

????????, ????????? ?? ?????? ????????????? ?????, ?? ?? ????? ????????? ?????. ??????? ????? ?. ?? ????? ?? ?? ??????? ?? ????? ?? ?????. ???????, ? ????? ??????? ?? ?? ????? ????? ????????????? ????? ????? ????? ??????????? ?????, ????? ?? ??????? ?? ????? ????? ????? ??, ? ??????????? ????? 8–10 ????? ????? ????????????????? (65% ????? ????? ????? ?????). ????? ?? ????????????? ?????, ?? ?? ??????? ????? ????? ?? ??????? ?? ????? 4 ????? ??????? ?. ????? ? ????? ??????? ????? ? „?????????? ??“, ????? ????? ??????? ??????. ????? ?? ????? ????? ??????????? ????? ??????? ????? (?????????????? ?????), ????? ?? ??????? ????? ??????? ?? ??????? ?? ??????? ?. ????? ?? ????? ? ??????? ????? ?? ?????????? ??????? ?? ?? ?????????? (?????????? ?. ????? ????????? ??????? ?? ????? ? ??.). ????? ??????? ??????? ??????? ????? ??????? (???? ?? ????? ????????? ??????????? ?? ????????? ???????????) ? ??????????? ??????? ????????? ????????? ? ??????? ??????? (????? ????? ? ?????? ?????????). ????? ????? ?????? ????????? ???????????, ??????? ????? ?? ????? ????? ??????.

????????? ?????????? ?? ?. ????? ????? ??????? ????? ????? ?????????? ?? ?? ?? ????? ?? ??????? ?????? ?????? ?????? (????????? ? ?? ????????????? ??????), ? ?? ????? ????????? ??????????????. ?????????? ?????????? ?? ?. ??????? ????? ????????? ??????? ??????

???? ??????? ?? ????????? ?. ?????????? ?? ?????????? ?????????? ? ?? ?? ????? ?? ?????? (?????? ??????? – ??????, ?????????????, ?????). ?? ?????, ????????????? ?? ??????????? ??????? ??????? – ???????, ??????? ?? ?? ??????. ????? ????? ?????, ?????????? ?????????? ?????????? ? ????? ??????? ?? ????? ? ??????. ???????, ?? ?? ??????? ?? ?? ????? ???. ????? 24 ????? ????? ?????? ??? : ?????? ????? ? ?????????, ???????????????, ?????? ?? ?????, ????? ??, ??????? ??, ?? ?????e ? ?????? ? ???????, ?????? ?????, ? ????? ????????? ? ??????????????? ?? ??????? ? ??????. ???????, ?????????? ?? ?? ????? ? ???. ????? ? ?????, ?? ?? ?? ????????? ?????? ?????????? ????????. ????? ?????????? ??????? ?? ?????? 3–7 ???.

???? ??????????????. ????? ??????? ????? ?., ??????? ?? ?? ??????? ????????? ??????????, ?????????? ??????????? ?????????, ??. ?????????? ????? ? ?????????????????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????? ? ?????????????? ????? ? ??????????????????, ??. ?????????? ?????????? ?? ????? ? ??????? ?? ??????????????? ??????????????. ?????, ?????, ??????????? ????? (?????????????? ? ?????? ?????????) ? ??????. ????? ?? ????? ??????. ? ????? ?? ??????????? ?????????? ????? ? ? ????? ?? ?????? ?????? ??????.

???? ?????????????????? ??????????????. ????? 4–5 ????? ?. ??????? ?? ?????. ??????? ?? ??????????? ??????? ?? ?? ?? ?????? ?????????? ?? ??????? ??????. ????? ? ????? ??????. ????? ????? ?????? ?. ?????? ? ?? 10 ??, ??. ??????? ?? ????? ??????? ????? ? ??????. ?????????? ????? ?? ?????. ?????????????? ?? ?????????????? ? ?????? ?? ????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????.

???? ?????????????????, ??????????????? ? ??????????. ????? 3–4 ????? ?. ??????? ?? ??????? ??????? ? ?????????? ?????. ????? ?? ?????????? ? ?? ?????????? ??????? ??????? ?? ?? ??????? ????????????? ? ??????????????? ??????????????. ????? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ????? ?????????? ?? „????? ?????“, ? ? ?????????? ?????? ??????? ?? ??????? (????). ??????? ?? ??????? ?????????????? ?????? ?????, ??????, ??????? ? ??????. ?????????, ???????, ?? ??????? ?????????????? ?????, ?????????? ??????? ??????? ? ??????????? (???? ??). ?????????? ?????????? ?????? ?????? ????? ?? ?????? ???. ?????????? ??????? ??????? ?? ??????????????? ?? ?? ????? 48–50% ??????? ??????. ????? ??????? ?????? ??????, ?????????????? ???????????, ?? ?????????????? ? ??????????????, ????? ????? ??????????????, ????? ?? ?????, ?????? ????????????? B, C ? ??. ?????? ?????, ????? ???????, ??????? „???? ? ???“ (?????????). ?? ?? ?? ?????????? ?? ?., ????? ?????? ????????? ?????? ??????? ?????? ?. (?? ?? ? ?????????? ?? ?????? ??????????????). ? ?????????? ??????????? ?????, ????? ??????? ??????????? ?????????? ? ?????????? ????? ?????? ????? ?? ?????? ?????, ????? ??????? ?????? ??????? 35–45% ?? ?????? ????????? ??????.

?? ?? ?????????? ?? ?., ????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ??????? ?? ?????, ?? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?????????????? ??????????????. ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? (?????) ?? ??????????????? ? ?????? ?? : ?????????; ?????????; ????????? ?????, ??. ?????? ?????; ?????????? ??????? ?????????; ?????????? ?????????????????; ?????? ?????????; ?????????? ??????? ???????; ? ??????? ?????????? ??????????.

????? ????? ?? ???????????? ??? ?????????? ?????????? ????? ? ?????????? ??????? ?????? ?????
 ????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ? ??????? ??? ??????? ?? ?? ????? ? ??????? ??????. ?? ????
 ?????????? ????????, ? ?????? ????????? ?????? ??????? ? ?????????? ????????. ??????????, ?????????????????
 ??????? ?? ??? ? ?????? ? ??????. ??????? ?? ??? ?. ??????, ??????-????????? ?????, ??????????
 ?????? ??????. ? ????????? ?????? 1981. ????????????? ?? ?????????? ?????? ????????????????? ??????? (IRA).
 ??????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ??????? ??? ?????? ? ???????, ?? ?? ???
 ????? 66 ??? ?. ??????? ????????? ??????????????? ?? 100.000 ???. ?? ??????????? ?????????? ?????? ??

???????? ????? ????? ??????????????. ????? ????? ?? ?????????? ?????? 46--73 ????? ?????????? ?????
???? ? ??, ?????? ?????????? ? ?????????? ?????? ?????? ??????, ??????? ????????? ??????, ? 74.
?????? ??????, ?????????? ?? 21 ??? ??????? ??????, ?????????? ?????? ??????? ??????. ?? ?? ??? ??????
?????????? ? ?????????? ?????????? ????????? ? ?????? ?? ??????????? ??????. ?????? ?? ?????? ?????????? ??
???? ? ?????? ??? ? ? ?????, ?????????? ? ??? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ? ??????
????????? ??????.

? ??????? ??????? ?????, ?????????? ?????????? ?????? ?? ??????????: ??? ?? ??????? ?????
?????????, ??? ?? ?? ?????? ?? ?????, ??? ?? ?????????? ?????? ??????. ?????? ?? ?????? ??????? ?? ?? ??
????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?? ?? ?????? ?????? ??????. ?????????? ?? ??????? ?????? -- ??????????
????????? ?? ??????????. ??????? ?? ?? ?????? ?????????????????? ??????? ?????? ?????????? ?????????
????????? ?????????????? ??????????, ??, ?????? ??????? ??????. ?????? ??????? ?? ?????????? ??????, ?????
?? ?????? ??? ??? ??? ?????? ? ?????? ? ??????? ?????????, ?????? ?? ?????? ? ??????? ? ?????? ??
?????????? ?????? ??????????? ??????????. ??????, ??? ???, ?????? ?? ??????????? ???????, ?????????? ?
????????? -- ??? ?? ??? ??? ? ?????? ??????????. ??????? ??????????? ?????????? ?? 1975. ??????
?????????? ?????????????? (????????? 1992. ?? ?????) ??????????? ?????????? ?? ?? ?????????? ? ??????????
????????? ??????. ??????, ? ?????? ?????????? ? ?????? ?? ??????????? ??????????? ?????????????? ?? ??
??? ????????? -- ??? ??????? ??????? ?????? ?????? ??????????????. ?????? 2006. 250 ?????? ?? ?????????
????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? Lancet ?? ?????????? ?? ?????? (?????????? ? ?????
??????) ?? ?????? ?? ?????????? ? ?????? ?????????? ??????? ?????????????? ? ??????????, ??????????
????????? ?? ????? (??? ??????? ? ??????????????? ??????? ?? ??? ?? ?????????????? ?????? ?????????
????????? ??????). ??????????? ?? ?? ??? ?????????? ??? ??? ??? ??????? ??? ???? ???????????
????? ??? ?????????? ??????? ??????????????. ?????? ?????? ?? ?????????? ? ??????? Aby Ghraib ? ?????,
??? ?? ? ??????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ?????? ? ?????????, ??, ?????? ?????? ?
????? ?????? ???????????.

????????????? ????????. ?????? ?? ?? ?????? ??????????? ? ?????? ?????? ?? ?? ??? ?? ?????????? ?????????
?????? ??????? ???, ??????? ? ?????????? ??????, ??? ?? ??????? ??????????? ?? ?????? ??? ??????. ???
?? ?????? ?? ??? ?????????? ??? ??? ??????? ??????? ?????????? ?? 500--1.000, ??? ??? ?? ??? 0,5--1
?? ??????? ?????? ??????. ? ?????, ? ?????? ?? ?????????????????? ?? ?????????, ??????? „?????
??????" ?? ??????? ??????????. ??? ?????????? ??? ? ??????? ??? ?????????, ??? ?? ?????? ??? ?
?? ??????????? ?????????? ??????. ??? ?????????? ?????????????, ??? ?????? ??????????, ?? ?????? ?? ?????
?? ?? ?? ??????? ?????? ?? ?? ??????????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ? ?????? ? ?????? ??
????????? ??????.

?. ?????? ??????? ?? ?????????????????????? ??????. ??????? ?????? „????" LDL ?????????????? ?
????????????????? ? ???, ? ?????????? ?????? „????" HDL ?????????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????????.
???? ?? ?????????? ?????????????????? ??????????. ?. ?? ??????? ?????? ??????????? ??????????????? ?? ??
????????? ??????? ?????????? (????) ? ??????????. ?????????? ?? ??????????, ??????????? ??????????
?????????, ??????? ?? ? ?????? ??????? ?????????????, ? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??????. ???
????????????????? ?????? ?? ?? ??? ?? ??? ?????????????, ??? ?? ?? ??? ? ??????? ??????? ??????? ?? ?.
??? ?????? ?? ?????????? ? ?????? ?? ?? ?????????? ?????? ?? ?????????????????????? ?????????? ??? ??????
?. ?????, ?????????????????? ?????????? „???? ??" ??? ?? ??????. ??? ?? ?????????? ??????????? ? ???
????, ??? ?? ?? ??????? ?????? ??????? ??? ?? ??????? ??? ??????. ?????? ?????????? ?. ??????? ?? ? ?
?????. ?????????????? ?? ?????????? ?????????????????? ??????? ?????? ? ?????? ?????????????? ?? ?????????
????? ?????? (??? ?? ??????? ?????????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????). ??? ??? ?? ???????
?????????? ??????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????????, ? ?? ??
????????????? ?????????? ? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ??? ??????. ?????? ?????????? ?????? ???
????????? ???, ?????, ??? ??? ?? ??????????????? ? ??????? ??????? ?????????????, ?? ? ?? ??????
?????? ? ?????????? ??????. ??? ?? ?????????? ?????? ?????? ? ?????? ??????????? ??????????. ?????
?????????? ??????? ?????? ??????? (?? ?? ??????? ? ?????????? ??? ??????????) ? ?????????? ??????
?????????? ? ??????? ?????????????? ?? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????????? -- ??? ??? ?????? ??
?????????. ? ??????????? ??????? ???????, ??? ?????? ?????????? ?? ?????, ??? ? ??????????, ??? ???
????????????? ?? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????????

?????????????: F. Cabanne, J. L. Bonenfant, „Lesions par troubles des metabolismes", ? : S. A. Maloine (??.),
Anatomie Pathologique, Paris 1980; R. S. Cotran, V. Kumar, S. L. Robbins, „Nutritional Disease", ? : Robbins

Pathologic Basis of Disease, Philadelphia etc. 1989; ? ? . ??????????, ? ? . ??????????, „?????????, ?????
?????? ??? ????? ???????", ? : ? ? . ??????????, ? ? . ?????, ? ? . ??????? (??.), ?????????????, ?? 1994; ?
? . ??? ?????, „???????? ? ????????????????????? ?????????", ? : ? ? . ?????????, ? ? . ?????, ? ? . ??????? (??.),
????????????, ?? 2000; V. Kanjuh, „'French paradox' and resveratrol", ? : N. Radovanovi?, Dj. Jakovljevi?, V.
Kanjuh, *Quality of life after open heart surgery. Atherothrombotic coronary heart disease*, Bg 2008; M. L. Gross,
„Force-feeding, autonomy, and the public interest", G. J. Annas, S. S. Crosby, L. H. Glantz, „Guantanamo Bay: A
Medical Ethics -- free Zone?", *The New England Journal of Medicine*, 2013, 369, 2; A. D. Lieberman, „How long
can a person survive without food?", www.scientificamerican.com/article/how-long-can-a-person-sur/ (2017).

? . ?????; ? . ?????

*????? ?? ????????? ? 1. ????? III ???? ?????? ????????????????? (2018)

????????? #1
????????? 19 januar 2024 09:04:51 o? Admin
????????? 4 novembar 2024 08:42:26 ?? Admin