

????? ? ?????????? (???. divaita: ????? ??????), ????? ?????? ? ????? ???????, ?? ? ??????????  
 ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????? ????? ??????. ?????????????? ??????????  
 ????? ??????, ????????? ? ?????????????, ????????????? ?? ????????? ?????? ?????? ??? ?? ?????  
 ?????? ????????????? ?????? ? ?????????-???????? ??????. ? XIV ?, ??? ? ??????????, ? ????? ?  
 ?????????????????? ??????????, ????????? ?? ????? „????????? ????? ??????“ ? „????? ? ?????? ??  
 ????????? ? ??? ?????“, ?? ? „????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????“,  
 ????????? ?? ????????????? ?????, ?????? ?? ??? ????. ????? ?? ??????? XV ?. ????????? ?? ??????  
 „????????? ????? ?? ?????? ?? ?????????????? ??????“, ? 1650. ????????? ?? ??? ?????????? ????????? ??  
 ?????? ??? ??????????. ??? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????? ?????? ?????????????? ???  
 ??????????? ??? ??? ?????? ?????? ?????.

?????????? ? ?????????? ??????? ?????????????? ? ??????? ?????? ? ?????, ????????? ? ?????????  
 ?????????? ?? ?????????, ? ? ??? ?????????? ????????? ??? ????????? ??????????. ? ?????????????????? ??????????  
 ?????????? ?? ??? ??????? ?????????????? ?????? ??? ???? ??? ? ?????? ??????? ?? ?????????, ?????? ??? ?  
 ??? ?????????????? ????????? ? ?????????? ?????? ??? ?? ?????????????? ????????? ??????? ? ?????????????? ? ??????  
 ??????????. ??? ??????? ??????? ?? ? ?????????????? ?????????????? ?????????? ????????? ??????. T??? ?? ? ?? ??  
 ?????????? ??? ?????? ????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????  
 ??????????????, ? ? ?????? ?????????????? ?? ??? *Clinical Dietetics and Nutrition*, ? ?????????? ?? ??, ????? ??????  
 ??????? ?????? ?? ?????????????????????? ??????, ?????????? ?????? ?????????? ??? ??????? ?????? ? ??????, ?????  
 ?????????? ????????? ? ?????????? ?????????? ? ??????????????. ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????? ?? ??  
 ?????????????? ????????? ? ??????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????, ? ?????? ?  
 ?????????? ?????????????? ??????????? ?? ?? ????????? ? ?????????? ?????????????? ??????????????. ??? ?? ??? ? ?  
 ?????????????? ?????????????? ?????????? ? ??? ??????????. ??? ?? ?????????? ?????? ??????? ?????? ??  
 ???????????????????/??????????????????, ??? ? ?????????????????????? ?? ???????, ????? ???. ? ????????? ? ?????? ?????????????  
 ?????????? ?????? 1--2 ??????? ?? ?????? *Specialist in nutrition*, ? ??? ??? ??? ??? ?????????????????????? ?? ??????  
 ?????????????????? ? ?????????? ?????????? -- ??????????????????????. ?????????????????? ? ?????????????????????? ?? ??? ???  
 ??????????, ??? ?? ? ?????? ?? ??????? ??????? -- ?????????????????, ?? ?????? ??? ? ?????????? ??????????????  
 ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?? ??????????????, ? ?? ?????????? ? ?????????? ?? ??????????.

[illegible]

?????? ?? ????? ??????????. ? ?????? ????????? ??????? ? ?????????? ????? ?????????? ???????  
 ?????????? ?????????? ??????? ??????? ?? ????? ??????? ??????? ?????? ? ??????? ?? ?????? ?????? ??  
 ?? ??????? ?????? ??? ??????? ????? ?? ?????????? ?????????????? ??????? ?????????????? --  
 ?????????????? ??? ????????????? ??????? ?????. ??? ??????? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ?? ?????????? ??  
 ????????? 1992. ? ????. ??? ?? ?????????? ?? ?? ?????????? ??????? ?????? ? ??????? ????????? ??  
 ?????????, ?????????????? ????????????? ??????????, ? ?? ?? ????????? ??????? ?????????  
 ?????????????? ????. ?????? ??????, ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??????? ??????? ?????????????  
 ??????????????? ? ?? ?????? ?????? ??????????? ??????? ??????? ?? ?????? ????????????? ? ???????  
 ??????? ??? ?????? ??????? ?? ?????? ???????????, ? ? ??? ??????? ????????????? ? ???????????  
 ?????????? ?? ????????????? ??????????. ??? ?????? ?? ?????? ????????????? ?????????? ?????????? ???????  
 ?????? ?? 1996. ???/?? ? ?? ? ? ?????? ??????? ????????? ? ??? ?????? (F?d Based Dietary Guidelines). ?  
 ??????, ? ?????? ?????????? ? ?????????? ???????, ??????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????, ?? ?????  
 ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ??????????? ?????????? ??????????. ? ?????  
 100 ?????? ?? ??????? ?????? ????????????? ??????, ?? ? ?? ?? ?????????? ? ?????????????????? ??????  
 ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????. ? ?????????????? ??? ??? ??????????  
 ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??????, ??????? ?????? ?????? ? ??? ??? ? ?????????????  
 ??????, ?? ? ????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????? ?????????? -- ?????????,  
 ??????????, ?????????, ??????, ??????????, ?????????? ??????????, ??????????, ?????????, ???????????.



?????????. ?? ??? ??? ??? ? ???? ????????????????? ? ????????????? ??????????, ????????? ? ???? ?  
????????? ??????????, ? ? ???? ????????? ????????? ??????? ?/??? ??????????????????. ??????????  
???????????? ????????? ????????????? ? ???? ????? ? ???? ????? ?????????? ??????. ?? ????  
????????? ????????????? ????????? ? ? ???? ? ?????????? ????? ? ???? ????? ???? ???? ?  
????????? ??????????, ? ? ?????? ????????????? ?????, ? ? ?????? ?????? ?????????  
?????/?????????????????, ??? ? ????????????? ????????? ??????????. ?????? ?? ??????, ?????  
???????????? ??????? -- ????? ?????? ?????? ????? ? ? 15% ????? ? ????????? ? ???? ?????????  
????????, ?????????? ??????? ???? ????????? ???? ??????? ??????????, ??? ? ???? ? ?????. ???  
????????? ????????????? ? ?????? ??? ????????? ????????????????????? ? ? ???? ?????????? ????? ?  
???? ????????????? ?????? ??? ????????????????? ? ??????????, ?? ?????? ? ?????????  
????????????/?????????????. ? ????????? ????????? ????????? ???? ????? ?????? ????????? ? ?????????  
????????, ????????? ? ????????? ????????????????? ?????????????.

????????? ?????????? ?????? ??? ? ?????????? ???? ? ???? ????????? ???? ????? ?????? --  
Nutrigenomics. ??? ?????????????????, ?? ?? ??? ????????????? ? ???? ? ???? ????? ? ???? ?  
????? ????? ? ???? ???? ? ??????, ??? ???? ???? ? ???? ???? ????????? ? ?????. ?????? ?  
?????? ?????? ? ????????????????? ??????? ? ???? ???? ???? ? ???? ? ???? ????????? ??????,  
???. ??????????. ?????? ??? ? ????????????? ? ??? ????? ?????????????, ?? ???? ??? ?????? ? ??????  
??? ????? ? ?????????? ?????. ? ??? ????? ????????????? ???? ????? ???? ? ???? ??????????? ?  
???????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ???? ? ???? ?????? ????????????? ?????? ??????, ???  
? ?????? ? ???? ???? ???? ? ???? ????.

??????: [www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/](http://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/background/en/); [www.nutricare.com](http://www.nutricare.com).

?????????: ?. ?????, ????????? ????????? ? ????????? ??????????, ??--?? 1960; F. P. Antia, *Clinical  
Dietetics and Nutrition*, London -- New York 1973; L. Mahan Kathleen, S. Escott-Stump, J. L. Raymond, *Krause's  
Food & Nutrition Care Process*, Philadelphia 2011; ?. ?????, „???? ? ????????? ??????? ? ???? ?  
???????????? ?????????? ????????? (M?T)“, ? : ????????? ? ????????????? ??????????, ?? 2019.

?????? ??????

\*???? ? ? ????????? ? 2. ????? III ???? ?????? ????????????? (2021)

???????? #2  
???????? 19 januar 2024 09:19:49 o? Admin  
???????? 22 novembar 2024 08:28:50 ? ? ????????? ???????