

????? ? ?????????? (???. divaita: ???? ????), ???? ????? ? ???? ??????, ?? ? ??????????  
 ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????? ???? ?????. ?????????????? ??????????  
 ???? ?????, ???????? ? ?????????????, ????????????? ?? ??????? ?????? ?????? ??? ?? ????  
 ?????? ????????????? ?????? ? ?????????-???????? ??????. ? XIV ?, ??? ? ??????????, ? ???? ?  
 ?????????????????? ??????????, ????????? ?? ????? „????????? ???? ?????“ ? „???? ? ?????? ??  
 ?????? ? ??? ?????“, ?? ? „????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????“,  
 ????????? ?? ????????????? ?????, ?????? ?? ??? ?????. ???? ?? ??????? XV ?. ????????? ?? ?????  
 „????????? ???? ?? ?????? ?? ?????????????? ??????“, ? 1650. ????????? ?? ??? ?????????? ????????? ??  
 ?????? ??? ??????????. ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ???  
 ??????????? ??? ??? ??? ?????? ?????.

????????? ? ???????? ??????? ?????????????? ? ?????? ?????? ? ??????, ???????? ? ????????  
 ????????? ?? ???????, ? ? ??? ?????????? ??????? ??? ??????? ??????????. ? ?????????????????? ??????????  
 ?????????? ?? ??? ??????? ?????????????? ?????? ??? ?????? ??? ? ?????? ??????? ?? ???????, ?????? ??? ??  
 ??? ?????????????? ??????? ? ?????????? ?????? ??? ?? ?????????? ????????? ??????? ? ?????????????? ? ??????  
 ????????. ??? ??????? ?????? ?? ? ?????????????? ????????????? ?????????? ?????????? ????. T??? ?? ? ?? ??  
 ?????????? ??? ?????? ??????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????  
 ??????????????, ? ? ?????? ?????????????? ?? ??? Clinical Dietetics and Nutrition, ? ?????????? ?? ??, ?????? ??????  
 ??????? ?????? ?? ?????????????????????? ??????, ?????????? ?????? ?????????? ??? ??????? ?????? ? ???????, ?????  
 ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ? ??????????????. ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????? ?? ??  
 ?????????????? ?????????? ? ??????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????, ? ?????? ?  
 ?????????? ?????????????? ??????????? ?? ?? ?????????? ? ?????????? ?????????????? ??????????????. ??? ?? ?????? ?? ??????? ?  
 ?????????????? ?????????????? ?????????? ? ??? ??????????. ??? ?? ?????????? ?????? ??????? ??????? ?????? ??  
 ???????????????????/? ??????????????????, ??? ? ?????????????????????? ?? ???????, ?????? ????. ? ?????????? ? ?????? ?????????????  
 ?????????? ?????? 1--2 ??????? ?? ?????? Specialist in nutrition, ? ??? ??? ??? ??? ?????????????????????? ?? ??????  
 ?????????????????? ? ?????????? ?????????? -- ??????????????????????. ?????????????????? ? ?????????????????????? ?? ??? ???  
 ??????????, ??? ?? ? ?????? ?? ??????? ??????? -- ?????????????????, ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????????  
 ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?? ??????????????, ? ?? ?????????? ? ?????????? ?? ?????????.

[illegible]

?????? ?? ????? ??????????. ? ?????? ????????? ??????? ? ?????????? ????? ?????????? ???????  
 ?????????? ?????????? ??????? ??????? ?? ????? ??????? ??????? ?????? ? ??????? ?? ?????? ?????? ??  
 ?? ??????? ?????? ??? ??????? ????? ?? ?????????? ?????????????? ??????? ?????????????? --  
 ?????????????? ??? ????????????? ??????? ?????. ??? ??????? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ?? ?????????? ??  
 ????????? 1992. ? ????. ??? ?? ?????????? ?? ?? ?????????? ??????? ?????? ? ??????? ????????? ??  
 ?????????, ?????????????? ????????????? ???????????, ? ?? ?? ????????? ??????? ??????????  
 ?????????????? ????. ?????? ??????, ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??????? ??????? ?????????????  
 ??????????????? ? ?? ?????? ?????? ??????????? ??????? ??????? ?? ?????? ????????????? ? ???????  
 ?????????? ??? ?????? ??????? ?? ?????? ???????????, ? ? ??? ??????? ????????????? ? ???????????  
 ?????????? ?? ????????????? ??????????. ??? ?????? ?? ?????? ????????????? ?????????? ?????????? ???????  
 ?????? ?? 1996. ???/?? ? ?? ? ? ?????? ??????? ????????? ? ??? ?????? (F?d Based Dietary Guidelines). ?  
 ??????, ? ?????? ?????????? ? ?????????? ???????, ??????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????, ?? ?????  
 ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ??????????? ?????????? ??????????. ? ?????  
 100 ?????? ?? ??????? ?????? ????????????? ??????, ?? ? ?? ?? ?????????? ? ?????????????????? ??????  
 ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????. ? ?????????????? ??? ??? ??????????  
 ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??????, ??????? ?????? ?????? ? ??? ??? ? ?????????????  
 ??????, ?? ? ????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????? ?????????? -- ?????????,  
 ??????????, ?????????, ??????, ??????????, ?????????? ??????????, ?????????, ?????????, ?????????.



?????????. ?? ??? ??? ??? ? ???? ????????????????? ? ????????????? ??????????, ????????? ? ???? ?  
????????? ??????????, ? ? ???? ????????? ????????? ??????? ?/??? ??????????????????. ??????????  
???????????? ????????? ????????????? ? ???? ????? ? ????????? ?????????? ??????. ?? ????  
????????? ????????????? ????????? ? ? ???? ? ????????? ??????? ? ????????? ???? ???? ?  
????????? ??????????, ? ? ?????? ????????????? ?????, ? ? ?????? ?????? ?????????  
?????/?????????????????, ??? ? ????????????? ????????? ??????????. ?????? ?? ??????, ???  
???????????? ??????? -- ????? ?????? ?????? ????? ? 15% ????? ? ??????? ? ?????????????  
????????, ?????????? ??????? ???? ????????? ???? ??????? ?????????, ??? ? ???? ? ??????. ??  
????????? ????????????? ? ?????? ???? ????????? ????????????????????? ? ? ???? ?????????? ????? ?  
???? ????????????? ?????? ??? ????????????????? ? ??????????, ?? ?????? ? ?????????  
????????????/?????????????. ? ????????? ????????? ????????? ???? ????? ?????? ????????? ? ?????????  
????????, ??????? ? ????????? ????????????????? ?????????????.

????????? ?????????? ?????? ??? ? ?????????? ???? ? ???? ????????? ???? ????? ?????? --  
Nutrigenomics. ??? ?????????????????, ?? ?? ??? ????????????? ? ???? ? ????????? ? ?????? ????  
????? ???? ? ???? ???? ? ??????, ??? ???? ???? ? ?????? ?????? ????????? ? ?????. ?????? ?  
?????? ?????? ? ????????????????? ??????? ? ?????? ???? ? ???? ? ????????? ?????????,  
???. ??????????. ?????? ??? ? ????????????? ? ??? ?????? ?????????????????, ?? ???? ??? ?????? ? ??????  
??? ????? ? ????????????? ??????. ? ??? ?????? ????????????? ???? ????? ???? ? ???? ????????????? ?  
????????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ????? ???? ? ?????????? ????????????? ?????? ??????, ??  
? ?????? ? ??????? ??????? ???? ? ??? ??????.

??????: [www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/](http://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/); [www.nutricare.com](http://www.nutricare.com).

?????????: ?. ?????, ????????? ????????? ? ????????? ??????????, ??--?? 1960; F. P. Antia, *Clinical  
Dietetics and Nutrition*, London -- New York 1973; L. Mahan Kathleen, S. Escott-Stump, J. L. Raymond, *Krause's  
Food & Nutrition Care Process*, Philadelphia 2011; ?. ?????, „???? ? ????????? ??????? ? ?????????  
???????????? ?????????? ????????? (M?T)“, ? : ????????? ? ????????????? ??????????, ?? 2019.

?????? ??????

\*????? ? ????????? ? 2. ????? III ???? ?????? ????????????? (2021)

???????? #2  
???????? 19 januar 2024 09:19:49 o? Admin  
???????? 22 novembar 2024 08:28:50 ? ?????????? ???????