

????? ? ?????????? (??? divaita: ????? ?????), ????? ?????? ? ????? ???????, ?? ? ??????????  
 ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????? ????? ??????. ?????????????? ??????????  
 ????? ??????, ????????? ? ?????????????, ????????????? ?? ????????? ?????? ?????? ??? ?? ?????  
 ?????? ????????????? ?????? ? ?????????-???????? ??????. ? XIV ?, ??? ? ??????????, ? ????? ?  
 ?????????????????? ??????????, ????????? ?? ????? „????????? ????? ??????“ ? „????? ? ?????? ??  
 ????????? ? ??? ?????“, ?? ? „????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????“,  
 ????????? ?? ????????????? ?????, ?????? ?? ??? ????. ????? ?? ??????? XV ?. ????????? ?? ??????  
 „????????? ????? ?? ?????? ?? ?????????????? ??????“, ? 1650. ????????? ?? ??? ?????????? ????????? ??  
 ?????? ??? ??????????. ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????? ?????? ?????????????? ???  
 ??????????? ??? ??? ?????? ?????? ?????.

?????????? ? ?????????? ?????????? ?????????????? ? ??????? ?????? ? ?????, ?????????? ? ?????????  
 ?????????? ?? ?????????, ? ? ??? ?????????? ?????????? ?? ????????? ??????????. ? ?????????????????? ??????????  
 ?????????? ?? ?? ??????? ?????????????? ?????? ??? ????? ??? ? ?????? ??????? ?? ?????????, ?????? ??? ?  
 ????? ?????????????? ????????? ? ??????????? ?????? ?? ?? ?????????????? ????????? ??????? ? ?????????????? ? ??????  
 ??????????. ?? ??????? ??????? ?? ? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????. T??? ?? ? ?? ??  
 ?????????? ??? ?????? ????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????  
 ??????????????, ? ? ?????? ?????????????? ?? ??? *Clinical Dietetics and Nutrition*, ? ?????????? ?? ??, ????? ??????  
 ??????? ?????? ?? ?????????????????????? ??????, ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????? ?????? ? ???????, ?????  
 ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ? ??????????????. ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ?? ??  
 ?????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????, ? ?????? ?  
 ?????????? ?????????????? ??????????? ?? ?? ?????????? ? ?????????? ?????????????? ??????????????. ?? ?? ??? ? ? ?????? ?  
 ?????????????? ?????????????? ?????????? ? ??? ??????????. ??? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ??  
 ???????????????????/??????????????????, ??? ? ?????????????????????? ?? ???????, ??? ??. ? ?????????? ? ?????? ?????????????  
 ?????????? ?????? 1--2 ??????? ?? ?????? *Specialist in nutrition*, ? ??? ?? ?? ?? ?????????????????????? ?? ??????  
 ?????????????????? ? ?????????? ?????????? -- ??????????????????????. ?????????????????? ? ?????????????????????? ?? ?? ??  
 ??????????, ??? ?? ? ?????? ?? ??????? ??????? -- ?????????????????, ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????????  
 ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?? ????????????????, ? ?? ?????????? ? ?????????? ?? ??????????.

[illegible]

?????? ?? ????? ??????????. ? ??????? ?????????? ??????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????  
 ?????????? ?????????? ??????? ??????? ?? ?????? ??????? ??????? ??????? ? ??????? ?? ?????? ?????? ??  
 ?? ??????? ?????? ??? ??????? ????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? --  
 ?????????????? ??? ?????????????? ?????????? ???. ??? ??????? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ?? ?????????? ??  
 ????????? 1992. ? ????. ??? ?? ?????????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????? ? ??????? ?????????? ??  
 ?????????, ?????????????? ?????????????? ???????????, ? ?? ?? ?????????? ?????????? ??????????  
 ?????????????? ????. ?????? ??????, ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????????????  
 ?????????????? ? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ? ??????????  
 ?????????? ??? ?????? ?????????? ?? ?????? ????????????, ? ? ???? ?????????? ?????????????? ? ??????????????  
 ?????????? ?? ?????????????? ??????????. ??? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????  
 ?????? ?? 1996. ???/?? ? ?? ? ? ?????? ??????? ?????????? ? ??? ??????? (F?d Based Dietary Guidelines). ?  
 ???????, ? ?????? ?????????? ? ?????????? ???????, ??????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????, ?? ??????  
 ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????????? ?????????? ??????????. ? ??????  
 100 ?????? ?? ??????? ?????? ?????????????? ??????, ?? ?? ?? ?? ?????????? ? ?????????????????? ??????  
 ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ????????. ? ?????????????? ??? ??? ??????????  
 ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??????, ??????? ?????? ?????? ? ??? ??? ? ??????????????  
 ??????, ?? ? ?????????? ? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? -- ?????????,  
 ??????????, ??????????, ??????, ??????????, ?????????? ??????????, ??????????, ?????????, ???????????.



?????????. ?? ??? ??? ??? ? ???? ????????????????? ? ????????????? ??????????, ????????? ? ???? ?  
????????? ??????????, ? ? ???? ????????? ????????? ??????? ?/??? ??????????????????. ??????????  
???????????? ????????? ????????????? ? ???? ????? ? ????????? ?????????? ??????. ?? ????  
????????? ????????????? ????????? ? ? ???? ? ????????? ??????? ? ????????? ???? ???? ?  
????????? ??????????, ? ? ????? ????????????? ???? , ? ? ????? ?????? ?????????  
?????/????????????????, ??? ? ????????????? ????????? ??????????. ?????? ?? ??????, ????  
???????????? ??????? -- ????? ????? ???? ???? ? ? 15% ????? ? ??????? ? ?????????????  
????????, ?????????? ??????? ???? ????????? ???? ??????? ?????????, ??? ? ???? ? ??????. ??  
????????? ????????????? ? ????? ???? ????????? ????????????????????? ? ? ???? ????????? ???? ?  
???? ????????????? ???? ???? ????????????????? ? ?????????, ?? ????? ? ???????  
????????????/?????????????. ? ??????? ??????? ????????? ???? ???? ???? ????????? ? ?????????  
???????, ??????? ? ????????? ????????????? ?????????????.

????????? ?????????? ????? ???? ? ?????????? ???? ? ???? ????????? ???? ???? ????? --  
Nutrigenomics. ??? ?????????????????, ?? ? ???? ????????????? ? ???? ? ????????? ? ?????? ????  
???? ???? ? ???? ???? ? ??????, ??? ???? ???? ? ??????? ????? ????????? ? ?????. ????? ?  
???? ???? ? ????????????????? ??????? ? ?????? ???? ? ???? ? ????????? ?????????,  
???. ??????????. ????? ???? ? ????????????? ? ??? ????? ?????????????????, ?? ???? ???? ????? ? ??????  
??? ???? ? ????????????? ??????. ? ??? ????? ????????????? ???? ???? ???? ? ???? ????????????? ?  
???????????? ????????? ? ????????? ???? ???? ???? ? ???? ??????? ????????????? ???? ??????, ???  
? ????? ? ? ????? ???? ???? ? ???? ????.

??????: [www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/](http://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/); [www.nutricare.com](http://www.nutricare.com).

?????????: ?. ????, ????????? ??????? ? ????????? ??????????, ??--?? 1960; F. P. Antia, *Clinical  
Dietetics and Nutrition*, London -- New York 1973; L. Mahan Kathleen, S. Escott-Stump, J. L. Raymond, *Krause's  
Food & Nutrition Care Process*, Philadelphia 2011; ?. ????, „???? ? ????????? ??????? ? ?????????  
???????????? ?????????? ????????? (M?T)", ? : ??????? ? ????????????? ??????????, ?? 2019.

?????? ??????

\*???? ? ? ????? ? 2. ???? III ???? ????? ????????????? (2021)

???????? #2  
???????? 19 januar 2024 09:19:49 o? Admin  
???????? 21 novembar 2024 08:02:55 ? ?????????? ???????