??????????????, ?????? ??
????, ?????? ?????????????? B, C ? ??. ?????? ?????, ?????? ??????, ??????? „???? ? ???“ (?????????).
?? ?? ?? ?????????? ?? ?., ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?. (??? ?? ? ?????????? ?? ??????
????????????????). ? ?????????? ?????????? ?????, ?????? ??????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ?????
????? ?? ?????? ?????, ?????? ??????? ?????? ??????? 35-45% ?? ?????? ?????????? ??????.

??? ?? ?????????? ?? ?., ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????,
?? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?????????????? ??????????????. ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? (? ?????) ??
????????????????? ? ?????? ??: ?????????; ?????????; ??????? ?????, ??. ?????? ?????; ?????????? ???????
????????; ??????? ?????????????????; ?????? ???????; ?????????? ??????? ???????; ? ??????? ?????????
????????????.

????? ????? ?? ????????????? ??? ?????????? ?????????? ????? ? ?????????? ??????? ?????? ??????
 ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ? ??????? ??? ??????? ?? ?? ????? ? ??????? ??????. ?? ???
 ?????????? ???????, ? ????? ??????? ?????? ?????? ? ?????????? ????????. ??????????, ?????????????????
 ??????? ?? ??? ? ?????? ? ??????. ??????? ?? ??? ?. ?????, ?????-????????? ?????, ??????????
 ?????? ??????. ? ????????? ?????? 1981. ??????????? ?? ?????????? ????? ??????????????? ??????? (IRA).
 ??????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ??????? ??? ????? ? ???????, ?? ?? ???
 ????? 66 ??? ?. ??????? ??????? ??????????????? ?? 100.000 ???. ?? ??????????? ?????????? ?????? ??

?????????: F. Cabanne, J. L. Bonenfant, „Lesions par troubles des metabolismes", ? : S. A. Maloine (??), *Anatomie Pathologique*, Paris 1980; R. S. Cotran, V. Kumar, S. L. Robbins, „Nutritional Disease", ? : *Robbins Pathologic Basis of Disease*, Philadelphia etc. 1989; ?. ?. ??????????, ?. ?. ??????????, „?????????, ????? ????? ????? ?????", ? : ?. ?. ??????????, ?. ?. ?????, ?. ?. ??????? (??.), ?????????????, ?? 1994; ?. ?. ?????, „??????? ? ????????????????????? ???????", ? : ?. ?. ??????????, ?. ?. ?????, ?. ?. ??????? (??.), ?????????????, ?? 2000; V. Kanjuh, „'French paradox' and resveratrol", ? : N. Radovanovi?, Dj. Jakovljevi?, V. Kanjuh, *Quality of life after open heart surgery. Atherothrombotic coronary heart disease*, Bg 2008; M. L. Gross, „Force-feeding, autonomy, and the public interest", G. J. Annas, S. S. Crosby, L. H. Glantz, „Guantanamo Bay: A Medical Ethics – free Zone?", *The New England Journal of Medicine*, 2013, 369, 2; A. D. Lieberman, „How long can a person survive without food?", www.scientificamerican.com/article/how-long-can-a-person-sur/ (2017).

????????? ?????; ??????? ??????

*????? ?? ????????? ? 1. ????? III ???? ?????? ????????????????? (2018)

????????? #2
????????? 19 januar 2024 09:04:51 o? Admin
????????? 20 mart 2025 08:12:21 ?? ??????????? ???????