

????????, ????????? ?? ?????? ????????????? ?????, ?? ?? ????? ????????? ?????. ??????? ????? ?. ?? ????? ?? ?? ??????? ?? ????? ?? ?????. ???????, ? ????? ??????? ?? ?? ????? ????? ????????????? ????? ????? ????? ??????????? ?????, ????? ?? ??????? ?? ????? ????? ????? ??, ? ??????????? ????? 8–10 ????? ????? ????????????????? (65% ????? ????? ????? ?????). ????? ?? ????????????? ?????, ?? ?? ??????? ????? ????? ?? ??????? ?? ????? 4 ????? ??????? ?. ????? ? ????? ??????? ????? ? „??????????“, ????? ????? ??????? ??????. ????? ?? ????? ????? ??????????? ????? ??????? ????? (?????????????? ?????), ????? ?? ??????? ????? ??????? ?? ??????? ?? ??????? ?. ????? ?? ????? ? ??????? ????? ?? ?????????? ??????? ?? ?? ?????????? (?????????? ?. ????? ????????? ??????? ?? ????? ? ??.). ????? ??????? ??????? ??????? ????? ??????? (???? ?? ????? ????????? ??????????? ?? ????????? ???????????) ? ??????????? ??????? ????????? ????????? ? ??????? ??????? (????? ????? ? ?????? ?????????). ????? ????? ?????? ??????? ??????????? ???????????, ??????? ????? ?? ????? ????? ??????.

????????? ?????????? ?? ?. ????? ????? ??????? ????? ????? ?????????? ?? ?? ?? ????? ?? ??????? ????? ?????? ????? (????????? ? ?? ????????????? ?????), ? ?? ????? ??????? ??????????????. ?????????? ?????????? ?? ?. ??????? ????? ????????? ??????? ??????

???? ??????? ?? ????????? ?. ?????????? ?? ?????????? ?????????? ? ?? ?? ????? ?? ?????? (?????? ??????? – ??????, ?????????????, ?????). ?? ?????, ????????????? ?? ??????????? ??????? ??????? – ???????, ??????? ?? ?? ??????. ????? ????? ?????, ?????????? ?????????? ?????????? ? ????? ??????? ?? ????? ? ??????. ???????, ?? ?? ??????? ?? ?? ????? ???. ????? 24 ????? ????? ?????? ??? : ?????? ????? ? ?????????, ???????????????, ?????? ?? ?????, ????? ??, ??????? ??, ?? ?????e ? ?????? ? ???????, ?????? ?????, ? ????? ????????? ? ??????????????? ?? ??????? ? ??????. ???????, ?????????? ?? ?? ????? ? ???. ????? ? ?????, ?? ?? ?? ????????? ?????? ?????????? ????????. ????? ?????????? ??????? ?? ?????? 3–7 ???.

???? ??????????????. ????? ??????? ????? ?., ??????? ?? ?? ??????? ????????? ??????????, ?????????? ??????????? ?????????, ??. ?????????? ????? ? ?????????????????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????? ? ??????????? ????? ? ?????????????????, ??. ?????????? ?????????? ?? ????? ? ??????? ?? ??????????????? ??????????????. ?????, ?????, ??????????? ????? (?????????????? ? ?????? ?????????) ? ??????. ????? ?? ????? ??????. ? ????? ?? ??????????? ?????????? ????? ? ? ????? ?? ?????? ?????? ???????.

???? ?????????????????? ??????????????. ????? 4–5 ????? ?. ??????? ?? ?????. ??????? ?? ??????????? ??????? ?? ?? ?? ?????? ?????????? ?? ??????? ??????. ????? ? ????? ??????. ????? ????? ?????? ?. ?????? ? ?? 10 ??, ??. ??????? ?? ????? ??????? ????? ? ??????. ?????????? ????? ?? ?????. ?????????????? ?? ?????????????? ? ??????? ?? ????? ?? ??????? ?????? ?????????? ???????.

???? ?????????????????, ??????????????? ? ??????????. ????? 3–4 ?????? ?. ??????? ?? ?????????? ?????? ? ?????????? ?????. ????? ?? ?????????? ? ?? ?????????? ??????? ??????? ?? ?? ??????? ?????????????? ? ??????????????? ?????????????? ??????????????. ????? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ????? ?????????? ?? „????? ?????“, ? ? ?????????? ?????? ??????? ?? ??????? (?????). ??????? ?? ??????? ?????????????? ?????? ?????, ??????, ??????? ? ??????. ?????????, ???????, ?? ??????? ?????????????? ?????, ?????????? ??????? ??????? ? ??????????? (???? ??). ?????????? ?????????? ?????? ?????? ????? ?? ?????? ???. ?????????? ??????? ??????? ?? ??????????????? ?? ?? ????? 48–50% ??????? ??????. ????? ??????? ????? ??????, ?????????????? ???????????, ?? ?????????????? ? ??????????????, ????? ????? ??????????????, ????? ?? ?????, ?????? ????????????? B, C ? ??. ?????? ?????, ????? ???????, ??????? „???? ? ???“ (?????????). ?? ?? ?? ?????????? ?? ?., ????? ?????? ?????????? ?????? ??????? ?????? ?. (?? ?? ? ?????????? ?? ?????? ??????????????). ? ?????????? ?????????? ?????, ????? ??????? ??????????? ?????????? ? ?????????? ????? ????? ????? ?? ????? ??????, ????? ??????? ?????? ??????? 35–45% ?? ?????? ?????????? ??????.

?? ?? ?????????? ?? ?., ????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??????????? ?????? ??????? ?? ?????, ?? ?? ?? ?? ?? ??????? ?? ?????????????? ??????????????. ?????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? (?????) ?? ??????????????? ? ?????? ??: ?????????; ?????????; ????????? ?????, ??. ?????? ?????; ?????????? ??????? ?????????; ?????????? ?????????????????; ?????? ?????????; ?????????? ??????? ???????; ? ??????? ?????????? ??????????.

????? ????? ?? ?????????????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??????? ?????? ??????  
 ????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ? ??????? ??? ??????? ?? ?? ????? ? ??????? ??????. ?? ????  
 ?????????? ???????, ? ?????? ????????? ?????? ??????? ? ?????????? ????????. ??????????, ??????????????????  
 ??????? ?? ??? ? ?????? ? ??????. ??????? ?? ??? ?. ?????, ?????-????????? ?????, ??????????  
 ?????? ??????. ? ????????? ?????? 1981. ????????????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ??????? (IRA).  
 ??????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ??????? ??? ?????? ? ???????, ?? ?? ???  
 ????? 66 ??? ?. ??????? ????????? ??????????????? ?? 100.000 ????. ?? ??????????? ?????????? ?????? ??

???????? ????? ????? ??????????????. ????? ????? ?? ?????????? ?????? 46--73 ????? ?????????? ?????  
???? ? ??, ?????? ?????????? ? ?????????? ????? ?????? ?????? ??????, ??????? ????????? ??????, ? 74.  
?????? ??????, ?????????? ?? 21 ??? ??????? ??????, ?????????? ????? ????????? ??????. ?? ?? ??? ?????  
????????? ? ?????????? ?????????? ????????? ? ?????? ?? ?????????? ??????. ?????? ?? ?????? ?????????? ??  
???? ? ?????? ??? ? ? ?????, ?????????? ? ??? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ? ??????  
????????? ??????.

? ??????? ??????? ?????, ?????????? ?????????? ?????? ?? ??????????: ??? ?? ??????? ?????  
?????????, ??? ?? ?? ?????? ?? ?????, ??? ?? ?????????? ?????? ??????. ?????? ?? ?????? ??????? ?? ?? ??  
????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?? ?? ?????? ?????? ??????. ?????????? ?? ??????? ?????? -- ??????????  
????????? ?? ??????????. ??????? ?? ?? ?????? ?????????????????? ??????? ?????? ?????????? ?????????  
????????? ?????????????? ??????????, ??, ?????? ??????? ??????. ?????? ??????? ?? ?????????? ??????, ?????  
?? ?????? ??? ??? ??? ?????? ? ?????? ? ??????? ?????????, ?????? ?? ?????? ? ??????? ? ?????? ??  
????????? ?????? ?????????? ??????????. ??????, ??? ???, ?????? ?? ?????????? ???????, ?????????? ?  
????????? -- ??? ?? ??? ??? ? ?????? ??????????. ??????? ?????????? ?????????? ?? 1975. ??????  
????????? ?????????????? (????????? 1992. ?? ?????) ?????????? ?????????? ?? ?? ?????????? ? ??????????  
????????? ??????. ??????, ? ?????? ?????????? ? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?? ??  
??? ????????? -- ??? ?????? ??????? ?????? ?????? ??????????????. ?????? 2006. 250 ?????? ?? ?????????  
????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? Lancet ?? ?????????? ?? ?????? (????????? ? ?????  
?????) ?? ?????? ?? ?????????? ? ?????? ?????????? ??????? ?????????????? ? ??????????, ??????????  
????????? ?? ????? (??? ??????? ? ?????????????? ??????? ?? ????? ?? ?????????????? ?????? ?????????  
????????? ??????). ?????????? ?? ?? ??? ?????????? ??? ??? ??? ??????? ??? ???? ??????????  
????? ??? ?????????? ??????? ??????????????. ?????? ?????? ?? ?????????? ? ??????? Aby Ghraib ? ?????,  
??? ?? ? ??????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ??????? ??? ? ?????????, ??, ?????? ?????? ?  
????? ?????? ??????????.

????????????? ??????? ?. ?????? ?? ?? ?????? ?????????? ? ?????? ?????? ?? ?? ??? ?? ?????????? ?????????  
?????? ??????? ???, ??????? ? ?????????? ??????, ??? ?? ??????? ?????????? ?? ?????? ??? ??????. ???  
?? ?????? ?? ??? ?????????? ??? ??? ??????? ??????? ?????????? ?? 500--1.000, ??? ??? ?? ??? 0,5--1  
?? ??????? ?????? ??????. ? ??????, ? ?????? ?? ?????????????????? ?? ?????????, ??????? „?????  
?????“ ?? ??????? ??????????. ??? ?????????? ??? ? ??????? ??? ?????????, ??? ?? ?????? ??? ????  
?? ?????????? ?????????? ??????. ??? ?????????? ?????????????, ??? ?????? ??????????, ?? ?????? ?? ?????  
?? ?? ?? ??????? ?????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ? ?????? ? ?????? ??  
????????? ??????.

?. ?????? ??????? ?? ?????????????????? ??????. ??????? ?????? „????“ LDL ?????????????? ?  
????????????? ? ???, ? ?????????? ?????? „????“ HDL ?????????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????????.  
???? ?? ?????????? ?????????????? ??????????. ?. ?? ??????? ?????? ?????????? ?????????????? ??? ??  
????????? ??????? ?????????? (????) ? ??????????. ?????????? ?? ??????????, ?????????? ??????????  
?????????, ??????? ?? ? ?????? ??????? ?????????????, ? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??????. ???  
????????????????? ?????? ?? ?? ??? ?? ??? ?????????????, ??? ?? ?? ??? ? ??????? ??????? ??????? ?? ?.  
??? ?????? ?? ?????????? ? ?????? ?? ?? ?????????? ?????? ?? ?????????????????? ?????????? ??? ???????  
?. ??????, ?????????????????? ?????????? „???? ???“ ??? ?? ??????. ??? ?? ?????????? ?????????? ? ???  
????, ??? ?? ?? ??????? ?????? ??????? ??? ?? ??????? ??? ??????. ?????? ?????????? ?. ??????? ?? ? ?  
?????. ?????????????? ?? ?????????? ?????????????? ??????? ?????? ? ?????? ?????????????? ?? ?????????  
????? ?????? (??? ?? ??????? ?????????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????). ??? ??? ?? ???????  
????????? ??????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????????, ? ?? ??  
????????????? ?????????? ? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ??? ??????. ?????? ?????????? ?????? ???  
????????? ???, ?????, ??? ??? ?? ?????????????? ? ??????? ??????? ?????????????, ?? ? ?? ??????  
?????? ? ?????????? ??????. ??? ?? ?????????? ?????? ?????? ? ?????? ?????????? ??????????. ?????  
????????? ??????? ?????? ??????? (?? ?? ??????? ? ?????????? ??? ??????????) ? ?????????? ??????  
????????? ? ??????? ?????????????? ?? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????????? -- ??? ??? ?????? ??  
????????? ? ?????????? ??????? ???????, ??? ?????? ?????????? ?? ?????, ??? ? ??????????, ??? ???  
????????????? ?? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????????.

?????????????: F. Cabanne, J. L. Bonenfant, „Lesions par troubles des metabolismes“, ? : S. A. Maloine (??.),  
Anatomie Pathologique, Paris 1980; R. S. Cotran, V. Kumar, S. L. Robbins, „Nutritional Disease“, ? : Robbins

*Pathologic Basis of Disease*, Philadelphia etc. 1989; ? ? . ??????????, ? ? . ??????????, „?????????, ?????  
?????? ??? ????? ???????", ? : ? . ? . ??????????, ? ? . ?????, ? ? . ??????? (??.), ?????????????, ?? 1994; ? .  
? . ??? ?????, „???????? ? ????????????????????? ?????????", ? : ? . ? . ??????????, ? ? . ?????, ? ? . ??????? (??.),  
????????????, ?? 2000; V. Kanjuh, „'French paradox' and resveratrol", ? : N. Radovanovi?, Dj. Jakovljevi?, V.  
Kanjuh, *Quality of life after open heart surgery. Atherothrombotic coronary heart disease*, Bg 2008; M. L. Gross,  
„Force-feeding, autonomy, and the public interest", G. J. Annas, S. S. Crosby, L. H. Glantz, „Guantanamo Bay: A  
Medical Ethics -- free Zone?", *The New England Journal of Medicine*, 2013, 369, 2; A. D. Lieberman, „How long  
can a person survive without food?", [www.scientificamerican.com/article/how-long-can-a-person-sur/](http://www.scientificamerican.com/article/how-long-can-a-person-sur/) (2017).

? . ?????; ? . ?????

\*????? ?? ????????? ? 1. ????? III ???? ?????? ????????????? (2018)

---

???????? #1  
???????? 19 januar 2024 09:04:51 o? Admin  
???????? 19 januar 2024 09:04:51 ?? Admin