

????????, ????????? ?? ?????? ????????????? ?????, ?? ?? ??? ?????????? ????. ?????? ????? ??. ??
???? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?? ????. ??????, ? ????? ??????? ?? ?? ?????? ??? ?????????? ?????? ???
???? ??????????? ??, ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??, ? ??????????? ?????? 8–10 ??? ?????
???????????????? (65% ?????? ??? ?????? ???). ??? ?? ????????????? ?????, ?? ?? ??????? ?????? ??
????????? ?? ?????? 4 ?????? ?????? ??. ??? ? ??? ?????? ?????? ? „????????? ??“, ??? ??? ???????
?????. ??? ?? ?????? ??? ?????????? ??? ??????? ??? (????????????? ??????), ??? ?? ?????? ?????
?????? ?? ?????? ?? ??????? ?. ??? ?? ?????? ? ??????? ??? ?? ?????????? ??????? ?? ?? ?????????
(????????? ?. ??? ?????????? ?????? ?? ??? ? ??.). ??? ??????? ??????? ?????? ?????? ?????? (???? ??
???? ?????????? ?????????? ?? ??????? ??????????) ? ?????????? ??????? ??????? ??????? ? ?????? ??????
(????? ?????? ? ?????? ?????????). ??? ?????? ?????? ??????? ?????????? ??????????, ?????? ??? ?? ???
???? ??????.

????????? ?????????? ?? ?. ?????? ??? ??????? ??? ?????? ?????????? ?? ?? ?? ??? ?? ??????? ?????
????? ????? (????????? ? ?? ????????????? ??????), ? ?? ?????? ??????? ??????????????. ??????????
?????????? ?? ?. ??????? ??? ??????? ??????? ????

???? ?????? ?? ??????? ?. ?????????? ?? ?????????? ?????????? ? ?? ?? ??? ?? ?????? (?????? ??????? –
??????, ?????????????, ?????). ?? ???, ??????????? ?? ?????????? ?????? ??????? – ??????, ???????
?? ?? ??????. ?????? ??? ?????, ?????????? ??????? ?????????? ? ??? ??????? ?? ?????? ?
?????. ??????, ?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ???. ????? 24 ??? ?????? ?????? ???: ?????? ?????? ?
?????????, ?????????????, ?????? ?? ???, ????? ??, ?????? ??, ?? ?????e ? ?????? ? ??????,
?????? ?????, ? ?????? ??????? ? ?????????????? ?? ?????? ? ??????. ??????, ?????????? ?? ?? ?????
? ????. ??? ? ?????, ?? ?? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??????. ?????? ?????????? ??????? ??
????? 3–7 ???.

???? ??????????????. ?????? ?????? ??? ?., ?????? ?? ?? ??????? ??????? ?????????, ?????????
?????????? ?????????, ??. ?????????? ?????? ? ?????????????????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????? ?
????????????? ?????? ? ?????????????????, ??. ?????????? ?????????? ?? ?????? ? ??????? ?? ??????????????
?????????????. ????, ????, ?????????? ?????? (????????????? ? ?????? ?????????) ? ??????. ?????? ??
???? ??????. ? ??? ?? ?????????? ?????????? ??? ? ? ??? ?? ?????? ?????? ??????.

???? ?????????????????? ??????????????. ?????? 4–5 ??? ?. ?????? ?? ????. ??????? ?? ??????????? ???????
?? ?? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????. ?????? ? ??? ??????. ?????? ??? ?????? ?. ?????? ? ?? 10 ??,
?. ??????? ?? ??? ?????? ?????? ? ??????. ?????????? ?????? ?? ????. ?????????????? ?? ?????????????? ?
????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ??????? ???????.

???? ?????????????????, ?????????????? ? ??????????. ?????? 3–4 ?????? ?. ?????? ?? ??????? ?????? ?
?????????? ????. ?????? ?? ?????????? ? ?? ?????????? ??????? ?????? ?? ?? ??????? ?????????????? ?
????????????????? ??????????? ??????????????. ??? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ??? ?????????? ??
„????? ?????“, ? ? ?????????? ?????? ??????? ?? ??????? (????). ?????? ?? ??????? ?????????????? ??????
?????, ??????, ?????? ? ??????. ?????????, ??????, ?? ?????? ?????????????? ???, ??????????
????????? ??????? ? ??????????? (???? ??). ?????????? ?????????? ?????? ?????? ??? ??? ?? ?????? ???.
????????? ??????? ?????? ?? ?????????????? ?? ?? ????? 48–50% ?????? ??????. ?????? ??????? ???
?????, ?????????????? ??????????, ?? ?????????????? ? ?????????????, ??? ??? ??????????????, ??? ??
????, ?????? ????????????? B, C ? ???. ?????? ????, ?????? ???????, ??????? „???? ? ???“ (?????????).
?? ?? ?? ?????????? ?? ?., ??? ?????? ??????? ?????? ??????? ?????? ?. (?? ?? ? ?????????? ?? ?????
?????????????). ? ?????????? ?????????? ???, ??? ??????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ??? ???
????? ?? ?????? ????, ??? ??????? ??? ??????? 35–45% ?? ?????? ??????? ??????.

?? ?? ?????????? ?? ?., ??? ?? ?????? ?????????? ??????? ?? ?????? ?????????? ??? ??????? ?? ?????,
?? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?????????????? ??????????. ?????? ?? ??? ?????????? ?? ?????? (????) ??
????????????????? ? ?????? ??: ?????????; ???????; ??????? ?????, ??. ?????? ???; ?????????? ??????
????????; ??????? ?????????????; ?????? ???????; ?????????? ?????? ??????; ? ??????? ???????
????????????.

????? ????? ?? ????????????? ???? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????? ? ?????? ? ?????? ? ?????? ?????? ?? ???? ?????????? ?????????, ? ?????? ????????? ?????? ????????? ? ?????????? ?????????? ??????????, ?????????????????? ????????? ?? ???? ? ?????? ? ??????. ??????? ?? ??? ??. ??????, ??????-????????? ?????, ?????????? ??????? ??????. ? ????????? ?????? 1981. ????????????? ?? ?????????? ?????? ????????????????? ??????? (IRA). ????????????? ???? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ????????? ???? ?????? ? ?????????, ??? ?? ???? ?????? 66 ???? ?. ????????? ????????? ????????????????? ?? 100.000 ?????. ??? ????????????? ?????????? ??????? ??

???????? ????? ????? ??????????????. ????? ????? ?? ?????????? ?????? 46--73 ????? ?????????? ?????
???? ? ??, ?????? ?????????? ? ?????????? ????? ?????? ?????? ??????, ??????? ????????? ??????, ? 74.
?????? ??????, ?????????? ?? 21 ??? ??????? ??????, ?????????? ????? ????????? ??????. ?? ?? ??? ?????
????????? ? ?????????? ?????????? ????????? ? ?????? ?? ?????????? ??????. ?????? ?? ?????? ?????????? ??
???? ? ?????? ??? ? ? ?????, ?????????? ? ??? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ? ??????
????????? ??????.

? ??????? ??????? ?????, ?????????? ?????????? ?????? ?? ??????????: ??? ?? ??????? ?????
?????????, ??? ?? ?? ?????? ?? ?????, ??? ?? ?????????? ?????? ??????. ?????? ?? ?????? ??????? ?? ?? ??
????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?? ?? ?????? ?????? ??????. ?????????? ?? ??????? ?????? -- ??????????
????????? ?? ??????????. ??????? ?? ?? ?????? ?????????????????? ??????? ?????? ?????????? ?????????
????????? ?????????????? ??????????, ??, ?????? ?????? ??????. ?????? ??????? ?? ?????????? ??????, ?????
?? ?????? ??? ??? ??? ?????? ? ?????? ? ??????? ?????????, ?????? ?? ?????? ? ??????? ? ?????? ??
????????? ?????? ?????????? ??????????. ??????, ??? ???, ?????? ?? ?????????? ???????, ?????????? ?
????????? -- ??? ?? ??? ??? ? ?????? ?????????. ??????? ?????????? ?????????? ?? 1975. ??????
????????? ?????????????? (????????? 1992. ?? ?????) ?????????? ?????????? ?? ?? ?????????? ? ??????????
????????? ??????. ??????, ? ?????? ?????????? ? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?? ??
??? ????????? -- ??? ?????? ??????? ?????? ?????? ??????????????. ?????? 2006. 250 ?????? ?? ?????????
????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? Lancet ?? ?????????? ?? ?????? (????????? ? ?????
?????) ?? ?????? ?? ?????????? ? ?????? ?????????? ??????? ?????????????? ? ??????????, ??????????
????????? ?? ????? (??? ??????? ? ?????????????? ??????? ?? ????? ?? ?????????????? ?????? ?????????
????????? ??????). ?????????? ?? ?? ??? ?????????? ??? ??? ??? ??????? ??? ???? ??????????
????? ??? ?????????? ??????? ??????????????. ?????? ?????? ?? ?????????? ? ??????? Aby Ghraib ? ?????,
??? ?? ? ??????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ?????? ? ?????????, ??, ?????? ?????? ?
????? ?????? ?????? ??????????.

????????????? ????????. ?????? ?? ?? ?????? ?????????????? ? ?????? ?????? ?? ?? ??? ?? ?????????? ?????????
?????? ??????? ???, ??????? ? ?????????? ??????, ??? ?? ??????? ?????????? ?? ?????? ??? ??????. ???
?? ?????? ?? ??? ?????????? ??? ??? ??????? ??????? ?????????? ?? 500--1.000, ??? ??? ?? ??? 0,5--1
?? ??????? ?????? ??????. ? ??????, ? ?????? ?? ?????????????????? ?? ?????????, ??????? „?????
?????“ ?? ??????? ??????????. ??? ?????????? ??? ? ??????? ??? ?????????, ??? ?? ?????? ??? ?
?? ?????????? ?????????? ??????. ??? ?????????? ??????????????, ??? ?????? ??????????, ?? ?????? ?? ?????
?? ?? ?? ??????? ?????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ? ?????? ? ?????? ??
????????? ??????.

?. ?????? ??????? ?? ?????????????????????? ??????. ??????? ?????? „????“ LDL ?????????????? ?
????????????????? ? ???, ? ?????????? ?????? „????“ HDL ?????????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????????.
???? ?? ?????????? ?????????????????? ??????????. ?. ?? ??????? ?????? ?????????? ?????????????? ??? ??
????????? ??????? ?????????? (????) ? ??????????. ?????????? ?? ??????????, ??????????? ??????????
?????????, ??????? ?? ? ?????? ??????? ?????????????, ? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??????. ???
????????????????? ?????? ?? ?? ??? ?? ??? ?????????????, ??? ?? ?? ??? ? ??????? ??????? ??????? ?? ?.
??? ?????? ?? ?????????? ? ?????? ?? ?? ?????????? ?????? ?? ?????????????????? ?????????? ??? ??????
?. ??????, ?????????????????? ?????????? „???? ??“ ??? ?? ??????. ??? ?? ?????????? ????????????? ? ???
????, ??? ?? ?? ??????? ?????? ??????? ??? ?? ??????? ??? ??????. ?????? ?????????? ?. ??????? ?? ? ?
?????. ?????????????? ?? ?????????? ?????????????????? ??????? ?????? ? ?????? ?????????????? ?? ?????????
????? ?????? (??? ?? ??????? ?????????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????). ??? ??? ?? ???????
?????????? ??????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????????, ? ?? ??
????????????? ?????????? ? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ??? ??????. ?????? ?????????? ?????? ???
????????? ???, ?????, ??? ??? ?? ?????????????? ? ?????????? ??????? ?????????????, ?? ? ?? ??????
?????? ? ?????????? ??????. ??? ?? ?????????? ?????? ?????? ? ?????? ??????????? ??????????. ?????
?????????? ??????? ?????? ??????? (?? ?? ??????? ? ?????????? ??? ??????????) ? ?????????? ??????
?????????? ? ??????? ?????????????? ?? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????????? -- ??? ??? ?????? ??
?????????. ? ??????????? ??????? ???????, ??? ?????? ?????????? ?? ?????, ??? ? ??????????, ??? ???
????????????? ?? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????????.

?????????????: F. Cabanne, J. L. Bonenfant, „Lesions par troubles des metabolismes“, ? : S. A. Maloine (??.),
Anatomie Pathologique, Paris 1980; R. S. Cotran, V. Kumar, S. L. Robbins, „Nutritional Disease“, ? : Robbins

Pathologic Basis of Disease, Philadelphia etc. 1989; ? ? ?????????, ? ? ?????????, „????????, ?????
?????? ??? ????? ??????", ? : ? ? ?????????, ? ? ?????, ? ? ????? (??), ?????????????, ?? 1994; ?
? ??? ?????, „??????? ? ????????????????????? ??????", ? : ? ? ?????????, ? ? ?????, ? ? ????? (??),
????????????, ?? 2000; V. Kanjuh, „'French paradox' and resveratrol", ? : N. Radovanovi?, Dj. Jakovljevi?, V.
Kanjuh, *Quality of life after open heart surgery. Atherothrombotic coronary heart disease*, Bg 2008; M. L. Gross,
„Force-feeding, autonomy, and the public interest", G. J. Annas, S. S. Crosby, L. H. Glantz, „Guantanamo Bay: A
Medical Ethics -- free Zone?", *The New England Journal of Medicine*, 2013, 369, 2; A. D. Lieberman, „How long
can a person survive without food?", www.scientificamerican.com/article/how-long-can-a-person-sur/ (2017).

? ?????; ? ?????

*????? ?? ????????? ? 1. ????? III ???? ?????? ????????????? (2018)

???????? #1
???????? 19 januar 2024 09:04:51 o? Admin
???????? 4 novembar 2024 08:42:26 ?? Admin