

????? ? ?????????? (??? divaita: ???? ????), ???? ?????? ? ???? ??????, ?? ? ??????????
 ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????? ???? ?????. ?????????????? ??????????
 ???? ?????, ???????? ? ?????????????, ????????????? ?? ??????? ?????? ?????? ??? ?? ????
 ?????? ????????????? ?????? ? ?????????-???????? ??????. ? XIV ?, ??? ? ??????????, ? ???? ?
 ?????????????????? ??????????, ????????? ?? ?????? „????????? ???? ?????“ ? „????? ? ?????? ??
 ???????? ? ??? ?????“, ?? ? „????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????“,
 ????????? ?? ????????????? ?????, ?????? ?? ??? ?????. ???? ?? ??????? XV ?. ????????? ?? ?????
 „????????? ???? ?? ?????? ?? ?????????????? ??????“, ? 1650. ????????? ?? ??? ?????????? ????????? ??
 ?????? ??? ??????????. ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ???
 ?????????????? ??? ??? ?????? ?????? ?????.

????????? ? ???????? ??????? ?????????????? ? ?????? ????? ? ?????, ???????? ? ????????
 ????????? ?? ??????, ? ? ??? ?????????? ??????? ?? ??????? ??????????. ? ?????????????????? ??????????
 ????????? ?? ?? ?????? ?????????????? ?????? ??? ??? ??? ? ?????? ?????? ?? ???????, ?????? ??? ??
 ??? ?????????????? ??????? ? ?????????? ?????? ?? ?? ?????????? ????????? ??????? ? ?????????????? ? ??????
 ??????. ?? ?????? ?????? ?? ? ?????????????? ??????????? ?????????? ??????? ??????. T??? ?? ? ?? ??
 ????????? ??? ?????? ??????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????
 ??????????????, ? ? ?????? ?????????????? ?? ??? Clinical Dietetics and Nutrition, ? ?????????? ?? ??, ?????? ??????
 ?????? ?????? ?? ?????????????????? ?????, ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ? ??????, ?????
 ?????????? ????????? ? ?????????? ????????? ? ??????????????. ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????? ?? ??
 ?????????????? ????????? ? ??????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????, ? ?????? ?
 ?????????? ?????????????? ?????????? ?? ?? ????????? ? ??????? ?????????????? ??????????????. ?? ?? ??? ? ? ?????? ?
 ?????????????? ?????????????? ?????????? ? ??? ??????. ??? ?? ?????????? ?????? ??????? ?????? ??
 ?????????????????/? ?????????????????, ?? ? ?????????????????????? ?? ??????, ??? ???. ? ??????? ? ?????? ???????????
 ?????????? ?????? 1--2 ??????? ?? ?????? Specialist in nutrition, ? ??? ?? ?? ?? ?????????????????????? ?? ??????
 ?????????????????? ? ?????????? ????????? -- ??????????????????????. ?????????????????? ? ?????????????????? ?? ?? ??
 ??????????, ?? ?? ? ?????? ?? ??????? ??????? -- ?????????????????, ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????????
 ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?? ??????????????, ? ?? ?????????? ? ?????????? ?? ?????????.

?? ? ???? ?? ??? ?????? ???? ???? ? ???? ???? ?
 ??????????, ?????????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
 ???? ???? ???? ???? ????., ? ???? ? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ??
 ??????. ???? ???? ???? ? ? ???? : ? ????????? -- ????? ? ???? ????;
 ? ???? -- ????????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
 ???? ???? ? ???? ???? ???? ? ? ? ???? ???? ???? ???? ???? ? ?
 ???? ???? ???? ???? ???? ? ???? ???? ???? ? ???? ???? ?
 ???? ???? „????“. ? „Diet Coke“, ? ???? ???? 1963, ? ? ???? ?
 ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? -- ? ? ? ? ? ? ? ?.

?????? ?? ????? ??????????. ? ??????? ?????????? ??????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????
 ?????????? ?????????? ??????? ??????? ?? ?????? ??????? ??????? ??????? ? ??????? ?? ?????? ?????? ??
 ?? ??????? ?????? ??? ??????? ????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? --
 ?????????????? ??? ?????????????? ?????????? ???. ??? ??????? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ?? ?????????? ??
 ????????? 1992. ? ????. ??? ?? ??????????? ?? ?? ??????????? ?????????? ?????? ? ??????? ?????????? ??
 ??????????, ?????????????????? ?????????????? ?????????????, ? ?? ?? ?????????? ?????????? ??????????
 ?????????????? ????. ??????? ???????, ?????? ??????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????????????
 ?????????????????? ? ?? ??????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ? ??????????
 ?????????? ??? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????????, ? ? ???? ?????????? ?????????????? ? ??????????????
 ??????????? ?? ?????????????? ??????????. ??? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????
 ?????? ?? 1996. ???/??? ? ?? ?? ? ?????? ??????? ?????????? ? ??? ??????? (F?d Based Dietary Guidelines). ?
 ???????, ? ?????? ??????????? ? ??????????? ???????, ??????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????, ?? ??????
 ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????????? ?????????? ??????????. ? ??????
 100 ?????? ?? ??????? ?????? ?????????????? ??????, ?? ?? ?? ?? ?????????? ? ?????????????????? ??????
 ??????? ?????????? ??????????? ?????????? ?????????? ????????. ? ?????????????? ??? ??? ??????????
 ?????????????? ??????????????? ?? ?????????????? ??????, ??????? ?????? ?????? ? ??? ??? ? ??????????????
 ??????, ?? ? ?????????? ? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????? ?????????? -- ?????????,
 ???????????, ??????????, ??????, ???????????, ??????????? ??????????, ??????????, ?????????, ???????????.

?????????. ?? ??? ??? ??? ? ???? ????????????????? ? ????????????? ??????????, ????????? ? ???? ?
????????? ??????????, ? ? ???? ????????? ????????? ??????? ?/??? ??????????????????. ??????????
???????????? ????????? ????????????? ? ???? ????? ? ???? ????? ?????????? ??????. ?? ????
????????? ????????????? ????????? ? ? ???? ? ?????????? ????? ? ???? ????? ???? ???? ?
????????? ??????????, ? ? ?????? ????????????? ?????, ? ? ?????? ?????? ??????????
?????/?????????????????, ??? ? ????????????? ?????????? ??????????. ?????? ?? ??????, ?????
???????????? ??????? -- ????? ?????? ?????? ????? ? ? 15% ????? ? ????????? ? ???? ??????????
????????, ?????????? ??????? ???? ????????? ???? ??????? ??????????, ??? ? ???? ? ?????. ???
????????? ????????????? ? ?????? ??? ????????? ????????????????????? ? ? ???? ?????????? ????? ?
???? ????????????? ????? ???? ????????????????? ? ??????????, ?? ????? ? ???????
????????????/?????????????. ? ??????? ??????? ?????????? ??? ?????? ????? ????????? ? ?????????
????????, ??????? ? ?????????? ????????????????? ?????????????.

????????? ?????????? ????? ???? ? ?????????? ???? ? ???? ????????? ???? ????? ?????? --
Nutrigenomics. ??? ?????????????????, ?? ?? ??? ????????????? ? ???? ? ???? ????? ? ???? ?
???? ???? ? ???? ???? ? ??????, ??? ???? ???? ? ???? ???? ????????? ? ?????. ????? ?
????? ????? ? ????????????????? ??????? ? ?????? ???? ? ???? ? ???? ????????? ??????,
???. ??????????. ?????? ?? ? ???? ????????? ? ?? ????? ?????????????????, ?? ???? ???? ????? ? ????
?? ????? ? ???? ????? ?????. ? ?? ????? ????????????? ???? ????? ???? ? ???? ????????????? ?
???????????? ???? ????? ? ???? ????? ???? ???? ? ???? ????? ???? ? ???? ?????, ???
? ????? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ????.

??????: www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/; www.nutricare.com.

?????????: ?. ?????, ????????? ??????? ? ???? ????? ??????????, ??--?? 1960; F. P. Antia, *Clinical
Dietetics and Nutrition*, London -- New York 1973; L. Mahan Kathleen, S. Escott-Stump, J. L. Raymond, *Krause's
Food & Nutrition Care Process*, Philadelphia 2011; ?. ?????, „???? ? ????????? ??????? ? ???? ?
???????????? ?????????? ????????? (M?T)“, ? : ??????? ? ???? ????????? ??????????, ?? 2019.

?????? ??????

*???? ? ???? ? 2. ????? III ???? ?????? ????????????? (2021)

???????? #2
???????? 19 januar 2024 09:19:49 o? Admin
???????? 22 novembar 2024 08:28:50 ? ???? ? ???? ?