

????? ? ?????????? (??? divaita: ????? ?????), ????? ?????? ? ????? ???????, ?? ? ??????????
 ??? ??????? ??????? ?????? ?????????? ??????? ? ?????????? ????? ??????. ?????????????? ??????????
 ????? ??????, ????????? ? ?????????????, ????????????? ?? ????????? ?????? ??????? ??? ?? ?????
 ?????? ????????????? ?????? ? ?????????-???????? ??????. ? XIV ?, ??? ? ??????????, ? ????? ?
 ?????????????????? ???????????, ??????????? ?? ?????? „????????? ????? ??????“ ? „????? ? ?????? ??
 ????????? ? ??? ?????“, ?? ? „????????? ?????????? ?? ?????? ??????? ?? ?????????????? ???????“,
 ????????? ?? ?????????????? ?????, ?????? ?? ??? ????. ????? ?? ??????? XV ?. ?????????? ?? ??????
 „????????? ????? ?? ?????? ?? ?????????????? ???????“, ? 1650. ?????????? ?? ??? ?????????? ?????????? ??
 ?????? ??? ??????????. ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????? ?????? ?????????????? ???
 ??????????? ??? ??? ??? ?????? ?????? ?????.

????????? ? ???????? ??????? ?????????????? ? ?????? ????? ? ?????, ???????? ? ????????
 ????????? ?? ??????, ? ? ??? ?????????? ??????? ?? ??????? ??????????. ? ?????????????????? ??????????
 ????????? ?? ?? ?????? ?????????????? ?????? ??? ??? ??? ? ?????? ?????? ?? ???????, ?????? ??? ??
 ??? ?????????????? ??????? ? ?????????? ?????? ?? ?? ?????????? ????????? ??????? ? ?????????????? ? ??????
 ??????????. ?? ?????? ?????? ?? ? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ????. T??? ?? ? ?? ??
 ?????????? ??? ?????? ????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????
 ??????????????, ? ? ?????? ?????????????? ?? ??? Clinical Dietetics and Nutrition, ? ?????????? ?? ??, ?????? ??????
 ??????? ?????? ?? ?????????????????????? ??????, ?????????? ?????? ?????????? ?? ??????? ?????? ? ??????, ?????
 ?????????? ????????? ? ?????????? ????????? ? ??????????????. ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????? ?? ??
 ?????????????? ????????? ? ??????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????, ? ?????? ?
 ?????????? ?????????????? ??????????? ?? ?? ????????? ? ??????? ?????????????? ??????????????. ?? ?? ??? ? ? ?????? ?
 ?????????????? ?????????????? ?????????? ? ??? ??????. ??? ?? ?????????? ?????? ??????? ?????? ??
 ??????????????????/? ??????????????????, ??? ? ?????????????????????? ?? ??????, ??? ???. ? ????????? ? ?????? ?????????????
 ?????????? ?????? 1--2 ??????? ?? ?????? Specialist in nutrition, ? ??? ?? ?? ?? ?????????????????????? ?? ??????
 ?????????????????? ? ?????????? ????????? -- ??????????????????????. ?????????????????? ? ?????????????????????? ?? ?? ??
 ??????????, ??? ?? ? ?????? ?? ??????? ??????? -- ?????????????????, ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????????
 ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?? ??????????????, ? ?? ?????????? ? ?????????? ?? ?????????.

[illegible]

?????? ?? ????? ??????????. ? ?????? ????????? ??????? ? ?????????? ????? ?????????? ???????
 ?????????? ?????????? ??????? ??????? ?? ????? ??????? ??????? ?????? ? ??????? ?? ?????? ?????? ??
 ?? ??????? ?????? ??? ??????? ????? ?? ?????????? ?????????????? ??????? ?????????????? --
 ?????????????? ??? ????????????? ??????? ?????. ??? ??????? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ?? ?????????? ??
 ????????? 1992. ? ????. ??? ?? ?????????? ?? ?? ?????????? ??????? ?????? ? ??????? ????????? ??
 ?????????, ?????????????? ????????????? ??????????, ? ?? ?? ????????? ??????? ?????????
 ?????????????? ????. ?????? ??????, ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??????? ??????? ?????????????
 ?????????????? ? ?? ?????? ?????? ????????????? ??????? ??????? ?? ?????? ????????????? ? ???????
 ?????????? ??? ?????? ??????? ?? ?????? ??????????, ? ? ??? ??????? ????????????? ? ??????????
 ?????????? ?? ????????????? ??????????. ??? ?????? ?? ?????? ????????????? ?????????? ?????????? ??????
 ?????? ?? 1996. ???/?? ? ?? ? ? ?????? ??????? ????????? ? ??? ?????? (F?d Based Dietary Guidelines). ?
 ???????, ? ?????? ?????????? ? ?????????? ???????, ??????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????, ?? ?????
 ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ??????????? ?????????? ??????????. ? ?????
 100 ?????? ?? ??????? ?????? ????????????? ??????, ?? ? ?? ?? ?????????? ? ?????????????????? ??????
 ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????. ? ?????????????? ??? ??? ??????????
 ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??????, ??????? ?????? ?????? ? ??? ??? ? ??????????
 ??????, ?? ? ??????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????? ?????????? -- ????????,
 ??????????, ??????????, ??????, ??????????, ?????????? ??????????, ??????????, ?????????, ???????????.

?????????. ?? ??? ??? ??? ? ???? ????????????????? ? ????????????? ??????????, ????????? ? ???? ?
????????? ??????????, ? ? ???? ????????? ????????? ????????? ?/??? ??????????????????. ??????????
???????????? ????????? ????????????? ? ???? ????? ? ???? ????? ?????????? ??????. ?? ????
????????? ????????????? ????????? ? ? ???? ? ?????????? ????? ? ???? ????? ???? ???? ?
????????? ??????????, ? ? ????? ????????????? ???? , ? ? ????? ?????? ?????????
?????/?????????????????, ??? ? ????????????? ????????? ??????????. ?????? ?? ??????, ????
???????????? ?????? -- ????? ????? ???? ???? ? ? 15% ????? ? ?????? ? ???? ??????????
????????, ?????????? ?????? ???? ????????? ???? ?????? ?????????, ??? ? ???? ? ?????. ???
????????? ????????????? ? ????? ???? ????????? ????????????????????? ? ? ???? ?????????? ????? ?
???? ????????????? ????? ???? ????????????????? ? ??????????, ?? ????? ? ?????? ?
????????????/?????????????. ? ?????? ?????? ????????? ???? ???? ???? ????????? ? ?????????
????????, ?????? ? ????????? ????????????? ?????????????.

????????? ?????????? ????? ???? ? ?????????? ???? ? ???? ????????? ???? ????? ?????? --
Nutrigenomics. ??? ?????????????????, ?? ? ???? ????????????? ? ???? ? ???? ???? ?
???? ???? ? ???? ???? ? ??????, ??? ???? ???? ? ???? ???? ????????? ? ?????. ????? ?
???? ???? ? ????????????????? ?????? ? ???? ???? ? ???? ? ???? ???? ????????? ?????.
???. ??????????. ????? ???? ? ????????????? ? ??? ????? ?????????????, ?? ???? ???? ????? ?
??? ????? ? ?????????? ?????. ? ??? ????? ?????????? ???? ???? ???? ? ???? ????????? ?
???????????? ????????? ? ????????? ???? ???? ???? ? ???? ?????? ????????????? ?
???????? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ?

??????: www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/; www.nutricare.com.

?????????: ?. ?????, ????????? ????????? ? ????????? ??????????, ??--?? 1960; F. P. Antia, *Clinical Dietetics and Nutrition*, London -- New York 1973; L. Mahan Kathleen, S. Escott-Stump, J. L. Raymond, *Krause's Food & Nutrition Care Process*, Philadelphia 2011; ?. ?????, „???? ? ????????? ????????? ? ????????? ????????????? ????????? (M?T)“, ? : ????????? ? ????????????? ??????????, ?? 2019.

?. ?????

*???? ? ? ????????? ? 2. ????? III ???? ?????? ????????????? (2021)