

????? ? ?????????? (??? divaita: ???? ????), ???? ?????? ? ???? ??????, ?? ? ??????????  
 ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????? ???? ?????. ?????????????? ??????????  
 ???? ?????, ???????? ? ?????????????, ????????????? ?? ??????? ?????? ?????? ??? ?? ????  
 ?????? ????????????? ?????? ? ?????????-???????? ??????. ? XIV ?, ??? ? ??????????, ? ???? ?  
 ?????????????????? ??????????, ????????? ?? ????? „????????? ???? ?????“ ? „????? ? ?????? ??  
 ???????? ? ??? ?????“, ?? ? „????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????“,  
 ????????? ?? ????????????? ?????, ?????? ?? ??? ?????. ???? ?? ??????? XV ?. ????????? ?? ?????  
 „????????? ???? ?? ?????? ?? ?????????????? ??????“, ? 1650. ????????? ?? ??? ?????????? ????????? ??  
 ?????? ??? ??????????. ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ???  
 ?????????????? ??? ??? ?????? ?????? ?????.

?????????? ? ?????????? ??????? ?????????? ?????????????? ? ??????? ?????? ? ?????, ????????? ? ?????????  
 ?????????? ?? ?????????, ? ? ??? ?????????? ????????? ??? ????????? ??????????. ? ?????????????????? ???????????  
 ?????????? ?? ??? ??????? ?????????????? ??????? ??? ???? ???? ? ?????? ??????? ?? ?????????, ?????? ??? ?  
 ??? ?????????????? ????????? ? ?????????? ?????? ??? ?? ?????????? ????????? ??????? ? ?????????????? ? ??????  
 ??????????. ??? ??????? ??????? ?? ? ?????????????? ????????????? ?????????? ????????? ??????. T??? ?? ? ?? ??  
 ?????????? ??? ???? ????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????  
 ??????????????, ? ? ?????? ?????????????? ?? ??? *Clinical Dietetics and Nutrition*, ? ?????????? ?? ??, ????? ??????  
 ??????? ?????? ?? ?????????????????????? ??????, ?????????? ?????? ?????????? ??? ??????? ?????? ? ???????, ?????  
 ?????????? ????????? ? ?????????? ?????????? ? ??????????????. ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????? ?? ??  
 ?????????????? ????????? ? ??????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????, ? ?????? ?  
 ?????????? ?????????????? ??????????? ?? ?? ????????? ? ?????????? ?????????????? ??????????????. ??? ?? ??? ? ? ?????? ?  
 ?????????????? ?????????????? ?????????? ? ??? ??????????. ??? ?? ?????????? ?????? ??????? ??????? ?????? ??  
 ???????????????????/??????????????????, ??? ? ?????????????????????? ?? ???????, ????? ????. ? ????????? ? ?????? ?????????????  
 ?????????? ?????? 1--2 ??????? ?? ?????? *Specialist in nutrition*, ? ??? ??? ??? ??? ?????????????????????? ?? ??????  
 ?????????????????? ? ?????????? ?????????? -- ??????????????????????. ?????????????????? ? ?????????????????????? ?? ??? ???  
 ??????????, ??? ?? ? ?????? ?? ??????? ??????? -- ?????????????????, ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????????  
 ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?? ??????????????, ? ?? ?????????? ? ?????????? ?? ??????????.

?? ? ???? ?? ??? ?????? ???? ???? ? ???? ???? ?  
 ??????????, ?????????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????  
 ???? ???? ???? ???? ????., ? ???? ? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ??  
 ??????. ???? ???? ???? ? ? ???? : ? ????????? -- ????? ? ???? ????;  
 ? ???? -- ????????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????  
 ???? ???? ? ???? ???? ???? ? ? ? ???? ???? ???? ???? ???? ? ?  
 ???? ???? ???? ???? ???? ? ???? ???? ???? ? ???? ???? ?  
 ???? ???? „????“. ? „Diet Coke“, ? ???? ???? 1963, ? ? ???? ?  
 ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? -- ? ? ? ? ? ? ? ?.

?????? ?? ????? ??????????. ? ??????? ?????????? ??????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????  
 ?????????? ?????????? ??????? ??????? ?? ?????? ??????? ??????? ??????? ? ??????? ?? ?????? ?????? ??  
 ?? ??????? ?????? ??? ??????? ????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? --  
 ?????????????? ??? ?????????????? ?????????? ???. ??? ??????? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ?? ?????????? ??  
 ????????? 1992. ? ????. ??? ?? ??????????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????? ? ??????? ?????????? ??  
 ??????????, ?????????????????? ?????????????? ?????????????, ? ?? ?? ?????????? ?????????? ??????????  
 ?????????????? ????. ??????? ???????, ?????? ??????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????????????  
 ?????????????????? ? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ? ??????????  
 ?????????? ??? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????????, ? ? ???? ?????????? ?????????????? ? ??????????????  
 ??????????? ?? ?????????????? ??????????. ??? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????  
 ?????? ?? 1996. ???/??? ? ?? ?? ? ?????? ??????? ?????????? ? ??? ??????? (F?d Based Dietary Guidelines). ?  
 ???????, ? ?????? ?????????? ? ?????????? ???????, ??????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????, ?? ??????  
 ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????????? ?????????? ??????????. ? ??????  
 100 ?????? ?? ??????? ?????? ?????????????? ??????, ?? ?? ?? ?? ?????????? ? ?????????????????? ??????  
 ??????? ?????????? ??????????? ?????????? ?????????? ????????. ? ?????????????? ??? ??? ??????????  
 ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??????, ??????? ?????? ?????? ? ??? ??? ? ??????????????  
 ??????, ?? ? ?????????? ? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? -- ?????????,  
 ???????????, ??????????, ??????, ???????????, ??????????? ??????????, ??????????, ?????????, ???????????.



?????????. ?? ??? ??? ??? ? ???? ????????????????? ? ????????????? ??????????, ????????? ? ???? ?  
????????? ??????????, ? ? ???? ????????? ????????? ??????? ?/??? ??????????????????. ??????????  
???????????? ????????? ????????????? ? ???? ????? ? ???? ????? ?????????? ??????. ?? ????  
????????? ????????????? ????????? ? ? ???? ? ?????????? ????? ? ???? ????? ???? ???? ?  
????????? ??????????, ? ? ?????? ????????????? ?????, ? ? ?????? ?????? ?????????  
?????/?????????????????, ??? ? ????????????? ?????????? ??????????. ?????? ?? ??????, ?????  
???????????? ??????? -- ????? ?????? ?????? ????? ? ? 15% ????? ? ????????? ? ???? ?????????  
????????, ?????????? ??????? ???? ????????? ???? ??????? ??????????, ??? ? ???? ? ?????. ???  
????????? ????????????? ? ?????? ??? ????????? ????????????????????? ? ? ???? ?????????? ????? ?  
???? ????????????? ?????? ??? ????????????????? ? ??????????, ?? ????? ? ???????  
????????????/?????????????. ? ??????? ??????? ?????????? ??? ?????? ????? ????????? ? ?????????  
????????, ??????? ? ?????????? ????????????????? ?????????????.

????????? ?????????? ????? ???? ? ?????????? ???? ? ???? ????????? ???? ????? ?????? --  
Nutrigenomics. ??? ?????????????????, ?? ?? ??? ????????????? ? ???? ? ???? ????? ? ???? ?  
???? ???? ? ???? ???? ? ??????, ??? ???? ???? ? ???? ???? ????????? ? ?????. ????? ?  
????? ????? ? ????????????????? ??????? ? ?????? ???? ? ???? ? ???? ????????? ??????,  
???. ??????????. ?????? ??? ? ????????????? ? ?? ????? ?????????????????, ?? ???? ??? ?????? ? ??????  
??? ????? ? ????????????? ??????. ? ?? ?????? ????????????? ???? ????? ???? ? ???? ????????????? ?  
????????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ???? ? ???? ?????? ????????????? ???? ??????, ???  
? ?????? ? ?????? ?????? ???? ? ??? ??????

??????: [www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/](http://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/); [www.nutricare.com](http://www.nutricare.com).

?????????: ?. ?????, ????????? ??????? ? ???? ????? ??????????, ??--?? 1960; F. P. Antia, *Clinical  
Dietetics and Nutrition*, London -- New York 1973; L. Mahan Kathleen, S. Escott-Stump, J. L. Raymond, *Krause's  
Food & Nutrition Care Process*, Philadelphia 2011; ?. ?????, „???? ? ????????? ??????? ? ???? ?  
???????????? ?????????? ????????? (M?T)“, ? : ??????? ? ???? ????????? ??????????, ?? 2019.

?????? ??????

\*???? ? ? ?????? ? 2. ????? III ??? ?????? ????????????? (2021)