

????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????. ?????  
 ?????????? ?????? (2011) ? ?????????? ?????? ?????????????? ? ??? 17,7% ?????????? ?? 65 ??????, ??? ?  
 ?????????? ?????? ? ?????????? ?? ?????????? ??????????. ?????????? ?? ? ?? ? ?? ? ?? ? ?? ? ?? ?  
 ?????????? ? ?? ?? ?????????? ?? ???? ?????????? ?????????? ?., ? ?????????? ?? ?? ?? ?? ?? ???? ?????????  
 ?????????? ? ?????????????????? ?????????? ??????? ?? ??????? ???. ??? ????? ?????????? ???? ?????. ?????????????? ?.  
 (2,5--5%). ????? ?? ?????????? ?? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ? ?? ??????????  
 ?????????, ??? ???? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ? ? ?????????? ? ??????????. ?? ?? ?????????????? ??????????. ?  
 ?????? ?????????, ?????????? ??? ?????????????? ???? ?????????? ?? ?????????????? ???? ?????????????? ? ?????????? ???  
 ?? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?? ?? ?????????? ??? ??????????. ??? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ?????????  
 ?????????? ??? ? ?????????????? ???? ?? ?? ?? ??????????. ??? ???? ???? ??????????, ?????????? ???? ?????  
 ?????????? ?? ?? ???? ???? ?? ???? ???? ?????? ??? ?? ?????????? ??? ???? ?????????? ??????????, ??? ???? ??  
 ?????????? ?????????? ?? ???? ?? ?????????? ?????? ? ?? ?????????? ?? ???? ?? ?? ???? ?????. ?????????? ? ??????????  
 ?? ?????????????????? ???? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ?? ?????????????? ? ??????????????. ??????????  
 ?????? ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ??? ?? ???? ? ? ?????????? ?????????????????? ???? ?????????? ?????????  
 ?????? ?????????? ?????????? ? ??????????????. ? ?????? ???? , ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?? ??????????  
 ?????????????? ?????????????? ??????????, ??? ?? ?? ?????????, ?????????????? ?????????? ? ?????????????? ??????????. ??????????  
 ???? ?????????? ?? ?? ???? ?? ???? ???? ?? ?????????, ? ?????? ?? ?????????? ?????????????????? ???? ?? ?????????  
 ??? ?????????????????? ??????????????. ?????? ?? ?????????????? ?? ?????? ?????????????? ?? ?? 7 ?? 10 ??????, ??? ?????????  
 ?????? ?????????????? ??? ?????????? ?? ?????????? ?????????????, ?? ?????????????????? ?????? ?????????????, ??? ? ?? ????  
 ???? ?????????? ?????????.

?? ?? ?????????????? ?????????? ??????, ? ??????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ???????????  
 ?????????????? ?? ?????????? ?? 2,5--5% (?????????? ?????), ? ??? ?? ?????? ?????????????? ?????? ?? ?????  
 ?????????? ??????????. ????????? ?? ????????? ?? ? ????????? ??? ?????? ?????????? ? ??? ??? ?????? ?????????????? ??  
 ??????, ?? ????? ?? ??? ?????? ?????????????? ??????????. ? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????? 1 ???? ??????  
 ?????????? ?????????????? 2 (??-2) ?? ?????? 13 ?? ?????? ?????????? ??????????; ?? ?????????? 14 ???? ??????  
 ?????????? ?????????????? 1 (??-1) ?? 185 ?????????? ?????????? ? ?? ?????????? 21 ???? ?????? ??????????  
 ?????????????????? ?????????? ?? 33 ?????????? ??????????.

??? ?? ???? ?????????? ??????? ??, ? 15--25% ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ??????????,  
?? ?????????? ??????????; ??????? ?? ?? ?????????? ?? ?????????? ??????? ?????????? ?? ??????? ??????????. ?  
????????? ??? ???? ?????? ?????????????????? E (APOE) ?? 19. ??????????, ?????????? ?? ?? ?????????? ?????? ??  
????????? ?? (????????????? ?? APOE-?4 ?? ? ??? 10--11 ???? ?????? ???????, ??? ?? ?????????????????? ? ??? ??

?? ???? ????? ????? ? ???? ??).

?????? ??????? ?????? ?? ?? ?? ????? ??????? ?? ??????? ????? ?????? ?????? ?????? (???? ?????? ?????). ???????, ?????????? ?? ?? ?????????? ?????????? ? ??? ?? ?????? (???????????, ?????? ?????? ??????, ?????? ??????? ? ??? ?? ?? ?????????? ?????????) ??????? ?? ?????? ? ??????? ?? ?? ?? ??????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????, ?? ????? ?? ??????? ?????? ?????????? ?????? 60% ????? ?????? ?? ?????????? ?.

???? ?? ?????????? ?????????? ??, ?????????? ?? ?? ?? ?????????? ?????????? (?????????) ?????????? ???????, ?????????????? ?????????? (??? ????????? B12) ??? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????. ?????? ?????????????????????? ?????????????? ?????? (CT ?????????) ??????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ?????? ??? ?? ?? ?? ?? ?? ?????????????? ??????????. ? ?????????? ?????????????????? ?? ? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ??????? ?????????????????? ??????????. ??????? ?????????????? ?????????? ??????????? ?? ??????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????? ?????????????????? ?????????? ? ?? ??????? ?????????????? ?????????? ??????????? ?.

?????????? ?????????? ??????????? ? ?????????????? ?????????????? ??????????? ? ?????????? ??????????, ?????? ?????????????????? ??????? ?????????? ??, ??? ?? ?? ?????-????????, ??? ?????????, ??? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??? ?? ?????????? ? ?????? ??? ?? ?????????? ??????????. ?????? ?????? ??????? ??????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? (???), ??? ?????????? ??????? ??????????????????? ? ?????????????? ?????? ? ?????????? ??????????? ??? ?? ?????????? ??????????? ?? ?????????? ??????????. ??? ?????? ??????????? ?????? „????????/????????????????? (?????????)“ ?????????? ??? ?? ?? ?????????? ??????????? (M? ?????? ?????????????? ?????????? ? ??????? ?????????? ?????????? ??????????, ?????????? ??? ??????? ??? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??? ?? ?? ??????????????). ??????, ?????? ?? ?????????? ? ?????????? ?????????????? ? ?????? ??????? ?????????????? ?????????? ?? ?? ?? ?????????? ??????????? ?., ????? ?? ?????????? ?? ?????????????? ? ??????????????

?????? ??????? ?????????????????? ??????????????. ?????????????? ??????????? ??? ??????? ? ?????????? ?????????????? ? ??????????????? ??????????? ? ??????????. ??????? ?????????????? ?? ??????? ?. ? ??? 75% ?????????????? ?????? ?? ??????????? ?????? ??????????????. ??????? ?? ? ??????? ?????????? ? ??????? ?? ?????????????? ??????????? ? ??????? ?. ?????????????????? ?? ?????????? ? ?????????????? ??????????????? ?????????????????? ??????????. ??????????? 15 ??????? ??????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ? ??????? ?????????????????? ?????? ?. ?????????? ?????????????? ?????????????????? (??? ?????: ??????????, ??????????????, ??????????????), ??? ?? ?????????? ? ?????????? ? ?????????? ??? ??????????. ?????????????? ?? ?? ??????????? ??????????. ? ?????? ?????? ??????? ?????? ?????????, ??? ?????? ?? ?????????? ? ?????????? ? ?????????? ??????????? ?. ??? ?????????? ??????? ?? ?????????????????, ??? ?????? ?? ?? ?????? ?????????????/????? ??????????. ??? ??????? ??????? ?? ?????????????????? ??????????????? ? ?????????????????? ?????? ? ??????? ?????????? ?????????? ? ??????????????? ? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????.

????????????????? ? ?????????????? ?????????? ?. (????) ?? ??-????????????? ?????????????? ??? ?? ??????????? ??? 80--90% ???????????, ??? ? ??? ? ??????? ??? ?????????? ?????, ? ??????????? ??????? ??????????. ??? ?????????????? ??????? ??????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? (????????? ??????????????, ???????????, ?????????? ??????????), ???????????, ??????, ?????????? ?????? ? ?????????? ?????????????????, ?????????????? ?????????????????? ? ???????, ??????, ??????, ?????????? ?????????????????, ?????????????? ?????????? ? ???. ?? ??????????????? ?????????? ??????????? ?? ??????? ?????????????????, ???????????????, ?????????????? ?????????????? (?????????????? ? ?????????????????). ?????? ?????????? ??????? ??? ?????????????????: ?) ?????????????????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ??????? ?? ?????????? ??? ?????? ?????????????????? ??????? (??????, ?????????????????? ??????????, ?????????????? ?????????????? ??????????), ? ?) ??????????????? ?????????? -- ??????? ?????????? ??????? ?? ?????????? ?????? ?????? ??????, ??? ?? ?? ??????????. ?????????????????? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?? ?????????? ??????? ?????????????????? ? ?????????????????? ?????????????? ? ???. ?????????? ??????? ?????????????? ? ??????????, ?????? ? ?????????? ??????????, ?? ?????????? ??????? ?????????????? („????????? ??????????? -- ?????????? ??????????“).

? ?????????????? ??? ??????? ?? ?????????????????? ???????, ?????? ?????? ??????? ??????? ???????, ?????? ?????????????? ?????? ? ?????????? ??????? ? ??????????????. ?????? ?????????? ??????????, ??????? ?????? ??????????????? ??????????? ?? ?? ?? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ??????.

? ?????? ??? ?? ?????????? ?????????????????? ??????????? ? ?????????? ?????????????????? ?????????? ??????? ?? ??????? ?., ??????????? ?? ?? ?? ? ?????????? ?????????? ??? ? ?????????????? ?????????????? ?????????? ???????, ??????????

????????????, ?? ??? 2, ?????????? ????????????? ? ??????????. ???????? 7 ??????? ?????? (????????????, ??????? ?????? ? ?????????? ? ??????? ????????? ????, ??????????, ??????? ?????????????, ??????? ? ?????? ??? ? ?????????) ??? ? ? ????????? 10–25% ????????? ? (?? ????? 1,1–3 ??????? ?????????).

???? ????????? ?? ?? ?????????? ??? ???? ????????? (????????? B ??????????: B1, B6, B12; ???????? C, E, D) ????????? ?? ????????? ??????? ?? ??, ?? ?? ? ????????????? ??????? ????????? ??? ?????????? ??????????. ??? ???? ???? ??????? ? ?????????? ?????? ?????? ??? ? ?????????? ?????????????? ??? ? ?????????? ?????????????, ??? ? ??????? ??, ??? ?? ????????? ? ??????? ?????????? ?? ?????????????? ??????????. ??? ???? , ?????????? ?? ????????? ? ??????? ??????? ?????????, ?????????????? ?????????????????? ???????, ????????? ? , ??????????.

????????????: *Dementia: A NICE-SCIE Guideline on Supporting People With Dementia and Their Carers in Health and Social Care*, Leicester (UK) 2007; M. S. Albert ? ??., „The diagnosis of mild cognitive impairment due to Alzheimer's disease: recommendations from the National Institute on Aging-Alzheimer's Association workgroups on diagnostic guidelines for Alzheimer's disease", *Alzheimers Dement*, 2011, 7, 3; ??????????? ?????? ?????? ?????????? ??????? ?? ????????????????????? ? ??????? ?????????????? ?????????, ?? 2013.

?. ???????????

\*????? ?? ????????? ? 1. ????? III ???? ?????? ?????????????? (2018)