

????? ? ?????????? (???. divaita: ????? ?????), ????? ?????? ? ????? ???????, ?? ? ??????????
 ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????? ????? ??????. ?????????????? ??????????
 ????? ??????, ????????? ? ?????????????, ????????????? ?? ????????? ?????? ?????? ??? ?? ?????
 ?????? ????????????? ?????? ? ?????????-???????? ??????. ? XIV ?, ??? ? ??????????, ? ????? ?
 ?????????????????? ???????????, ??????????? ?? ?????? „????????? ?????? ??????“ ? „????? ? ?????? ??
 ????????? ? ??? ?????“, ?? ? „????????? ?????????? ?? ?????? ??????? ?? ?????????????? ???????“,
 ????????? ?? ?????????????? ?????, ?????? ?? ??? ????. ????? ?? ??????? XV ?. ?????????? ?? ??????
 „????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????????????? ???????“, ? 1650. ?????????? ?? ??? ?????????? ?????????? ??
 ?????? ??? ??????????. ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????? ?????? ?????????????? ???
 ??????????? ??? ??? ?????? ?????? ?????.

?????????? ? ?????????? ??????? ?????????????? ? ??????? ?????? ? ?????, ????????? ? ?????????
 ?????????? ?? ?????????, ? ? ??? ?????????? ??????? ??? ????????? ??????????. ? ?????????????????? ??????????
 ?????????? ?? ??? ??????? ?????????????? ?????? ??? ???? ??? ? ?????? ??????? ?? ?????????, ?????? ??? ?
 ??? ?????????????? ??????? ? ?????????? ?????? ??? ?? ?????????? ????????? ??????? ? ?????????????? ? ??????
 ??????????. ??? ??????? ?????? ?? ? ?????????????? ????????????? ?????????? ????????? ??????. T??? ?? ? ?? ??
 ?????????? ??? ?????? ????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????
 ??????????????, ? ? ?????? ?????????????? ?? ??? *Clinical Dietetics and Nutrition*, ? ?????????? ?? ??, ????? ??????
 ??????? ?????? ?? ?????????????????????? ??????, ?????????? ?????? ?????????? ??? ??????? ?????? ? ??????, ?????
 ?????????? ????????? ? ?????????? ?????????? ? ??????????????. ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????? ?? ??
 ?????????????? ????????? ? ??????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????, ? ?????? ?
 ?????????? ?????????????? ?????????? ?? ?? ????????? ? ??????? ?????????????? ??????????????. ??? ?? ??? ? ? ?????? ?
 ?????????????? ?????????????? ?????????? ? ??? ??????????. ??? ?? ?????????? ?????? ??????? ?????? ??
 ???????????????????/??????????????????, ??? ? ?????????????????????? ?? ???????, ??? ??. ? ????????? ? ?????? ?????????????
 ?????????? ?????? 1--2 ??????? ?? ?????? *Specialist in nutrition*, ? ??? ??? ??? ??? ?????????????????????? ?? ??????
 ?????????????????? ? ?????????? ?????????? -- ??????????????????????. ?????????????????? ? ?????????????????????? ?? ??? ???
 ??????????, ??? ?? ? ?????? ?? ??????? ??????? -- ?????????????????, ?? ?????? ??? ? ?????????? ??????????????
 ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?? ??????????????, ? ?? ?????????? ? ?????????? ?? ??????????.

[illegible]

?????? ?? ????? ??????????. ? ?????? ????????? ??????? ? ?????????? ????? ?????????? ???????
 ?????????? ?????????? ??????? ??????? ?? ????? ??????? ??????? ?????? ? ??????? ?? ?????? ?????? ??
 ?? ??????? ?????? ??? ??????? ????? ?? ?????????? ?????????????? ??????? ?????????????? --
 ?????????????? ??? ????????????? ??????? ?????. ??? ??????? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ?? ?????????? ??
 ????????? 1992. ? ????. ??? ?? ?????????? ?? ?? ?????????? ??????? ?????? ? ??????? ????????? ??
 ?????????, ?????????????? ????????????? ???????????, ? ?? ?? ????????? ????????? ??????????
 ?????????????? ????. ?????? ??????, ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??????? ??????? ?????????????
 ????????????????? ? ?? ?????? ?????? ????????????? ??????? ??????? ?? ?????? ????????????? ? ?????????
 ?????????? ??? ?????? ??????? ?? ?????? ????????????, ? ? ???? ??????? ????????????? ? ???????????
 ?????????? ?? ????????????? ??????????. ??? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ???????
 ?????? ?? 1996. ???/??? ? ?? ? ? ?????? ??????? ????????? ? ??? ??????? (F?d Based Dietary Guidelines). ?
 ???????, ? ?????? ?????????? ? ?????????? ???????, ??????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????, ?? ?????
 ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ??????????? ?????????? ??????????. ? ?????
 100 ?????? ?? ??????? ?????? ?????????????? ??????, ?? ? ?? ?? ?????????? ? ?????????????????? ??????
 ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ????????. ? ?????????????? ??? ??? ??????????
 ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??????, ??????? ?????? ?????? ? ??? ??? ? ?????????????
 ??????, ?? ? ????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????? ?????????? -- ?????????,
 ??????????, ?????????, ??????, ??????????, ?????????? ??????????, ?????????, ?????????, ???????????.

?????????. ?? ??? ??? ??? ? ???? ????????????????? ? ????????????? ??????????, ????????? ? ???? ?
????????? ??????????, ? ? ???? ????????? ????????? ??????? ?/??? ??????????????????. ??????????
???????????? ????????? ????????????? ? ???? ????? ? ???? ????? ?????????? ??????. ?? ????
????????? ????????????? ????????? ? ? ???? ? ?????????? ????? ? ???? ????? ???? ???? ?
????????? ??????????, ? ? ?????? ????????????? ?????, ? ? ?????? ?????? ??????????
?????/?????????????????, ??? ? ????????????? ?????????? ??????????. ?????? ?? ??????, ???
???????????? ??????? -- ????? ?????? ?????? ????? ? ? 15% ????? ? ??????? ? ???? ??????????
????????, ?????????? ??????? ???? ????????? ???? ??????? ?????????, ??? ? ???? ? ?????. ???
????????? ????????????? ? ?????? ??? ????????? ????????????????????? ? ? ???? ?????????? ????? ?
???? ????????????? ?????? ??? ????????????????? ? ??????????, ?? ?????? ? ?????????
????????????/?????????????. ? ????????? ????????? ????????? ???? ????? ?????? ????????? ? ?????????
????????, ??????? ? ?????????? ????????????????? ?????????????.

????????? ?????????? ?????? ??? ? ?????????? ???? ? ???? ????????? ???? ????? ?????? --
Nutrigenomics. ??? ?????????????????, ?? ?? ??? ????????????? ? ???? ? ???? ????? ? ???? ?
???? ???? ? ???? ???? ? ??????, ??? ???? ???? ? ???? ???? ????????? ? ?????. ?????? ?
????? ?????? ? ????????????????? ??????? ? ?????? ???? ? ???? ? ???? ????????? ??????,
???. ??????????. ?????? ??? ? ????????????? ? ??? ????? ?????????????????, ?? ???? ??? ?????? ? ??????
??? ????? ? ????????????? ??????. ? ??? ?????? ????????????? ???? ????? ???? ? ???? ????????????? ?
????????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ???? ? ???? ?????? ????????????? ?????? ??????, ???
? ?????? ? ???? ???? ???? ? ???? ????.

??????: www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/; www.nutricare.com.

?????????: ?. ?????, ????????? ??????? ? ???? ????? ??????????, ??--?? 1960; F. P. Antia, *Clinical
Dietetics and Nutrition*, London -- New York 1973; L. Mahan Kathleen, S. Escott-Stump, J. L. Raymond, *Krause's
Food & Nutrition Care Process*, Philadelphia 2011; ?. ?????, „???? ? ????????? ??????? ? ???? ?
???????????? ?????????? ????????? (M?T)“, ? : ??????? ? ???? ????????? ??????????, ?? 2019.

?????? ??????

*???? ? ???? ? 2. ????? III ???? ?????? ????????????? (2021)