

??????????, ?????????? ??? ?????? ?????? ????? ? ?????? ?????? ??? ?? ????. ????? ?????? ?????? ?? ????? (?????, ?????????, ?????, ????? – ??? ?????????????? ?????????? ??? ? ?????? ?????????????? ??????????) ?? ?????? ??, ??? ?? ?????????? ?? ?????? ???????????? ? ?????????? ?? ?? ????. ?????????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ? ?????? ?????????? (????????? ?? ?? ?????? ?????????? ?????????, ?????????, ?????????? ?????????? ? ?????????? ??????????), ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?? ?? ?? ??? ?? ?? ?????????? (????????? ?????????? ?????? ?????? ??????????). 2. ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????, ? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????. ?????????? ??? ?????? ??? ?????? ? ?????????? ?????? ?????????.

2. ????. ?????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? 70–80 ??????, ? ??? ?? ?????????? 74, ? ?? ??? 80 ??????, ? ? ?????? 2017. ?? ?????????? 71,7 ? ?? ??? 76,3 ??????. ???, ????, ??? ?????? ?? ??????????, ? ?????????????? ?? ?? ?? ?? ??? ?????????? ?????????, ?????? ?????? ?????? (????? ?????? ?????? ?????????????? je ?????????????????), ?????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?????? ?????????? ? ?????? ?????????? ? ?????? ?????????? ?????????? ??????????, ?????? ?????????, ?????? ?? 3317. 2.2.2. ? ?????? ?? 969 ??????. ??????, ?????? ?????????? „????????????????“ ?? ?????????????? ??? ?????? (1875–1997), ??? ?? ?????? 122 ?????? ? 164 ???, ? ?????? ?????????? ?????? (1897–2013), 116 ?????? ? 54 ????. ? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????????, ?? 1904. ?? 2016, ?? 112 ?????? ? 96 ????. ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ??????, ?????? 2. I 1903. ?????? ??? ?????? ? ??????, ? ?????? ?????????????? ??? ?? ?????? ?????????.

????????????????? ??????, ??? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????? ? ??????. ??????, ?????? ? ?????????????? ?????? ?????? ??????????????. ? ??? ?? 2019. 67-????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????, ?????? ?????????? ?????????? ?????????. ?????? 2. ??? ?????????? ??? ? ?????????? ?????????????? ?????????, ?????????? ?????? ? ?????? ?????? ??? ? ?????????? ?????????? ??????. ?????????? ?? ??? ?????? ?????????? ??????????????, ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ??? ?? ?????????? ??????????, ? ?????? ??? ?? ?? ??????. ??? ?????????? ??? ??? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????, ? ?????? ?????? 200 ?????????? ??? ??? ?? ??????????????. ?????????? ?? ?????????? ?????????? PARP ??? (Poly ADP ribose polymerase), ??? ?????? ?????????? ?? ?????????? ???. ?????????????????? ??, ??? ?? ?? ?????? ?????????? ?? ?????, ?????????? ?????? 1–3% ?????????? ?????????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ??????????. ?? ??? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ? ?????????????????? ? ?? ?? ?? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?? ? ?????? ??????. ?????????? ?? ?? 2. ? ??? ?? ?????????? ?????????????????? ??? ??????????????. ??? ?????????? ??? ?? ?????????????? ? ??? ?? ?????????? ? 2., a ?? ?? ?????? ?? ?????: ?????????, ?????? ??????, ?????????? ? ?????????? ?????????? ???; PGC – 1, ?????? ??????, ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????????; ? AMP ??????, ??? ?? ?????? ?????? ? ?????????????? ??????????. ??????, ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?? 2. ??????. ?? ?? ?????????? ??????????: ??????????, ?????????? ?????????, ??????, ??????, ???, ??????????, ??????, ?????????????? ??????, ??????, ??????????????, ??????????????, ?????????? ?????????????? ? ??. ?????? ?????????????? ? ?????????? ?????????????? ??????; ?????? (????????? ???); „????????? ?????????????“: ?????????????????, ??????????????, ?????????? ??????????????, ??????????, ?????? ??????, ?????????????? ?????? ? ?????????? ?????????????????? ?????? (? ?????? ??? ?????????? ??? ? ?????? – ???).

????????? ?????? ? ?????? ?????? ??? (????????, ??????????-????????, ?????, ?????????? ? ??.) ?????????: ??? ?????; ?????????? ?????????, ??? ? ?????; ?????? ? ?????????? ?????? ?????; ?????? ?????; ?????? ?????? (???? ? ?????? ??? ??? ?? ??? ??? ??? ? ???, ??. ?????????? ?????? ???). ?????? ?? ?????? ?????????? ??? ?? ?????????? ??? ?????????? „????????? ?????? ?????“, ??. ?????????? ??? ?????????? ?????? ?? ?????? ? ?????? ?????????. ? ?????????????? ?????????????? ?????? 7 ?????? ?????? ? ?????????? ?????????? ?? ?????????????????? ??????, ? ?????? ??? ??????, ?????????? ??: ?????????????? ?? ??? ?????, ?????? ?????????? „????? ???“ ? ?????????? ? ?????????????????? ?????????? ?? ?????????. ?? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ?????? ?? ?????? ??????, ?? ?? ?????? ?????, ?????????????? ??, ?????? ?? ??????. ?????? ??? ?????????????? ?????? ?????? ?? ?????????? ? ?????????? ?????? ?????? ??????. ??????, ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ? ?????????? ?????????, ?????????? ?? ?????? ?? 2. ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????????, ?????????? ?? ?????????????? ?????????????????? ??????????????, ?????????? ??? ?????? ?????? ? ??????, ?????? ?? ?????????????????? ??????, ?????? ? ??????, ?????????? ?? ?????? ?????? ???.

??????? ???????????-?????????? ??????? ???? ???? ???? ?????: ????????? ???? (???????? ? ?
 ?????? ???? ? ???????????, ?????????? ? ????????? ??????????), ?? ?????????? ??, ? ? ???? ???? ??????????
 ????????????? ???? ?????? ?????? ???? ???? 1 ?????? ?????, 3 dl ?????? ???? 0,5 dl ?????????? ??????. ? ?????, ??????
 12% ?????????, ??? ? ?????? ?????? ??????????. ????????????? ???? ?????????????, ?????-?????????, ?????
 ??????????? ?????? ??????, ?????? ?????? ???? ? ? ?????? ??. ???????, ?????? ?? ???? ???? ????
 ????????????? ?????????? ????????????? ???? ?? ?? ??????????? ??????????? ?????????? ?????????????, ???? ??
 ??????? ???? ?? ?????, ?????????? ? ??????????. ??????????????? ?? ?????? ? ??????????????? ?????????? ??????????? ??
 30 ?????? ? ??? ?????????????? ?????? ? ???? (40% ?????? ???? ???? ?????????? ??????, ???? ?? ?????????? ??
 ?????????). ???? ?? ?????????? ?????????? ??????, ?????????? ?????? ?????????? ? „??? ?????????????“ -- LDL, ?
 ?????????? ?? „????? ?????????????“ -- HDL. ??????? ?????????? ??????????, ?????????? ?????????????????, ??????????
 ?? ?????????????, ? ???? ?????? ? ?????? ?????? ???? ? ??????????. ?? ?????? ?? ???????????, ??????
 ????????????? ?????? ??????, ?????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? (?? ?????????????????? ?????? ?????? ????
 ??????: ???? , ???? , ???? ?????? ? ??). ?????? ??????????????? ?????????? ?????? (?????? ????????? ? ??????),
 ?????? ? ??????, ?????? (????? ?????????? ?????????) ? ?????? ??????????. ?????? ?? ?????? ?????? ??????????
 ??????? ??????? ?????? ? ?????? (????? ???), ???? ? ??????????????. ?????? ?????? ?????????????????? ??????????
 ??????, ???? ?????????????????? ?????????, ??????????, ??????????, ??????????, ?????????? ?? ?????? ? ??????
 ?????????, ?????????? ?? . ?????? ?????? ?????????????? ??? ?? ???? ???? ?? ?????????????? ?????????? ? ?????????,
 ?? ?????, ? ?????????? ? ? ?????????????? ??????? -- ?????????? ??????????. ??????, ?????? ?? ?????? ??? ??????
 ?????????? ? ?????? ??????? ??????: ???? -- ?? ??????????? ?? ???? ???? ???? , ? ????? -- ?? ?????? ??
 ???? . ?????????? „????????? ??????????????“ ?? ?????? ?????? ?????????????? ? „????????? ?????????? ??????“
 ??????????? ??????.

7. ??????, ????????, ??????. ?????? ? ?????????????? ???????????? ??????, ?????? ??????????
(???????????????? ?????????? ????: ??????????? ??????? ?? ?????????? ??????? „????????? ?????“ ?, ?????? ????

?????????? ??????????? ??????????? ????????, ??? „?????????????“ ?????????? ?????? ???). ?????????? ??

????????????? ?????????????????????? ??????? ? ?????????? ??????. ??????? 7-10 ?????? ?????? ?? ??????, ?

?????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ??????. ?????????? ??? ?????????? (??? ?????), ?????? ?????

(10--16 ??????), ?????? ??? (40 ??????), ?????? ?????? (50 ??????), ? ?????? ?????? (?? ?????), ???????

(???? ?? ?????? ??? ?? ?????? ?????????? ?? ?? ?????????????????????? ?????? ?????????? -- 200 ??????).

????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ? ??????. ?????????????? ?????? ??? ?? ??????????? ? ??????

????????? ??????. ?????????? ?? ?? ?? ?????? ? ?????????? ?????? ??????????, ?? ?? ?????????? ?????????,

????????? ?? ??????????????, ?????????? 1961. ?? ?? ?????????? ??????? ?????????? ??????????? ?????? ?

????????? ??????? 40-60 ??? (????????????? ????) ? ???? ?????????? ?? ?? ????, ?????? ? ?????????? ? ??????

????????? ??????????? ?????????????????? ?????????????? ??????? ?? ?????????? ??????????? ?????????? ??????????

????????? ?? „?????? ?? ?????????? ??????????“ ??? ?????????? ?????? ????????????. ?????????? ?? ??

????????????? ?????????? ?? ??? ?? ?????????? ?????????? ??????????????. ?? ?????????????? ? ?????? ??????

????????? ?????? ?????????????, ?????????? ??? ?????? ??? ?? ??????? ??? (????????????????, ?????????? ??????,

? ??????????, ?????? ???). ?????????? ??? ?? ?? ?????????? ?????????? ?? ?? ?????????? ?????????????, ????

????????? ?????? ?????????????? ? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ?? ?????? ? ?????????????

????? ??????????, ??. ??? ?? ??????????. ? ?????, ? ?????????????? ??????????????????, ??????? ?? ??????

????? ?????? ??? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????????????. ?????? ?? ?? ??? ?????? ?????????? ?????

????????????? ?????, ??? ?? ?????? 1951. ?????????? ?????? ??? ?????? ??? ?? ?????????? ?????????????, ?? ??

?? ?? ?????????? ??????????

????? ?????? ???????? ?????? ?? ??? ?? ?? ?? ??? ????? ? ?????? ?? ?????? ? ??????, ?????? ??
 ?????? (? ?????????? ?????? ?? ? ?????????? ??????, ?? ?? ?? ?????????? ?????, ??????????,
 ?????????????? ?????, ? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ? ?????????? ??? ?????? ??????
 ?? ?????? ????????? ? ??????). ??? ????????? ?? ?????? ?????? ??? ? ??? ? ?????????????? ??
 ?????? ?? ?? ??? ???? ???? ?????????, ?????? ? ?????????????????? ??????????, ?? ?
 ?????????? ?????????????? ?????? (???, ??????, ?????????? ???? ?? ?????? ?????????????) ?
 ?????????? ???? ? ??????. ??? ????????? ? ????????? ???? ???, ???? ???? ?????????? ?????????,
 ???? ???? ????????? ? ?????? ?? ?? ????????? ???? (??? ????????? ???? ? ??? ?????? ??????? ??
 ?????????????? ?? ????? ?????). ????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?? ????? ???? ??????????. ?? ???? 35
 ?????, ????????? ? ??????? 37–43, ? ? ??????????????? ?? 50. ??????, 2019. ? ??????????????? ?
 ?????????? ??????? ?? ????? – ?????????? ???? ??????? ?? ????? ? 57. ?????, ? ?????? ??? ?????
 ??????????. ????????? ???? 50, ? ??????? ?? ?????? ?????????? 190 ??????. ?????? ?? ??? ??????????
 ??? ?????????????? ?????? – 512 ?????? (????????? ??????? ???? ?? ????? 150 ?????? ??????), ????

*????? ?? ????????? ? 2. ????? III ??? ?????? ?????????????? (2021)

???????? #1
???????? 19 januar 2024 09:28:13 o? Admin
???????? 22 novembar 2024 08:28:52 ?? Admin